

Pondělí 13. 1. 2020

Svačina

Krupicová kaše s ovesnými vločkami sypaná skořicí a máslem, čerstvé ovoce, čaj brusinkový

Polévka

ŠPENÁTOVÁ S MRKVÍ

Oběd 1

Vepřové kostky s bílými fazolemi (vepřová kýta, fazole, smetana, rajský protlak), vařený brambor, domácí skořicový moučník, domácí švestkový džus, čaj neslazený brusinkový, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Zapékané bramborové halušky v hříbkové omáčce se sýrem a grilovanými cherry rajčátky (bezmasý oběd), domácí skořicový moučník, domácí švestkový džus, čaj neslazený brusinkový, čistá pramenitá voda

Úterý 14.1.2020

Svačina

Pizza kornoutky, čerstvá zelenina, 100 % ovocný džus nebo čaj mátový s ananasem

Polévka

ZELOUKA (ZELÍ, VAŘENÉ VEJCE, SMETANA, BRAMBORY)

Oběd 1

Krůtí medailonky po indicku (krůtí prsa, kari), bulgur mozaikový, ovocný salát, svěží salát, ovocný nápoj Zelená ponorka, čaj mátový s ananasem, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Nudle Singapur ala čínské nudle s krůtím masem, ovocný salát, svěží salát, ovocný nápoj Zelená ponorka, čaj mátový s ananasem, čistá pramenitá voda

Středa 15.1.2020

Svačina

Pomazánka z červené čočky s tvarohem, chléb slunečnicový, čaj zázvor a limetka nebo mléko

Polévka

DRŮBEŽÍ VÝVAR S KRUPKAMI

Oběd 1

Vepřová játra po cikánsku (vepřová játra, čerstvá paprika, rajčata, kečup, česnek), vařený brambor, okurkový salát, ovocný kompot, čaj zázvor a limetka, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Karlovarský kotouč (plněná vepřová panenka), bramborová kaše, okurkový salát, ovocný kompot, čaj zázvor a limetka, čistá pramenitá voda

Čtvrtek 16.1.2020

Svačina

Šunková pěna, chléb podmáslový, čerstvá zelenina, bílá káva nebo čaj ovocínek

Polévka

CELEROVO - VLOČKOVÁ S CIZRNOVÝMI HALUŠKAMI

Oběd 1

Grenadýrský pochod (nákyp - zapečené flíčky s kuřecím masem), sterilovaný okurek, nápoj hroznové osvěžení, bílá káva, čaj neslazený ovocínek, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Kynutý makový závin, nápoj hroznové osvěžení, bílá káva, čaj neslazený ovocínek, čistá pramenitá voda

Pátek 17.1.2020

Svačina

Koblížek plněný meruňkovým džemem, čerstvé ovoce, mléko nebo čaj ovocný rarášek

Polévka

HLÍVOVÁ ČESNEČKA

Oběd 1

Brokolicovo-tuňákové válečky (bezmasý oběd), opékaný brambor, salza z domácí majonézy, kečupu, bylinek, ovocný kompot, čaj ovocný punč, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Kuřecí řízek Ondráš (kuřecí řízek v bramborovém těstě), vařené brambory s máslem, ovocný kompot, čaj ovocný punč, čistá pramenitá voda