Wf 3 godz.

Temat: Przepisy gry w piłkę ręczną.-25.05.2020



Temat: Podstawy piłki ręcznej- podania, rzuty.-25.05.2020





Temat : Technika chwytów w piłce ręcznej-25.05.2020

<https://youtu.be/6T1dBroSfUY>

Podstawy techniki w piłce ręcznej.

<https://youtu.be/5Qd2ZA834qc>