

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	Vydanie č.:	1
		Platné od:	01.09.2019
		Strana	1 z 17
	SMEPVK_2019	Výtlačok č.:	

S M E R N I C A

k organizovaniu plaveckého výcviku

pre Gymnázium Pavla Jozefa Šafárika - Pavol Jozef Šafárik Gimnázium v Rožňave

	Vypracoval	Kontroloval	Schválil
Meno a priezvisko	PaedDr. Katarína Adamková	PaedDr. Katarína Adamková	PaedDr. Katarína Adamková
Funkcia	RO	RO	RO
Organizačná jednotka			
Dátum	01.12.2019	16.12.2019	17.12.2019
Podpis			

SMERNICA
k organizovaniu plaveckého výcviku

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 2 z 17

Riaditeľka školy Gymnázium P. J. Šafárika – P. J. Šafárik Gymnázium Rožňava vydáva smernicu, ktorá rieši organizovaniu plaveckého výcviku v súlade s nasledovnými predpismi.



Súvisiace predpisy:

- Zákon č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška MŠ SR č. 65/2015 Z.z. o stredných školách,
- Zákon č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- Vyhláška č.231/2009 Z. z. o podrobnostiach o organizácii školského roka v základných školách, stredných školách, na základných umeleckých školách, na praktických školách, na odborných učilištiach a na jazykových školách v znení vyhlášky č. 518/2010 Z. z.

Článok 1

Úvodné ustanovenia

- 1) Predmetom tejto smernice je upraviť organizáciu plaveckého výcviku v stredných školách (ďalej len „výcvik“).
- 2) Obsah tejto smernice tvorí neoddeliteľnú súčasť pracovných povinností pedagogických zamestnancov. Zamestnanci pripravujú, organizujú, sledujú a kontrolujú činnosť žiakov, sú oprávnení dávať im primerané príkazy a poučenia.
- 3) Pedagogický zamestnanec a pedagogický dozor vykonáva činnosť súvisiacu s organizovaním výcviku v súlade s osobitnými predpismi a podľa pokynov riaditeľky školy.

Článok 2

Úvod

Všeobecným cieľom telesnej a športovej výchovy, ako vyučovacieho predmetu je umožniť žiakom rozvíjať kondičné a koordinačné schopnosti na primeranej úrovni, osvojovať si, zdokonaľovať a upevňovať pohybové návyky a zručnosti, zvyšovať svoju pohybovú gramotnosť, zvyšovať všeobecnú pohybovú výkonnosť a zdatnosť, prostredníctvom vykonávanej pohybovej aktivity pôsobiť a dbať o zdravie, vytvárať trvalý vzťah k pohybovej aktivite, telesnej výchove a športu s ohľadom na ich záujmy, predpoklady a individuálne potreby, ako súčasť zdravého životného štýlu a predpokladu schopnosti celoživotnej starostlivosti o vlastné zdravie. Plavecký výcvik vedie inštruktor plávania, prípadne externý zamestnanec, tréner plávania. Plaveckého výcviku sa môže zúčastniť najviac 10 žiakov pod dozorom jedného inštruktora plávania, alebo cvičiteľa. Dozor musí zabezpečiť osoba, ktorá vie plávať a poskytovať prvú pomoc.

Článok 3

		Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
			Strana 3 z 17

Organizácia plaveckého výcviku

- 1) Za priebeh plaveckého výcviku, organizačné zabezpečenie, bezpečnosť a ochranu zdravia je zodpovedná riaditeľka školy alebo jej poverený pedagogický zamestnanec. Po odbornej stránke za plavecký výcvik je zodpovedný inštruktor plávania.
- 2) Základný plavecký výcvik organizuje škola spravidla pre žiakov 1. a 2. ročníka osemročného gymnázia a 2.ročníkov štvorročného a päťročného štúdia formou sústredenej výchovno-vzdelávacej činnosti v celkovom rozsahu minimálne 20 vyučovacích hodín.
- 3) Základný plavecký výcvik (ďalej len „plavecký výcvik“) sa spravidla organizuje v mesiacoch október, apríl a jún.
- 4) Záznam o uskutočnení plaveckého výcviku sa zapíše do pedagogickej dokumentácie žiaka. Kritériom sú výstupné vzdelávacie štandardy z telesnej výchovy príslušného stupňa vzdelávania.
- 5) Pred absolvovaním plaveckého výcviku zodpovedný zamestnanec napíše Záznam o organizácii a poučení o bezpečnosti a ochrane zdravia. Každý žiak zároveň predloží potvrdenie lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast zdravotnej spôsobilosti žiaka absolvovať plavecký výcvik, resp. písomné čestné vyhlásenie zákonného zástupcu žiaka.
- 6) Plavecký výcvik je možné organizovať aj pre žiakov so zdravotným znevýhodnením, ktorí predložia potvrdenie lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast o zdravotnej spôsobilosti žiaka absolvovať plavecký výcvik, resp. písomné čestné vyhlásenie zákonného zástupcu žiaka a informovaný súhlas zákonného zástupcu žiaka.
- 7) Žiaci, ktorým lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast neodporučí účasť na plaveckom výcviku alebo zákonný zástupca nedá písomné vyhlásenie alebo informovaný súhlas, sa na plaveckom výcviku nezúčastňujú. Pre týchto žiakov škola zabezpečí náhradné vyučovanie v škole.
- 8) Žiaci, ktorí sa zúčastnia na plaveckom výcviku musia mať plavky, uterák, kúpaciu čiapku. V priebehu celého pobytu v priestoroch bazénu udržiajú poriadok a čistotu.

Článok 4

Plánovanie a riadenie plaveckého výcviku

- 1) Škola, ktorá organizuje plavecký výcvik vypracúva harmonogram výcviku podľa podmienok školy, ktorý je súčasťou plánu práce školy.
- 2) Riaditeľka školy pri uskutočňovaní plaveckého výcviku vždy poverí zodpovedného zamestnanca, ktorý ho organizačne zabezpečuje. Tento zamestnanec (vedúci kurzu):
 - a) najneskôr 30 dní pred uskutočnením plaveckého výcviku informuje o jeho konaní príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva podľa miesta jeho organizovania;
 - b) vypracuje a zabezpečuje výchovný a výcvikový plán plaveckého výcviku;
 - c) riadi činnosť všetkých účastníkov a dbá o dodržiavanie denného režimu;
 - d) vedie aj výcvik jednej skupiny žiakov, ak počet žiakov plaveckého výcviku nie je vyšší ako 40;
 - e) vypracúva záznam o organizácii a poučení o bezpečnosti a ochrane zdravia.
- 3) Každý pedagogický zamestnanec, ktorý je poverený vedením skupiny žiakov je zodpovedný za splnenie výchovného a výcvikového plánu, za zdravie a bezpečnosť žiakov. Riadi sa pokynmi

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 4 z 17

povereného zodpovedného zamestnanca školy (vedúceho kurzu).

- 4) Plavecký výcvik môže viesť aj zamestnanec, ktorý je trénerom plávania najmenej s kvalifikačným stupňom I. Zodpovedá za splnenie výchovného a výcvikového plánu, za zdravie a bezpečnosť žiakov. Riadi sa pokynmi povereného zodpovedného zamestnanca školy.
- 5) Plavecký výcvik sa uskutočňuje vo vyhradenom priestore krytého bazéna s ohrievanou vodou alebo kúpaliska.
- 6) Základný plavecký výcvik sa uskutočňuje vo vode do výšky hladiny 1,20 m.
- 7) Zdokonaľovací plavecký výcvik možno uskutočňovať aj vo vode s vyššou hladinou za dodržiavania príslušných bezpečnostných predpisov.
- 8) Počet žiakov v jednej skupine je najviac 10.
- 9) Najvyšší počet žiakov so zdravotným znevýhodnením v jednej skupine na jedného pedagogického zamestnanca je 5. V skupinách, ktoré tvoria žiaci nevidiaci, so zvyškami zraku, s ťažkým telesným postihnutím alebo s viacnásobným postihnutím, môže byť vo vode naraz s jedným pedagogickým zamestnancom iba jeden takýto žiak.

Článok 5 Náplň plaveckého kurzu

- 1) Základnou náplňou kurzu je bezpečné plávanie viacerými spôsobmi (kraul, prsia, motýľ) a taktiež sa naučia, ako vydržať pod hladinou vody.
- 2) Súčasťou kurzu je naučiť sa ako správne podávať prvú pomoc.
- 3) Výcviková činnosť sa dopĺňa teoretickými a praktickými témami.

Článok 6 Prihlasovanie žiakov na plavecký kurz

- 1) Žiaka prihlasuje na plavecký kurz jeho zákonný zástupca.
- 2) Prihláška na plavecký kurz obsahuje:
 - a) záväznú prihlášku do kurzu konaného v určitom termíne a na určitom mieste ,
 - b) prehlásenie a informovaný súhlas zákonného zástupcu ,
 - c) potvrdenie detského lekára o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa absolvovať plavecký výcvik.

Článok 7 Povinnosti žiakov

Žiak je povinný:

- 1) dodržiavať prevádzkový poriadok bazénu;
- 2) riadiť sa pokynmi inštruktora, plavčíka a pedagogického zamestnanca;
- 3) na každý vyučovací deň kurzu si priniesť osobné vybavenie žiaka: plavky, uterák a kúpaciu čiapku.
- 4) po celú dobu pobytu v priestoroch bazénu dodržiavať poriadok a čistotu prostredia.
- 5) okolo bazéna a na chodbách chodiť pomaly, nebehať, vznik nebezpečného pokĺznutia.
- 6) do priestorov plavárne nenosiť cenné veci (šperky, hodinky, peniaze). V prípadoch keď tieto predmety napriek tomu má, pre pocit bezpečia ich odovzdá zodpovednému

	Smernica k organizovaníu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 5 z 17

pedagogickému zamestnancovi.

- 7) do priestoru plavárne a najmä bazéna nenosiť žuvačky, cukríky.

Článok 8

Povinnosti inštruktorov a pedagogického dozoru

1. Vedúci kurzu

- a) zabezpečiť celkové poučenie žiakov ohľadne bezpečnosti a ochrany zdravia,
- b) oboznámi žiakov s prevádzkovým poriadkom bazéna a zabezpečiť, aby ho žiaci dodržiavali,
- c) žiakov vopred rozdelí do skupín, každý deň prevádza ich kontrolu a odovzdáva ich inštruktorom,
- d) zodpovedá za dodržiavanie maximálneho počtu detí na jedného cvičiteľa pri kurze,
- e) je povinný okamžite ukončiť výcvik, ak dôjde k mimoriadnej udalosti.

2. Inštruktor a pedagogický dozor

- a) skontroluje, aby všetci žiaci mali na každú lekciu vybavenie uvedené v povinnostiach žiakov,
- b) žiakov vopred upozorní na povinnosť nenosiť cenné veci do priestorov bazénu. Ak napriek tomu tieto veci žiaci majú, prevezme ich do úschovy. Po skončení výcviku prevzaté veci žiakom vydá a prekontroluje úplnosť vrátených vecí.
- c) zodpovedá za privolanie lekárskej pohotovosti, ak si to vyžaduje druh zranenia, alebo náhle onemocnenie dieťaťa.
- d) je povinný vylúčiť z výcviku žiakov, ktorí sú nedisciplinovaní.

Článok 9

Schválenie kurzu riaditeľom školy

- 1) Kurz sa uskutoční, ak je jeho organizácia, financovanie a riešenie pracovnoprávných otázok schválené riaditeľkou školy.

Článok 10

Ekonomické zabezpečenie kurzu

- 1) Náklady spojené s organizovaním plaveckého výcviku hradí žiakovi jeho zákonný zástupca.
- 2) Účastníci plaveckého výcviku musia byť poistení proti úrazom.
- 3) Pri poskytovaní náhrad pedagogickým zamestnancom školy, ktorí zabezpečujú plavecký výcvik sa postupuje podľa osobitného predpisu.

Článok 11

Záverečné ustanovenia

- 1) Všetci pedagogickí zamestnanci boli s touto smernicou oboznámení na pracovnej porade.
- 2) Smernica prístupná všetkým pedagogickým zamestnancom a je pre nich záväzná. Jej porušenie sa posudzuje ako porušenie pracovnej disciplíny.

		Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
			Strana 6 z 17

- 3) Kontrolou plnenia tejto smernice je poverená riaditeľka školy a zástupkyňa riaditeľky školy.
- 4) Smernica nadobúda účinnosť dňom 1. januára 2020.
- 5) Táto Smernica je vyhotovená v troch rovnopisoch, ktoré sú k nahliadnutiu:
 - pre učiteľov v zborovni školy,
 - pre všetkých zamestnancov v kancelárii zástupkyne riaditeľky školy,
 - pre potreby zriaďovateľa a kontrolných orgánov u riaditeľky školy.

V Rožňave 16.12.2019

Riaditeľka školy
PaedDr. Katarína Adamková

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 7 z 17

Príloha č. 1



PRIHLÁŠKA DIEŤAŤA NA PLAVECKÝ VÝCVIK

Závazne prihlasujem svoje dieťa

žiaka / žiačku triedy na plavecký výcvik organizovaný Gymnázium
Pavla Jozefa Šafárika – Pavol Jozef Šafárik Gimnázium, Akademika Hronca 1, 048 01
Rožňava.

Zároveň potvrdzujem, že odovzdám Písomné vyhlásenie a informovaný súhlas zákonného
zástupcu dieťaťa a potvrdenie detského lekára o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa absolvovať
plavecký kurz.

V

.....
zákonný zástupca dieťaťa 1

.....
zákonný zástupca dieťaťa 2

		Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
			Strana 8 z 17

		Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
			Strana 9 z 17

Príloha č. 2



PÍ SOMNÉ VYHLÁSENIE A INFORMOVANÝ SÚHLAS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCU DIEŤAŤA

Súhlasím, aby sa moje dieťa žiak/žiačka

triedy zúčastnil / la základného plaveckého výcviku organizovaného Gymnázium Pavla Jozefa Šafárika – Pavol Jozef Šafárik Gimnázium, Akademia Hronca 1, 048 01 Rožňava.

Tento súhlas plní zároveň funkciu záväzného prihlásenia dieťaťa na plavecký výcvik.

Zároveň prehlasujem, že orgán štátneho dozoru ani ošetrojúci lekár nenariadil dieťaťu (meno, adresa dieťaťa)

.....
ani rodičom alebo iným blízkym osobám, ktoré s ním žijú v spoločnej domácnosti karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotnícky dozor alebo lekársky dohľad) a nie je mi známe, že počas posledných 14 dní pred začatím výcviku dieťa (jeho rodičia alebo iné osoby žijúce s ním v spoločnej domácnosti) prišlo do styku s osobami, zvieratami, ktoré ochoreli na prenosnú chorobu, taktiež, že dieťa nemá parazity vo vlasoch.

Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia, najmä som si vedomý(á), že by som sa dopustil(a) priestupku podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Ak sa zistí, že moje prehlásenie je nepravdivé, dieťa bude musieť plavecký výcvik opustiť.

V

.....
zákonný zástupca dieťaťa 1

.....
zákonný zástupca dieťaťa 2

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	Vydanie č.:	1
		Platné od:	01.09.2019
		Strana	10 z 9
	SMEPVK_2019	Výtlačok č.:	

Príloha č. 3



**POTVRDENIE DETSKÉHO LEKÁRA
O ZDRAVOTNEJ SPÔSOBILOSTI DIEŤAŤA
ABSOLVOVAŤ PLAVECKÝ VÝCVIK**

Dieťa (meno, rodné číslo)

.....

je zdravotne spôsobilé absolvovať plavecký výcvik organizovaný Gymnázium Pavla Jozefa Šafárika – Pavol Jozef Šafárik Gimnázium, Akademika Hronca 1, 048 01 Rožňava, , neprejavuje príznaky akútneho ochorenia, pred začiatkom výcviku je zdravé.

Dňa:

pečiatka a podpis lekára

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 11 z 10

Príloha č. 4



ČESTNÉ PREHLÁSENIE O HMOTNEJ ZODPOVEDNOSTI ZA SPÔSOBENÉ ŠKODY

Týmto prehlasujem, že

meno žiaka/žiačky

trieda

bytom

účastník / účastníčka plaveckého výcviku v čase od do

som si vedomý/-á zásad dodržiavania poriadku a čistoty v mieste plaveckého výcviku a hmotnej zodpovednosti za prípadne spôsobené škody. V prípade poškodenia majetku v mieste výcviku alebo v dopravnom prostriedku bude táto škoda uhradená mnou alebo zákonným zástupcom.

Dňa.....

.....

podpis žiaka

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 12 z 10

Príloha č. 5

PRAVIDLÁ BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA NA VÝLETE, VYCHÁDZKE A EXKURZII

1. Všetci účastníci školskej akcie sa musia oboznámiť s Organizačným poriadkom výletov, vychádzok a exkurzií.
2. Zákonný zástupca žiaka predloží pred zahájením školskej akcie vyhlásenie o tom, že je žiak zdravý, že mu nebola nariadená karanténna izolácia a ani mu nie je nič známe o eventuálnom styku žiaka s nákazlivou chorobou.
3. V dopravnom prostriedku sú žiaci povinní pripútať sa bezpečnostným pásom (ak je ním vybavený).
4. Žiaci sú na školskej akcii povinní dodržiavať Školský poriadok doplnený Organizačným poriadkom výletov, vychádzok a exkurzií, pokyny vedúceho školskej akcie, pedagogického dozoru, sprievodnej osoby, zdravotníka, denný režim, poriadok ubytovacieho zariadenia a športového areálu, nočný pokoj, pravidiel bezpečnosti, požiarnej ochrany a ďalšie všeobecne právne predpisy, vrátane pravidiel správania sa v CHKO a NP.
5. Žiaci dodržia čistotu a poriadok v celom areáli ubytovacieho zariadenia (izby, jedáleň, spoločenské miestnosti, hygienické priestory, exteriér) a v oblastiach mimo ubytovacieho zariadenia.
6. Žiaci sa stretávajú v spoločenských miestnostiach. Vzájomné návštevy na izbách (chatkách) sú dovolené len po dohode s vedúcim školskej akcie.
7. Žiaci majú prísne zakázané svojvoľne opúšťať areál ubytovacieho zariadenia.
8. Žiaci sú povinní pri prechádzaní cez pozemné komunikácie využívať priechody pre chodcov, prechádzať organizovane, pozorne a vzhľadom na cestnú premávku neohrozovať jej bezpečnosť a seba samých.
9. Žiaci sa v rámci osobného voľna, ktoré je určené na prehliadku mesta, obce alebo nákup, musia pohybovať minimálne vo dvojiciach, z dôvodu straty orientácie, autonehody, zdravotných problémov a pod.
10. Vlastniť, donášať, distribuovať a zneužívať návykové a omamné látky, vrátane alkoholu, je prísne zakázané.
11. Závady zistené po príchode do ubytovacieho zariadenia nahlásia žiaci vedúcemu školskej akcie.
12. Všetky straty žiak okamžite nahlási vedúcemu školskej akcie.
13. Účasť všetkých žiakov na stanovenom dennom režime školskej akcie je povinná, žiak nesmie opustiť skupinu bez povolenia vedúceho školskej akcie.
14. Ochorenie alebo zranenie oznámi žiak okamžite vedúcemu školskej akcie alebo pedagogickému dozoru.
15. Nad žiakmi, ktorí sú zo zdravotných dôvodov ospravedlnení z denného programu školskej akcie, je vykonávaný dozor. Žiak nesmie opustiť priestor, ktorý mu dozor určil.
16. Pri plaveckom výcviku sú žiaci povinní:
 - a) dodržiavať prevádzkový poriadok bazénu;
 - b) riadiť sa pokynmi inštruktora, plavčíka a pedagogického zamestnanca;
 - c) na každý vyučovací deň kurzu si priniesť osobné vybavenie žiaka: plavky, uterák a kúpaciu čiapku.

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 13 z 10

- d) po celú dobu pobytu v priestoroch bazénu dodržiavať poriadok a čistotu prostredia.
 - e) okolo bazéna a na chodbách chodiť pomaly, nebehať, vznik nebezpečného pokĺznutia.
 - f) do priestorov plavárne nenosiť cenné veci (šperky, hodinky, peniaze). V prípadoch keď tieto predmety napriek tomu má, pre pocit bezpečia ich odovzdá zodpovednému pedagogickému zamestnancovi.
 - g) do priestoru plavárne a najmä bazéna nenosiť žuvačky, cukríky.
17. Porušenie pravidiel školskej akcie bude posudzované v súlade s Vnútorným poriadkom školy a Organizačným poriadkom výletov, vychádzok a exkurzií.

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 14 z 10

Príloha č.6

ZÁZNAM
O OBOZNÁMENÍ S VNÚTORNÝM PREDPISOM A POUČENÍ O
BEZPEČNOSTI A OCHRANE ZDRAVIA NA VÝLETE, VYCHÁDZKE A
EXKURZII

Bol/a som poučený/á o Školskom poriadku, Organizačnom poriadku výletov, vychádzok a exkurzií a Pravidlách bezpečnosti a ochrany zdravia na výlete, vychádzke a exkurzii. Počas školskej akcie budem tieto pravidlá dodržiavať a budem rešpektovať nariadenia vedúceho školskej akcie, pedagogického dozoru a zdravotníka. Budem dodržiavať denný režim školskej akcie.

Poučenie vykonal:

.....

P.č.	priezvisko	meno	dátum poučenia	podpis žiaka
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
...				

.....

Vedúci školskej akcie



Zmenkové konanie

Zmeny eviduje tvorca dokumentu.

[illegible]

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 16 z 10

Rozdeľovník

Por. č. výtlačku	Držiteľ	Organizačná jednotka	Podpis o prevzatí
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Rozsah platnosti

Platí v celom Gymnáziu Pavla Jozefa Šafárika – Pavol Jozef Šafárik Gimnázium Rožňava.

Poznámky

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 17 z 10

Oboznámenie s organizačnou smernicou

Dátum	Meno a priezvisko	Funkcia	Podpis

	Smernica k organizovaniu plaveckého výcviku	SMEPVK_2019
		Strana 18 z 10

Oboznámenie s organizačnou smernicou

Dátum	Meno a priezvisko	Funkcia	Podpis