

Zajęcia na dzień 5 czerwca (piątek)

Temat zajęć: Letnia sałatka

Dzisiejsze zajęcia rozpoczniemy od zabawy rozwijającej myślenie u dzieci – **Prawda czy fałsz?**
Proszę żeby dzieci posłuchały zdań czytanych przez rodziców i pomyślały czy są one prawdziwe czy fałszywe.

Ogórek jest czerwony.

Jabłko jest owocem.

Pszczoły mieszkają pod ziemią.

Motyle zapylają kwiaty.

Jajecznice robi się z pomidorów.

Ostatnim posiłkiem w ciągu dnia jest śniadanie.

Dzieci naśladują następujące czynności:

- kopanie grządek;
- sadzenie lub sianie warzyw;
- podlewanie warzyw;
- zrywanie owoców z drzewa,
- naśladowanie wyrastających warzyw;
- bieg z podskokami - dzieci cieszą się, że warzywa i owoce rosną.

Proszę teraz żeby dzieci odgadły zagadki o owocach i warzywach

Latem w ogrodzie
wyrósł zielony,
a zimą w słoiku
leży kiszony.
(ogórek)

Jaka to głowa,
duża czy mała,
z zielonych liści
składa się cała?
(kapusta)

Dobra gotowana, dobra i surowa.
Choć nie pomarańcza, lecz pomarańczowa.
Kiedy za zielony pochwycisz warkoczyk
I pociągniesz mocno – wnet z ziemi wyskoczy.
(marchew)

Ma gruby brzuszek i ogonek mały.
Będzie z niego pewnie
barszczyk doskonały
(burak)

W ziemi się rodzą,
z jednego - wiele.
Najsmaczniejsze są jesienią
pieczone w popiele. (ziemniaki)

Wyrośla na grządkach
czerwona kuleczka,
choć to smakołycek,
to szczypie w języczek.
(rzodkiewka)

Ładnie pachną żółtą skórką,
kwaśny mają smak.
Zawierają witaminy,
wiemy, że to są...
(cytryny)

Na zagonie złota głowa,
smaczne pestki w sobie chowa.
(dynia)

Skórka fioletowa
a miąższ pod nią złoty.
Smakuje wybornie
wszyscy wiecie o tym.(śliwka)

Niedaleko od drzewa pada,
każdy je z ochotą zjada.
Okrągłutkie i rumiane,
na słoneczku dojrzewane.
(jabłko)

Ma gruby brzuszek
i kolor żółto-zielony.
Będzie z niej w zimie
kompot wymarzony...
(gruszka)

Czarne mamy buzie,
czarne nawet brody,
kiedy na deserek
zjadamy...
(jagody)

Czerwieni się ze wstydu.
Dojrzewa na słońku.
Wśród zielonych listków
wisi na ogonku.
(wiśnia)

Pamiętacie dzieci naszą sałatkę owocowo warzywną??? Przypomnę wam z jakich składników się składała i proszę was żebyście ją zrobili i smacznie zjadali z całą rodziną:) Życzę Wam smacznego:)

Marchewkę i jabłka ścieramy na tarce na grubym oczku mieszamy i sałatka gotowa. (można dodać łyżkę śmietany i łyżeczkę cukru)