Wf 3 godz. 01.06.2020

Temat: Przepisy gry w minisiatkówkę.



(Przeczytaj sam lub poproś o pomoc)

Charakterystyka gry

Mini siatkówka to gra w piłkę siatkową przeznaczona dla dzieci w wieku 7-12 lat, rozgrywana w zespołach dwu, trzy i czteroosobowych, na zmniejszonym boisku, mniejszą piłką
i z wybranymi przepisami gry, dostosowanymi do możliwości dzieci.

Mini siatkówka jest grą zespołową, rozgrywaną pomiędzy dwoma zespołami. W zależności
od kategorii rozgrywkowej mogą to być mecze 2x2, 3x3 lub 4x4 (ilość zawodników na boisku).

Jest najprostszą i najłatwiejszą formą piłki siatkowej, przystosowaną do możliwości fizycznych i mentalnych dzieci od 7 do 12 lat. Jest dostosowana do psychomotorycznych możliwości zawodników (dzieci).

Dozwolone jest odbicie piłki każdą częścią ciała.

Gra toczy się do momentu popełnienia błędu:

• upadku piłki na pole gry przeciwnika,

• upadku piłki na własne pole i poza pole gry przeciwnika,

• dotknięcia siatki (stosowane zwyczajowo, jako błąd dotknięcia górnej taśmy siatki),

• przekroczenia linii środkowej przez zawodnika,

• przekroczenia lub dotknięcia linii końcowej boiska przy wykonywaniu zagrywki,

• błędu odbicia lub uderzenia piłki,

• błędu zagrywki, spoza pola zagrywki.



Temat: Poruszanie się po boisku.

<https://youtu.be/BgYzpTOSKHM>

Temat: Odbicia siatkarskie.

<https://youtu.be/kfkZYQCDO84>

 Odbicie piłki sposobem górnym.

<https://youtu.be/50wqATe0F-0>

Celem gry jest umieszczenie piłki w polu gry drużyny przeciwnej i zapobieżenie dotknięcia przez piłkę własnego pola gry. Piłkę przebija się przez siatkę zawieszoną na różnej wysokości w zależności od kategorii rozgrywkowej i płci zawodników. Zespół ma prawo do trzykrotnego odbicia piłki (dodatkowe odbicie przy bloku) w celu przebicia jej na stronę przeciwnika. Zawodnik danego zespołu nie może odbić piłki kolejno dwa razy (za wyjątkiem bloku).