QUIZY

<https://damianrudnik.com/sprawdz-swoja-wiedze-sportowa-test-teleturniej-lub-gra-labirynt-bedzie-20-20/?fbclid=IwAR3Rk6VC_ckqm441YIk8JLVjniCzHU5Va3kgSgMSOOxot5IRPyCd_rHo3lc>

<https://learningapps.org/view1065163?fbclid=IwAR31wHKLvjVjvwdh1fb2TwJO6HbxdW4l97o4RkfNyxW3rcP4bpmGe-OlKSU>

<https://wordwall.net/pl/resource/1123782/wf/quiz-sportowy>

APLIKACJE SĄ DO POBRANIA Z GOOGLE PLAY

1. TABATA
2. CODZIENNE ĆWICZENIA KARDIO
3. ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE
4. ĆWICZENIA NA MIĘŚNIE BRZUCHA
5. PUSH UP
6. PULL UPS

JEST WIELE INNYCH APLIKACJI, KAŻDY MOŻE WYSZUKAC SOBIE WG. WŁĄSNYCH POTRZEB 😉