**KARTA PRACY**

**Krzyżówka o zdrowiu (w ramach Światowego Dnia Zdrowia 7 kwietnia)**

**1. Rozwiąż krzyżówkę**

1. Np. elastyczny, niezbędny do mocowania opatrunku.
2. Może do niej doprowadzić spożywanie zbyt dużej ilości jedzenia, brak aktywności fizycznej.
3. Choroba, której najczęstszymi objawami są kaszel i katar.
4. Wysoka broni organizm przed chorobami, zakażeniami.
5. Człowiek powinien pić jej ok. 2 litry dziennie.
6. Inaczej: rozluźnienie, odprężenie – jego celem jest pozbycie się nadmiernego napięcia i stresu, uzyskanie rozluźnienia organizmu.
7. Znane powiedzenie: … to zdrowie!
8. Specjalista – bada, diagnozuje, leczy.
9. W szpitalu: założy ,,motylka”, poda leki.

**2. Uzupełnij zdanie hasłem krzyżówki**

Pamiętaj! Zdrowie to pełny ……………………………………. fizyczny, społeczny, psychiczny, a nie wyłącznie brak choroby!

Ważne:

Karta pracy rozwija:

- kompetencje w zakresie rozumienia i tworzenia informacji: umiejętność czytania, odpowiadania na pytania, poszukiwania, gromadzenia i przetwarzania informacji,

- kompetencje cyfrowe: umiejętność wyszukania i wykorzystania narzędzia (karty pracy), odpowiedzialne korzystanie z mediów.

- kompetencje społeczne: wiedza na temat sposobów zapewnienia optymalnego poziomu zdrowia fizycznego i psychicznego, wiedza na temat odpowiedniego stylu życia, rozumienie zasad postępowania w społeczeństwie i środowisku.

Opracowanie: K.B.