

**POMYSŁY
NA KREATYWNE
SPĘDZANIE
WOLNEGO CZASU**

**Prezentacja multimedialna do pozalekcyjnych zajęć wychowawczych
(grupa starsza i młodsza)**

Wyłącz „rozpraszacze” - telefon i komputer



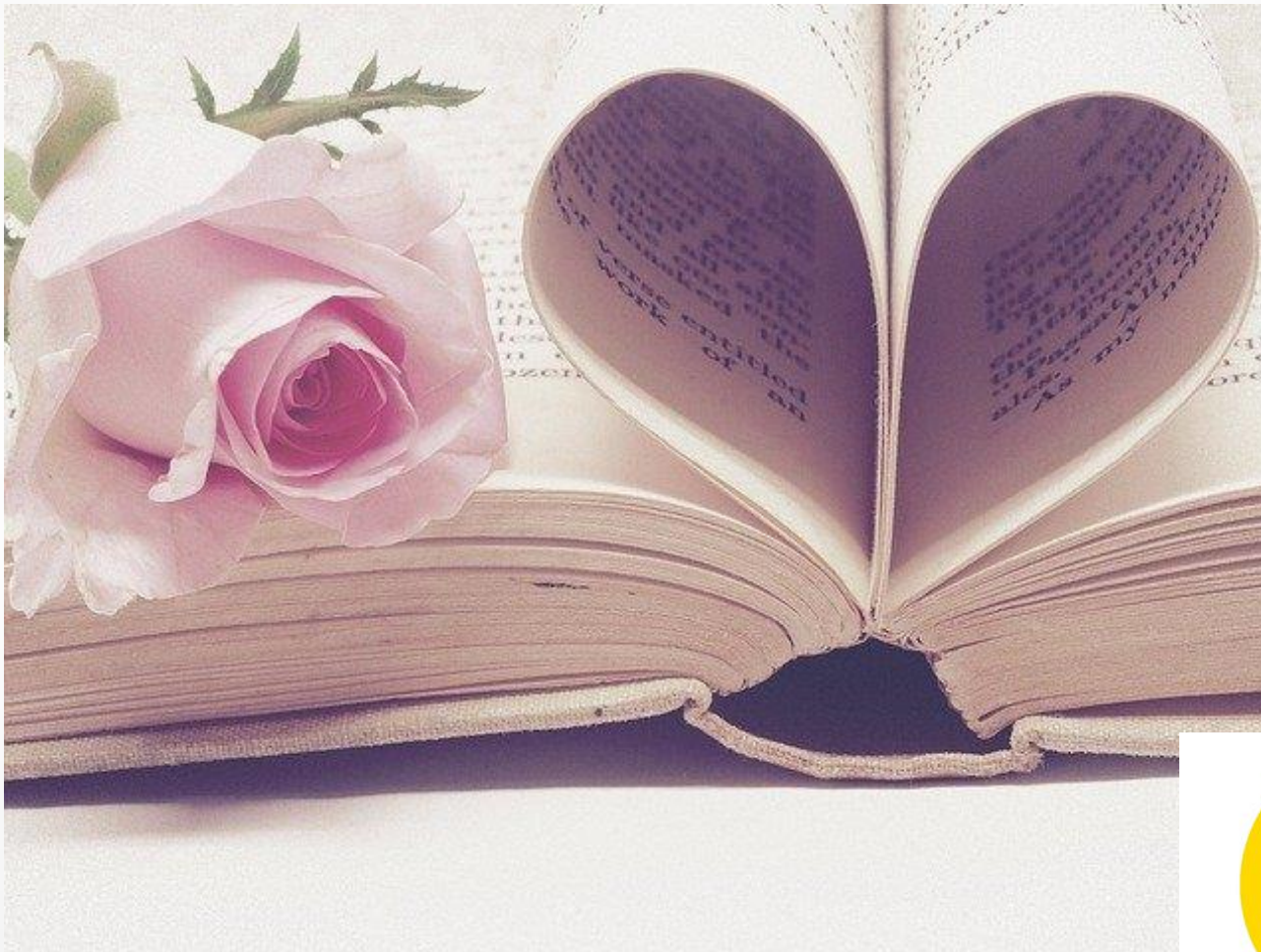
Idź na spacer do lasu - dotleń swój mózg



Jazda na rowerze poprawia kondycję i samopoczucie



Przeczytaj książkę lub tomik poezji



Upiecz pyszną pizzę wspólnie z rodzicami



Zadzwoń do dziadków



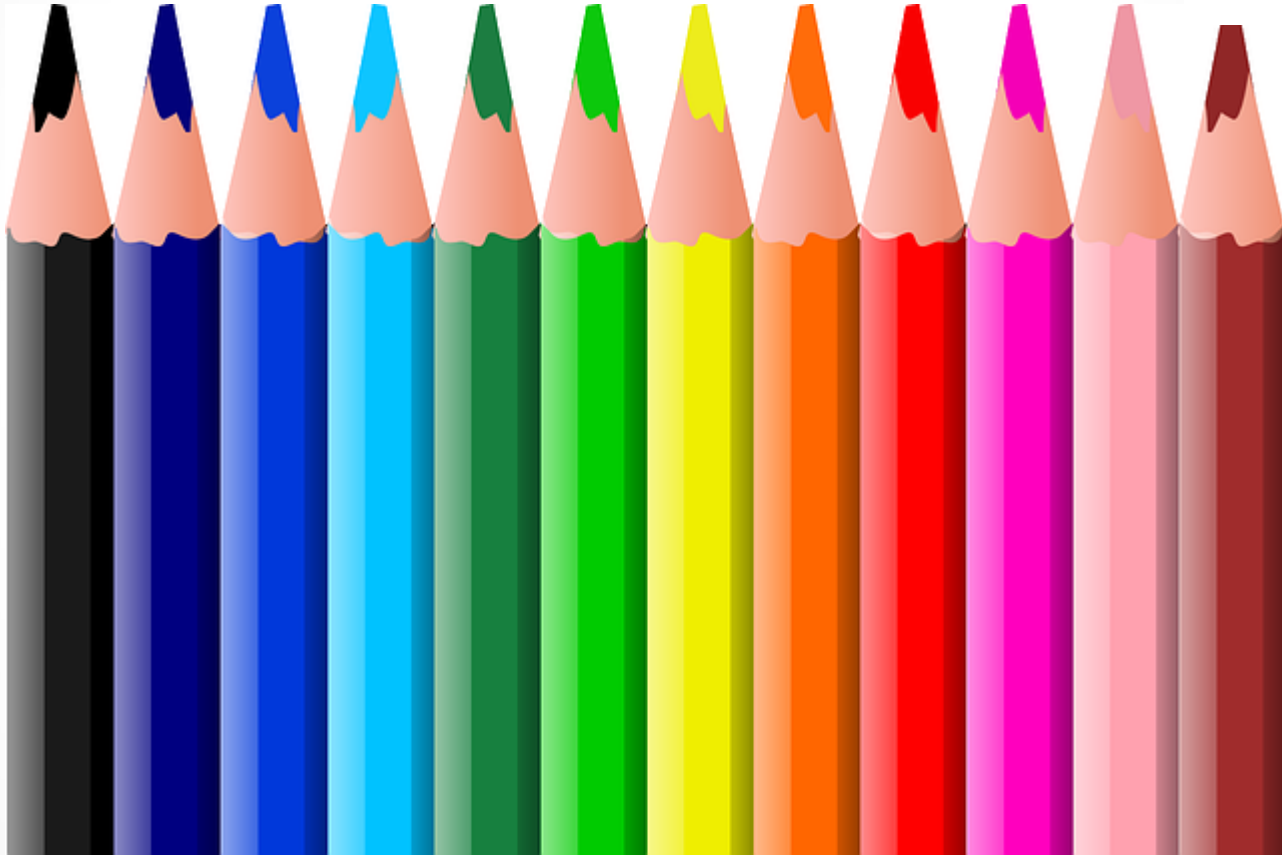
Napisz opowiadanie



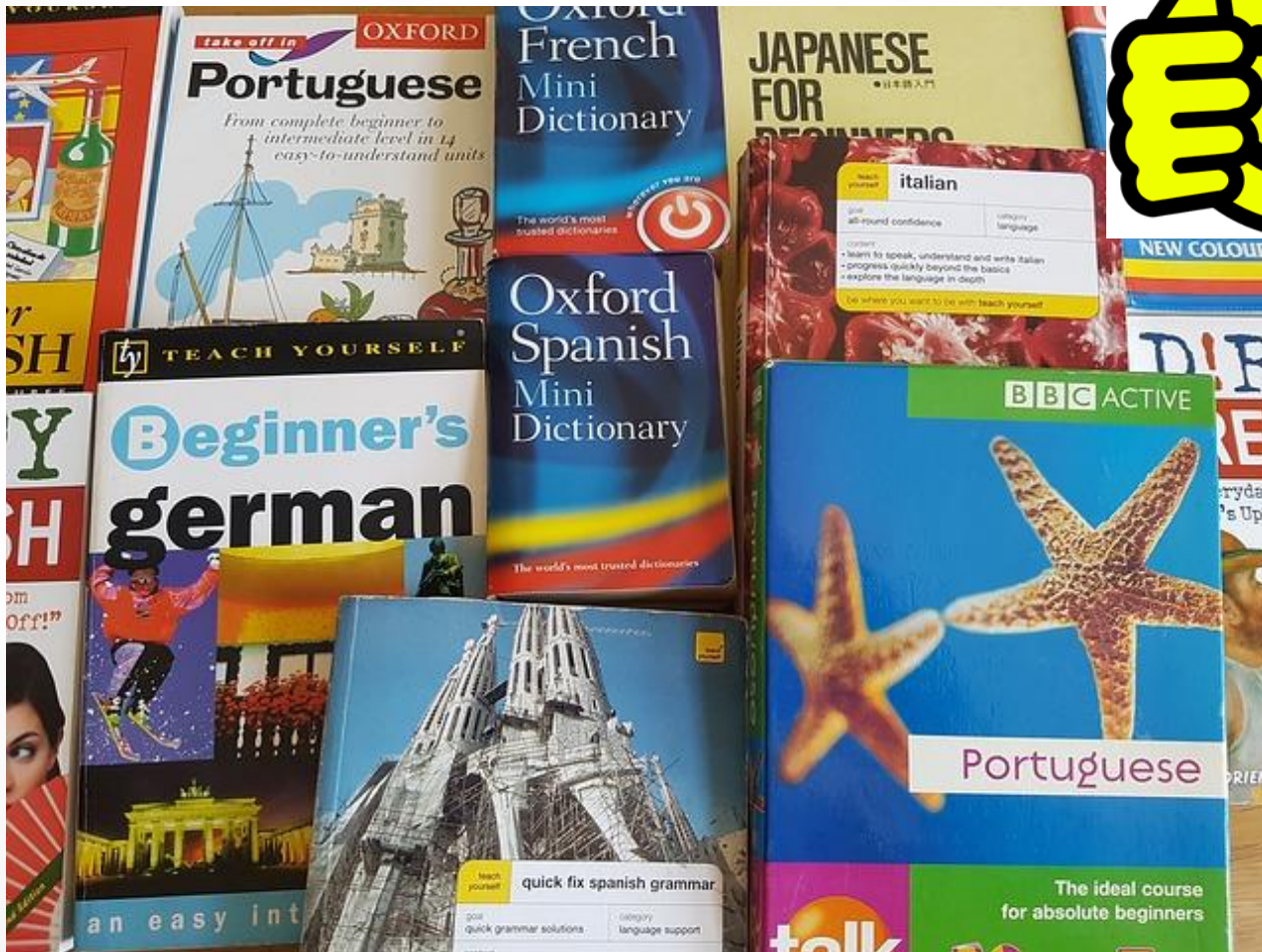
A large white rectangular area with horizontal lines, intended for writing a story. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.



Pokoloruj kolorowanke



Zacznij uczyć się języka obcego



Zagraj z rodziną w grę planszową



Naucz się grać w szachy



Zaproś rodzinę do układania puzzli



Zrób kolaż ze zdjęć



Namaluĵ obrazek farbami



Naucz się dziergać na szydełku lub drutach



Włącz muzykę relaksacyjną



Stwórz listę rzeczy, które chciałbyś zrobić w swoim życiu



Celem niniejszej prezentacji multimedialnej jest rozwijanie kompetencji uczniów w zakresie świadomości i ekspresji (rozwijania pasji, zainteresowań), postaw społecznych- rozwijania i pielęgnowania relacji rodzinnych, dbania o komfort psychiczny i fizyczny.

Autor: Monika Szymańska