

POMYSŁY NA PROSTE ZABAWY W DOMU

dla dzieci od 3 roku życia

Opracowanie: Natalia Mikos

Zabawa dotykowa z figurami geometrycznymi

Przebieg zabawy:

Poszukajcie w domu przedmiotów o okrągłych i owalnych kształtach. Nazywajcie wspólnie i opisujcie każdy. Niech dziecko zapozna się z przedmiotami. Tak samo zróbcie z przedmiotami kwadratowymi, trójkątnymi i prostokątnymi.

Wrzuć wszystkie przedmioty do nieprzezroczystego worka i poproś dziecko o wyjęcie z worka przedmiotów tylko okrągłych. Dziecko powinno mieć zamknięte lub zasłonięte oczy. Tak samo zróbcie z prostokątami, trójkątami i kwadratami.

Cele zabawy:

- Rozwijanie znajomości figur i różnic między nimi.
- Stymulacja sensoryczna.

„Co się zmieniło?”

Poproś dziecko, żeby na chwilę się odwróciło. Zmień coś w swoim wyglądzie np. rozepnij guzik, przeczesz się itp. Zapytaj dziecko co się zmieniło, jeżeli zgadnie to zamieńcie się rolami.

Zabawę można powtórzyć zmieniając coś w pokoju.

Cel zabawy: Uważne patrzenie, doskonalenie zmysłu obserwacji.

„Odbicie w lustrze”

Dziecko siada przed dużym lustrem. Poproś je, aby dokładnie przyjrzało się swojej twarzy, zwracając uwagę na symetryczność twarzy (rozstaw oczu, uszu, policzków itd.). Pokaż dziecku jak namalować swój autoportret w lustrze. Możesz użyć starej szminki, pasty do zębów lub pianki do golenia.

Cele zabawy:

- Kształtowanie orientacji w schemacie ciała.
- Rozwijanie umiejętności odwzorowywania.

„Zagadka w torbie”

Do torby po zakupach schowaj przedmiot, który jest dobrze znany dziecku. Poproś dziecko by za pomocą zadawanych pytań zgadło co to za przedmiot. Na pytania odpowiadaj tylko „tak” lub „nie”. Jeżeli dziecko zgadnie zamieńcie się rolami.

Cele zabawy:

- Stymulacja rozwoju mowy – nauka prawidłowego formułowania pytań.
- Rozwijanie logicznego myślenia.

„Wykrywacz słów”

Zabawa w wychwytywanie takich samych słów. Zaczynaj dziecku opowiadać jakąś historyjkę lub wymieniaj różne słowa. Powtórz od czasu do czasu jakieś słowo. Zadaniem dziecka jest wychwycenie identycznych słów.

Cele zabawy:

- Doskonalenie pamięci słuchowej.
- Doskonalenie koncentracji na zadaniu.

Zabawa w rzeźbiarza i modela

Ustaw dziecko w pozycji rzeźby: plecy proste, długa szyja, broda do góry, nogi lekko rozstawione itd. Pokaż dziecku jak ma oddychać: głęboko, powoli. Poproś dziecko o wytrzymanie w tej pozycji jak najdłużej, następnie zamieńcie się rolami: dziecko będzie rzeźbiarzem, a Ty modelem.

Cele zabawy:

- Relaksacja.
- Ćwiczenie oddechowe.
- Doskonalenie kontroli nad ciałem.

Dziury w pamięci

Wybierz bajkę, piosenkę lub wiersz lubiany przez dziecko i zacznij recytować. Przerwij w pewnym momencie i udaj, że nie wiesz co dalej. Zachęć dziecko do dokończenia tekstu.

Cele zabawy:

- Doskonalenie pamięci słuchowej.
- Stymulacja rozwoju mowy.