**Szkoła Podstawowa - Biologia kl. VII 22,24.06.2020**

**Drodzy Uczniowie, bardzo dziękuje że tak wspaniale współpracowaliście ze mną, ten czas był dla nas wszystkich bardzo trudny. W środę o godzinie 9.00 „spotkamy” się, po raz ostatni w tym roku. *Pozdrawiam Sylwia Wiktorowicz***

*Poniedziałek 22.06.2020 r.*

***Temat: Substancje psychoaktywne w życiu człowieka.***

*Cel (uczeń wie):*

*- co to jest substancja psychoaktywna,*

*- co to jest uzależnienie i jakie są jego skutki,*

1. Substancje psychoaktywne, tj. nikotyna, kofeina, alkohol, narkotyki oraz związki chemiczne zawarte w dopalaczach wpływają na funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego i mogą doprowadzić do uzależnienia organizmu.
2. Narkotyki – działają na układ nerwowy, a przed wszystkim na mózg. Prowadza do wyniszczającego organizm uzależnienia.
3. Alkohol – substancja psychoaktywna, która ma negatywny wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego, np. wydłuża czas reakcji i pozbawia zahamowani.
4. Najlepszym sposobem uniknięcia nałogu jest stanowcza odmowa i zachowanie postaci asertywnej.

*środa 24.06.2020 r.*

***Temat: Podsumowanie działu.***

*Cel (uczeń):*

*- powtarza materiał z działu,*

1. Choroby zakaźne

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Czynniki zakaźne* | *Drogi zakażenia* | *Objawy zakażenia* |
| * *wirusy* * *bakterie* * *pierwotniaki* * *grzyby* | * *kontakt bezpośredni* * *droga kropelkowa* * *droga pokarmowa* * *kontakt seksualny* | * *wysoka temperatura* * *osłabienie organizmu* * *wymioty, biegunka* * *ból narządu, np. gardła* * *powiększenie węzłów chłonnych* * *katar, kaszel* |

1. *Przebieg choroby zakaźnej*

zakażenie– okres wylęgania– objawy ogólne– objawy charakterystyczne choroby

1. Profilaktyka chorób zakaźnych

* szczepienia ochronne
* stosowanie środków bakteriobójczych
* badania diagnostyczne
* higiena osobista, żywienia, pomieszczeń, otoczenia
* izolacja chorych,
* edukacja prozdrowotna

1. Rodzaje nowotworów

* Łagodne

- rosną wolno

- nie dają przerzutów

* Złośliwe

- szybko rosną

- dają przerzuty

1. Przykłady substancji psychoaktywnych

* nikotyna
* alkohol
* narkotyki
* dopalacze