

Opracowała: Ewa Wysocka

Karta pracy, klasa 1,2,3

Temat: Porozmawiajmy o emocjach

Każdy z nas jest emocjonalny.

Odczuwamy radość, smutek, Kochamy i nienawidzimy.

Wszystkie emocje są potrzebne i o wszystkich tych emocjach należy rozmawiać z rodzicami, rodziną, przyjaciółmi, kolegami, koleżankami, albo z psychologiem czy psychiatrą. Ważne, żeby mieć z kim porozmawiać o radościach i o smutkach.

Przygotowałam dla Ciebie kilka zadań opisujących emocje.

Zadanie 1

Po wykonaniu polecenia opowiedz o emocjach w tym zadaniu.

POEĄCZ TWARZE DZIECI Z ODPOWIEDNIMI EMOTIKONAMI.

EZECKIENBARTZ.BLOGSPOT.COM

Zadanie 2

Możemy powiedzieć, że „złość to tylko czubek góry lodowej”.

Powody naszej złości są różne: coś się zgubiło, o czymś zapomniałeś, na to mamy wpływ. Są jednak sytuacje na które nie mamy wpływu. Na przykład choroba. Choroba może przydarzyć się każdemu. Zazwyczaj da się ją wyleczyć i o niej zapominamy. Bywa, że z chorobą musimy żyć, ale tak też się często zdarza. Mimo wszystko jesteśmy szczęśliwi. Jednak, kiedy odczuwamy niepewność, smutek, czy strach, warto porozmawiać z kimś o swoich emocjach.

Popatrz na ten rysunek i przeczytaj co jest napisane na górze lodowej, szczególnie tam pod wodą. Czy odczuwałeś takie emocje?

Porozmawiaj o tym z najbliższymi.



Zadanie 3

To zadanie na zakończenie. Związane jest też z emocjami, ale to bardziej zadanie na spostrzegawczość.

Narysujcie buźki w każdym okienku, ale tak, żeby narysowana buźka była buźką z połączenia krzyżujących się elementów.

Porozmawiajcie, o tym jakie emocje pokazuje każda powstała buźka.

