**Karta pracy**

**Temat: Zdrowie jako wartość w życiu człowieka**

**Ignacy Krasicki (1735-1801)**

**Człowiek i zdrowie**

*W jedną drogą szli razem i człowiek, i zdrowie.*

*Na początku biegł człowiek; towarzysz mu powie:*

*«Nie spiesz się, bo ustaniesz». Biegł jeszcze tym bardziej.*

*Widząc zdrowie, że jego towarzystwem gardzi,*

*Szło za nim, ale z wolna. Przyszli na pół drogi:*

*Aż człowiek, że z początku nadwerężył nogi,*

*Zelżył* *kroku na środku. Za jego rozkazem*

*Przybliżyło się zdrowie i odtąd szli razem.*

*Coraz człowiek ustawał, mając w pogotowiu*

*Zbliżył się: «Iść nie mogę, prowadź mnie» — rzekł zdrowiu.*

*«Było mnie zrazu słuchać» — natenczas mu rzekło;*

*Chciał człowiek odpowiedzieć… lecz zdrowie uciekło.*

Pytania i polecenia:

1. Jaki jest, według wiersza, stosunek człowieka do własnego zdrowia?
2. Jaki powinien być, wedle wiersza, stosunek człowieka do zdrowia?
3. Jak człowiek powinien dbać o swoje zdrowie?
4. Czy człowiek powinien dbać o swoje zdrowie tylko ze względu na siebie? Dla kogo jeszcze powinniśmy dbać o swoje zdrowie?
5. Narysuj pracę plastyczną *Jak dbać o zdrowie?* (wizyta u lekarza, zakup w aptece, gimnastyka, dobre odżywianie itp.)

Kompetencje

1. Porozumiewanie się w języku ojczystym
2. Świadomość i ekspresja kulturalna
3. Umiejętność uczenia się

Anna Iwona Wójcicka

Elisabeth Jerichau Baumann *Chory człowiek* 1865

