

Wychowanie fizyczne klasa III

Wtorek, 19.05

Temat: Ćwiczenia z wykorzystaniem pluszaka.

<https://www.youtube.com/watch?v=NVI36d634Ow>

Środa, 20.05

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe.

<https://www.youtube.com/watch?v=lp4tmGx6FSg>

Piątek, 22.05

Temat: Ćwiczenia rozciągające.

<https://www.youtube.com/watch?v=G1d4rcrVMXk>