

Szanowni Państwo,

Na terenie Dzielnicy Wilanów Centrum CBT utworzyło Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I poziomu referencyjnego, oraz Poradnię Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.

Ośrodek świadczy swoje usługi w ramach NFZ .

Oferuje szereg działań indywidualnie dopasowanych do potrzeb pacjenta. Między innymi:

Porady:

- psychologiczno-diagnostycznych, których celem jest diagnostyka (problemu, osobowości, procesów poznawczych, dyspozycji psychicznych), obejmująca badanie, z wykorzystaniem standaryzowanych narzędzi psychologicznych, niezbędne konsultacje specjalistyczne, zakończona ustaleniem diagnozy (w tym w uzasadnionych przypadkach diagnozy psychologicznej) i planu terapeutycznego.
- psychologicznych stanowiących element wdrożonego planu leczenia, obejmująca pomoc psychologiczną oraz niezbędne dodatkowe i kontrolne badania psychologiczne

Sesje:

- **sesje psychoterapii indywidualnej** – sesja z jednym pacjentem, stanowiąca element planu leczenia, prowadzona według określonej metody przez psychoterapeutę (lub osobę w trakcie szkolenia)
- **sesje psychoterapii rodzinnej** – sesja z rodziną pacjenta (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów (lub osoby w trakcie szkolenia).
- **sesje psychoterapii grupowej** – sesja z grupą 6-12 pacjentów (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów (lub osoby w trakcie szkolenia).

- **sesje wsparcia psychospołecznego** – oddziaływanie psychospołeczne dla dwóch lub więcej osób, kierowane do pacjentów, ich rodzin lub innych osób stanowiących oparcie społeczne pacjenta, przeprowadzane przez terapeutę.

Poradnia Zdrowia Psychicznego CBT oferuje:

- porady psychologa: pomoc psychologiczną, wsparcie psychospołeczne, psychoedukację;
- porady lekarza specjalisty psychiatrii dzieci i młodzieży: konsultacje, diagnozę, leczenie farmakologiczne, psychoedukację;
- psychoterapię indywidualną dla dzieci i młodzieży;
- psychoterapię grupową dla dzieci i młodzieży

Kontakt:

Ul. Sarmacka 5A/U6

Tel. 22 205-00-30

Email: poradnia_wilanow@cbt.pl



Więcej informacji <https://cbt.pl/poradnie/poradnia-dla-dzieci-i-mlodziezy/oferta-w-ramach-nfz/>