WF-3 godz.

Temat: Badminton – przepisy gry-29.04.2020

Do ilu punktów **gra** się w **badmintonie**?

W **badmintonie gra** się do dwóch wygranych setów do 21 punktów. Przy stanie 1:1 w setach rozgrywa się trzeciego seta również do 21 punktów. Przy wyniku 20:20 **gra** się do dwóch punktów przewagi, ale jeżeli jest 29:29, osoba która zdobędzie 30 punkt wygrywa seta.

**Jak duży jest kort do badmintona?**

* Kort do badmintona jest w kształcie prostokąta o wymiarach 13,40 na 6,10 metra.

**Na jakiej wysokości jest zawieszona siatka do badmintona?**

* Górne brzegi siatki powinny być zawieszone na wysokości 155 cm, natomiast na środku kortu górny brzeg siatki powinien znajdować się na wysokości 152 cm.

Temat: Badminton-prawidłowa postawa-29.04.2020

Temat: Sposoby wykonywania odbić- 30.04.2020

Temat: Fragmenty gry- 30.04.2020

Oglądnij:

<https://youtu.be/fPSpDXEMzD0>

<https://youtu.be/E-IVyAqDNS0>

<https://youtu.be/VP3W7Hz6nRI>