Konspekt zajęć

Temat zajęć : Światowy Dzień Zdrowia.

Nauczyciel : Magda Kozmana

Czas trwania : 60 min

Cel główny:

* Kształtowanie u wychowanków właściwych zachowań prozdrowotnych.

Cele ogólne:

* uświadomienie uczniom potrzeby dbania o własne zdrowie i przestrzegania zdrowego stylu życia
* zapoznanie ucznia ze sposobami dbania o własne zdrowie i utrzymania należytej higieny ciała
* kształtowanie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie

Przebieg zajęć:

1. Układanie z rozsypanki hasła do tematu :



1. Powitanie dzieci, krótka informacja o temacie zajęć .

 **Światowy Dzień Zdrowia,** ang. World Health Day – święto ustanowione przez Pierwsze Zgromadzenie Ogólne Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w 1948 roku. Obchodzone jest corocznie od 1950 w dniu 7 kwietnia, w rocznicę powstania WHO. Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na najbardziej palące i zaniedbane problemy zdrowotne społeczeństw na świecie

1. Krótka pogadanka z dziećmi na temat zdrowia:

o Co należy robić żeby być zdrowym?

o Co to jest higiena ciała? Dlaczego musimy utrzymywać ciało w czystości?

o Jak dbać o zęby?

o Czy to dobrze być zdrowym, dlaczego?

o Jak nazywa się lekarz, który leczy dzieci?

1. Oglądanie krótkich filmików dotyczących zdrowego życia „Przygoda Oli i Stasia”

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

1. Praca w grupie : dzielimy brystol na 2 części. Spośród wybranych haseł wybieramy te które nam sprzyjają i te które nam szkodzą :

- brudne ciało,

- odpoczynek

- sport,

 -higiena

- sen

-wizyty u dentysty

- wietrzenie pomieszczeń,

- nadmiar chipsów i słodyczy,

- ubiór odpowiedni do pory roku i pogody,

- przebywanie na świeżym powietrzu, spacery,

- długie siedzenie przed komputerem,

- mycie zębów rano i wieczorem,

- próbowanie nieznanych grzybów, roślin,

- bawienie się w miejscach niedozwolonych,

- warzywa, owoce, ryby,

- zachowanie bezpieczeństwa podczas przechodzenia przez jezdnie

- picie wody z kranu,

- soki, surówki

- tłuste potrawy

- zjedzenie śniadania przed wyjściem do szkoły

- coca-cola

- gimnastyka

- mycie rąk przed jedzeniem

1. Tworzenie plakatu „Co sprzyja zdrowiu?” Wykorzystanie różnych technik plastycznych wg pomysłu.
2. Omówienie zajęć. Wywieszenie plakatów w świetlicy.