

Pondělí 10.2.2020

Svačina

Šneky z kynutého bramborového těsta plněné kečupem, šunkou a sýrem, čaj šípkový nebo 100 % ovocný džus

Polévka

BROKOLICOVÁ KRÉMOVÁ S KEDLUBNOVÝMI NOČKY

Oběd 1

Kuřecí fondy, fazole po selsku (fazole, fazolové lusky, česnek), čerstvé pečivo, salát ledový s pomerančem, jahodové smoothie, čaj šípkový, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Kuřecí fondy, kroupová rýže (kroupy a rýže), salát ledový s pomerančem, jahodové smoothie, čaj šípkový, čistá pramenitá voda

Úterý 11.2.2020

Svačina

Krupicová kaše s rýžovými vločkami sypaná kakaem grankem, čerstvé ovoce, čaj rakytníkový s ananasem

Polévka

MILIONOVÁ S VEJCEM (KRUPICOVÁ) A KOŘENOVOU ZELENINOU

Oběd 1

Telecí pohádka (telecí kostky, smetana, mletá paprika, česnek, drcený kmín, rozmarýn), vařený brambor, rajčata s mozzarellou, ovocný salát, čaj rakytníkový s ananasem, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Kuskusové koule se sýrem (bezmasý oběd), bramborovo-mrkvové pyré, rajčata s mozzarellou, ovocný salát, čaj rakytníkový s ananasem, čistá pramenitá voda

Středa 12.2.2020

Svačina

Pomazánka ořechová s lučinou, veka, čerstvá zelenina, mléko nebo čaj rybízový

Polévka

RYBÍ S HRACHEM

Oběd 1

Krůtí filety na medu, kari rýže, salát zeleninový s vůní moře, neslazený čaj rybízový, caro, domácí ovocný nápoj Slunce na nebi, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Honzovy buchty s tvarohem, neslazený čaj rybízový, domácí ovocný nápoj Slunce na nebi, caro, čistá pramenitá voda

Čtvrtek 13.2.2020

Svačina

Topinka se sojovou směsí, čerstvá zelenina, 100 % džus nebo čaj rakytníkový

Polévka

KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA (KUŘECÍ MASO, KOŘ.ZELENINA, ŽAMPIONY)

Oběd 1

Domácí sekaná pečeně (vepřové maso), bramborová kaše, kompot s čerstvým ovocem, čerstvá zelenina, čaj lahodná mangostana, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Cibulový koláč s mletým masem (cibulové těsto, mleté vepřové maso, rozšlehaná vejce se smetanou a sýrem), kompot s čerstvým ovocem, čerstvá zelenina, čaj lahodná mangostana, čistá pramenitá voda

Pátek 14.2.2020

Svačina

Pomazánka námořnická bašta (sardinky v oleji, zelenina, máslo), chléb bramborový, čerstvá zelenina, čaj ovocínek s rakytníkem, bílá káva nebo čaj lahodná mangostana

Polévka

CHŘESTOVÁ SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM

Oběd 1

Pepkova omeleta (bezmasý oběd - omeleta z těstovin, listového špenátu, vajíček a česneku), dušená přílohová zelenina na másle, salát okurkový, voda ochucená kaki a ananasem, čaj lahodná mangostana, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Obrácený kuřecí řízek naruby, šťouchaný brambor, salát okurkový, voda ochucená kaki a ananasem, čaj lahodná mangostana, čistá pramenitá voda