

Pondělí 21.09.2020

Svačina

Pudink s piškotem, ovoce, ovocná šťáva

Polévka

BORŠČ ÁLA KUŠTÁR

Oběd 1

Česnekový kuskus s robi masem (pórek, pepitky z červené čočky a mrkve, žampiony, robi maso, strouhaný eidam (bezmasý oběd), ovocný kompot, voda ochucená hruškami, čistá voda

Oběd 2

Mletý karbanátek s kapustou, pohankou a sýrem (pečený v troubě - hovězí a drůbeží maso), bramborová kaše, ovocný kompot, voda ochucená hruškami, čistá voda

Úterý 22.09.2020

Svačina

Pomazánka vitamínová, chléb škvarkový, čerstvá zelenina, mléko nebo ovocný mošt

Polévka

PAŽITKOVÁ S VŮNÍ ČESNEKU

Oběd 1

Kuřecí steak na tymiánu, paprikovo- rajčatový přeliv, rýže parboiled, míchaný listový salát s dýňovými semínky, ovocný mošt, čistá voda

Oběd 2

Kuřecí steak na tymiánu, paprikovo - rajčatový přeliv, jáhly s kurkumou a parmazánem, míchaný listový salát s dýňovými semínky, ovocný mošt, čistá voda

Středa 23.09.2020

Svačina

Loupák z plundrového těsta, čerstvá zelenina, ovocná šťáva nebo mléko

Polévka

KVĚTÁKOVÁ S CHUTÍ ITÁLIE

Oběd 1

Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor, voda ochucená švestkami, čistá voda

Oběd 2

Hlíva ústřičná v křenové omáčce (bezmasý oběd), bramborové špecle, voda ochucená švestkami, čistá voda

Čtvrtek 24.09.2020

Svačina

Obložený chléb se šunkou, vejci a zeleninou, neslazený ovocný čaj nebo caro

Polévka

RYBÍ HRACHOVÁ

Oběd 1

Kynutý jablkový závin, tvaroháček, neslazený ovocný čaj, caro, čistá voda

Oběd 2

Špindlerovo maso (krůtí maso, vepřová játra, sušené hříby), těstoviny kolínka, tvaroháček, neslazený ovocný čaj, caro, čistá voda

Pátek 25.09.2020

Svačina

Cizrnové palačinky plněné ovocnou náplní, bylinkový čaj

Polévka

CHŘESTOVÁ S RÝŽOVÝMI NOČKY

Oběd 1

Zeleninové pečené placičky v sýrovém těstíčku (bezmasý oběd), opékaný brambor, jogurtový dresink, ovocný salát, bylinkový čaj, čistá voda

Oběd 2

Vepřové kostky po mexicku (pórek, fazole, kukuřice), šťouchaný brambor s cibulkou, ovocný salát, bylinkový čaj, čistá voda