

Zajęcia na dzień 3 czerwca (środa)

Temat zajęć: Zdrowo się odżywiamy.

Dzisiejsze zajęcia zaczniemy od ćwiczeń porannych, będą to ćwiczenia rozciągające.

Proszę, żeby dzieci maszerowały po pokoju, kuchni, korytarzu. Na hasło powiedziane przez rodzica „TRUSKAWKA” dzieci kucają i rysują palcem na podłodze małe kółeczka, na hasło „CZEREŚNIA” wspinają się na palce i próbują sięgnąć jak najwyżej raz jedną ręką, raz drugą.

Teraz proszę o przeczytanie rodzica podanych zagadnień a dzieci proszę żeby odpowiedziały na podane wyrażenia TAK lub NIE.

- codziennie myjemy całe ciało
 - zęby myjemy po każdym posiłku
 - przyjemnie jest siedzieć w miejscach brudnych i zakurzonych
 - zawsze myjemy ręce po wyjściu z toalety
 - nie myjemy rąk przed jedzeniem
 - codziennie zmieniamy bieliznę
 - latem ubieramy się bardzo ciepło
 - nos wycieramy w rękaw
 - zawsze dbamy o czystość w toalecie
 - w czasie zabaw i zajęć zawsze głośno można krzyczeć
 - można siedzieć bardzo długo przed telewizorem lub komputerem
 - żeby być zdrowym trzeba jeść dużo owoców i warzyw
 - jemy słodczy tyle ile chcemy
 - zawsze myjemy owoce i warzywa przed jedzeniem
 - przy jedzeniu rozmawiamy z pełną buzią
 - zachowujemy się kulturalnie przy stole
 - bakterie i wirusy są przyczyną wielu chorób
 - gdy ktoś odpoczywa możemy zachowywać się bardzo głośno.

Proszę o zrobienie zadań w kartach pracy 6-latki str 62 i 63, 5-latki str 46 i 47

Praca plastyczna dla wszystkich dzieci.

Bardzo proszę o zrobienie plakatu pod hasłem „Gdy owoce jemy to zdrowo żyjemy” (praca może być wykonana kredkami, farbkami, pisakami może to być wydzieranka) I oczywiście czekam na zdjęcia waszych prac. Pozdrawiam was serdecznie.