**Szkoła Podstawowa - Biologia kl. VII 22,24.06.2020**

**Drodzy Uczniowie, bardzo dziękuje że tak wspaniale współpracowaliście ze mną, ten czas był dla nas wszystkich bardzo trudny. W środę o godzinie 9.00 „spotkamy” się, po raz ostatni w tym roku. *Pozdrawiam Sylwia Wiktorowicz***

*Poniedziałek 22.06.2020 r.*

***Temat: Substancje psychoaktywne w życiu człowieka.***

*Cel (uczeń wie):*

*- co to jest substancja psychoaktywna,*

*- co to jest uzależnienie i jakie są jego skutki,*

1. Substancje psychoaktywne, tj. nikotyna, kofeina, alkohol, narkotyki oraz związki chemiczne zawarte w dopalaczach wpływają na funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego i mogą doprowadzić do uzależnienia organizmu.
2. Narkotyki – działają na układ nerwowy, a przed wszystkim na mózg. Prowadza do wyniszczającego organizm uzależnienia.
3. Alkohol – substancja psychoaktywna, która ma negatywny wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego, np. wydłuża czas reakcji i pozbawia zahamowani.
4. Najlepszym sposobem uniknięcia nałogu jest stanowcza odmowa i zachowanie postaci asertywnej.

*środa 24.06.2020 r.*

***Temat: Podsumowanie działu.***

*Cel (uczeń):*

*- powtarza materiał z działu,*

1. Choroby zakaźne

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Czynniki zakaźne* | *Drogi zakażenia* | *Objawy zakażenia*  |
| * *wirusy*
* *bakterie*
* *pierwotniaki*
* *grzyby*
 | * *kontakt bezpośredni*
* *droga kropelkowa*
* *droga pokarmowa*
* *kontakt seksualny*
 | * *wysoka temperatura*
* *osłabienie organizmu*
* *wymioty, biegunka*
* *ból narządu, np. gardła*
* *powiększenie węzłów chłonnych*
* *katar, kaszel*
 |

1. *Przebieg choroby zakaźnej*

zakażenie– okres wylęgania– objawy ogólne– objawy charakterystyczne choroby

1. Profilaktyka chorób zakaźnych
* szczepienia ochronne
* stosowanie środków bakteriobójczych
* badania diagnostyczne
* higiena osobista, żywienia, pomieszczeń, otoczenia
* izolacja chorych,
* edukacja prozdrowotna
1. Rodzaje nowotworów
* Łagodne

- rosną wolno

- nie dają przerzutów

* Złośliwe

- szybko rosną

- dają przerzuty

1. Przykłady substancji psychoaktywnych
* nikotyna
* alkohol
* narkotyki
* dopalacze