**Klasa 4 Przyroda , 02.04.2020r. Dorota Zacharek**

**Temat: Zdrowy styl życia.**

Tematyka zajęć:

Poznasz dziś zasady zdrowego odżywiana oraz rolę aktywności fizycznej w życiu człowieka.

W tym celu obejrzyj 2 krótkie filmiki, do których linki znajdziesz poniżej

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

Na ich podstawie wypisz do zeszytu:

1. Zasady zdrowego odżywiania
2. Rolę aktywności fizycznej w życiu człowieka

Jeśli nie masz dostępu do Internetu znajdziesz te informacje w podręczniku.