

„Pomaluj swój świat - kreatywne techniki plastyczne”

Ten autorski projekt realizowany jest jako jedno z działań w projekcie szkoły,
„Mózg jako naturalna innowacja”.

Zajęcia są realizowane głównie:

W Klinice Neurologii Epileptologii i Immunologii - prowadząca Małgorzata Stettner i w Klinice Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego - prowadząca Krystyna Róžańska. Współpracujemy z innymi wychowawcami zajęć pozalekcyjnych. W semestrze 1 - wszym z Katarzyną Biedą (Klinika Kardiologii) i obecnie z Beatą Kamińską (Klinka WOP), Iwoną Wójcicką (Klinika Onkologii).

Zajęcia są realizowane w postaci cyklicznych zajęć plastycznych.

Przedstawiono je w postaci kart pracy. Do projektu dołączone są linki i zdjęcia z przeprowadzonych zajęć. Projekt zawiera również prezentacje i filmiki.

Celem zajęć jest kształtowanie u dziecka właściwej postawy wobec własnej twórczości i aktywizowanie go do rozwijania naturalnych zdolności plastycznych.

Sama idea ma na celu przełamywać w dziecku wewnętrzne bariery związane z postrzeganiem siebie jako osoby nie mającej umiejętności plastycznych oraz zmieniać przekonania, że do rozwijania zainteresowań plastycznych potrzebny jest bogato wyposażony warsztat.

Nasze plastyczne propozycje są ciekawe i proste w wykonaniu, nie wymagają również drogich materiałów. Umożliwiają również uczestnikom swobodne tworzenie i rozwijanie kreatywności.

Daną technikę przedstawiamy „krok po kroku”, ale finalny efekt pracy zależy od fantazji, pomysłowości i możliwości rozwojowych dziecka, które ma naturalną potrzebę wychodzenia poza schematy i zyskuje w ten sposób możliwość kreatywnego wyrażania siebie.

Dzieci często zaskakują nas innowacjami jakie wprowadzają korzystając z nowej techniki - ich prace zyskują wtedy dodatkowy walor artystyczny i są niepowtarzalne. Pozwala to wzmocnić poczucie własnej wartości i zdolności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych.

Warsztaty plastyczne z elementami arteterapii są formą wyęźonej pracy, koncentracji uwagi, ćwiczą motorykę małą i koordynację wzrokowo-ruchową. Pomagają w nauce radzenia sobie z emocjami, w nabywaniu wrażliwości estetycznej oraz sprzyjają rozładowaniu napięcia wynikłego z hospitalizacji.

W trakcie zajęć plastycznych dziecko choć przez chwilę może zapomnieć o bólu czy rozłącze ze środowiskiem - to co czyni kreatywne zajęcia atrakcyjną formą pracy z pacjentem.

Ćwiczenia plastyczne można swobodnie powtórzyć w domu samodzielnie lub we współpracy z innymi członkami rodziny, są więc ciekawą propozycją spędzania czasu wolnego i wzmocniania więzi.

Zajęcia mają charakter kameralnych warsztatów na danym piętrze - dzieci otrzymują wiedzę, poznają różne techniki plastyczne, bawią się i tworzą swoje dzieła. Często efekty są zaskakujące dla nich samych. To daje im satysfakcję z pracy i pobudza do aktywności.

Spontanicznie powstała grupa dzieci i młodzieży wzajemnie się poznaje, wspiera, rozwija kompetencje społeczne i osobiste oraz zdolności w zakresie przedsiębiorczości i ekspresji kulturalnej.

Zapraszamy Wychowawców ZSS78 IPCZD do włączenia się w projekt „Pomaluj swój świat – kreatywne techniki plastyczne”.



Karta pracy: „Wrześniowa kompozycja, pobudź swoją kreatywność”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika kolażu z elementami techniki landart.
"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kartkę z bloku technicznego, zasuszone kwiaty, listki (z lata), farby plakatowe, pędzel, rolkę po papierze toaletowym, cekiny, klej (Wikol, Magic), kubek z wodą..

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 9.09.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=sfpX0jezENI>





Karta pracy: „Owoce, warzywa”

Propozycja Krystyna Różańska. Technika kropkowania.

"Zrób to sam\a" potrzebujesz : kartkę, ołówek, kredki ołówkowe, flamastry, możesz użyć również : farb plakatowych i krótkiego pędzelka (lub patyczka do uszu), kubek z wodą.

Udział: Pacjenci Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego 14.09.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

Malowanie flamastrami :

<https://www.youtube.com/watch?v=eec0qXQ1QEw>

Malowanie farbami :

<https://www.youtube.com/watch?v=efaWdck0M90>



Karta pracy: „Baletnice i jeże”

Propozycja Katarzyna Bieda. Elementy techniki landart.

Zrób to sam! potrzebujesz : wykonać szablon baletnicy, liście, klej (Wikol, Magic), kredki.

Udział: Pacjenci Kliniki Kardiologii 2.10.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=MV97VxDtyzg>

<https://www.youtube.com/watch?v=td8VPQft-IM>

<https://www.youtube.com/watch?v=5gwG8UwYi08>



Karta pracy: „Stemplowanie w barwach jesieni”

Propozycja Katarzyna Bieda. Technika frotażu.

Zrób to sam! potrzebujesz : kartkę z bloku technicznego, szablon, gąbkę, rolkę po papierze toaletowym, ziemniak, farby plakatowe, talerzyk z wodą.

Udział: Pacjenci Kliniki Kardiologii 8.10 2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

Malowanie farbami :

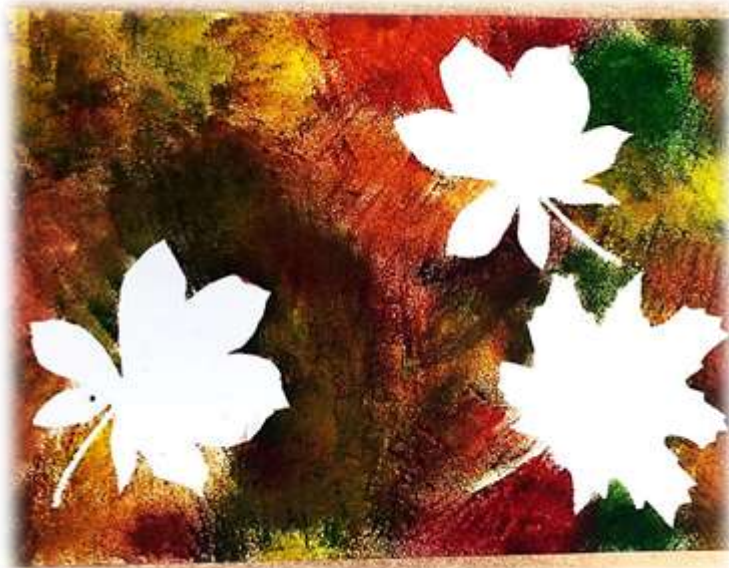
<https://www.youtube.com/watch?v=1aCtf2tOJsM>

<https://www.youtube.com/watch?v=QwBM11Wmpo0>

<https://www.youtube.com/watch?v=6cYeOYjAme4>

Malowanie gąbką:

<https://www.youtube.com/watch?v=f6GCst8I7Y>



Karta pracy: „Mój wymarzony nauczyciel”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika kolażu.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kartkę, krepinę, papier kolorowy, kredki, flamastry, klej.
Pobudź swoją kreatywność.

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 17.10.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:
<https://www.youtube.com/watch?v=XFULLqbxwiY>





Karta pracy: „Powitanie jesieni”

Propozycja Małgorzata Stettner. Techniki malowania mieszane: malowanie aluminium, użycie patyczków, korków - stemplowanie, farb plakatowych – zarys pracy.

"Zrób to sam/a"- potrzebujesz: kartkę, farby plakatowe (początek pracy), akrylowe, pędzel, patyczek, folię aluminiową, kubek z wodą i ewentualnie korki od butelek (lub inne przedmioty pomocne do stemplowania dla młodszych dzieci).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 17, 18.10.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

https://www.youtube.com/watch?v=OkI_0Los8SE

<https://www.youtube.com/watch?v=UMFfcPxDUiE>



Karta pracy: „Jesienne drzewo”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika malowania wacikami bawełnianymi w talerzykach. "Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: biały talerzyk, ołówek, farby plakatowe, akrylowe, pędzel, patyczki do uszu.

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 18.10.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

https://www.youtube.com/watch?v=hPi5Q_imoVI

<https://www.youtube.com/watch?v=lwM1w-GCyhI>

<https://www.youtube.com/watch?v=q85x875FfGc>



Karta pracy: „Obraz „w liściu ukryty” i zwierzęta z liści”

Propozycja Małgorzata Stettner. Techniki: landart , kolażu.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kolorowanke (sowa, lwa), małą kwadratową tekturkę wielkości trochę większej od liścia, farby plakatywne, pędzel, kolorowanki, suche liście o różnych kształtach i kolorach, nożyczki, klej (Wikol, Magic).
Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 27.10.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

malowanie liści :

<https://www.youtube.com/watch?v=YKZphZat2t4v>

<https://www.youtube.com/watch?v=mqatAx1xxsM>

lew z liści :

<https://www.youtube.com/watch?v=-KbXFBx4Fe8>

miś :

<https://www.youtube.com/watch?v=4hU7nV58Kf4>



Karta pracy: „Jesienne inspiracje. Pajączki, duchy w liściach”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika Landart z innymi elementami.

"Zrób to sam\a"- potrzebujesz: liście, szyszki, druciki manualne, naklejki oczu, farby plakatowe: czarną i białą, pędzel, kubek z wodą, czarny marker i klej (Wikol, Magic).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 4.11.2019



Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:
pająki z szyszek :

<https://www.youtube.com/watch?v=p3WmoXIAkQo>

duszki na liściach :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZnDWGv23aY0>



Karta pracy: „Orzeł w koronie, barwy narodowe”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika papieroplastyka.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kartkę białą, czerwoną, żółtą oraz kawałek złotej i białej krepiny, rolkę po (papierze toaletowym, ręczniku kuchennym), oczy gotowe lub naklejki, kredki, flamastry, klej (Wikol, Magic).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 10.11.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:
liście z papieru :

<https://www.youtube.com/watch?v=bRDAUnEKpkc>

inne tematyczne inspiracje :

https://www.youtube.com/watch?v=sCEQ46zg_8A

<https://www.youtube.com/watch?v=sMSepHxvp0>

z rolki po papierze toaletowym :

https://www.youtube.com/watch?v=CmNuF_4Ffnc

https://www.youtube.com/watch?v=W6duR_Yox7M

https://www.youtube.com/watch?v=A_kQOQSm0E8



Karta pracy: „Barwy narodowe - malowane piaskiem”

Propozycja Krystyna Róžańska. Technika malowania piaskiem.

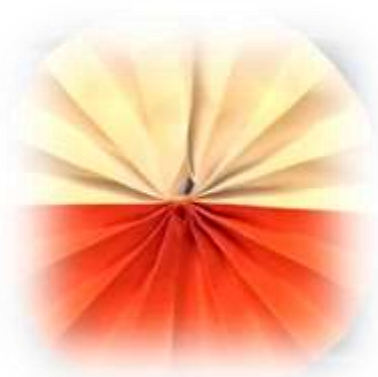
"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: twardą kartkę papieru, dwa szablony orła białego, piasek biały ,czerwony, żółty i czarny oraz klej (Wikol, Magic).

Udział: Pacjenci Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego 13.11.2019



Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=D2z3FFRQKVY>



Karta pracy: „Dzień Misia”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika paluszkowa.

"Zrób to sam\ a" - potrzebujesz: kartkę kolorową, szablon (wykonujesz według własnego pomysłu), pastele suche, pastele olejne, flamastry.

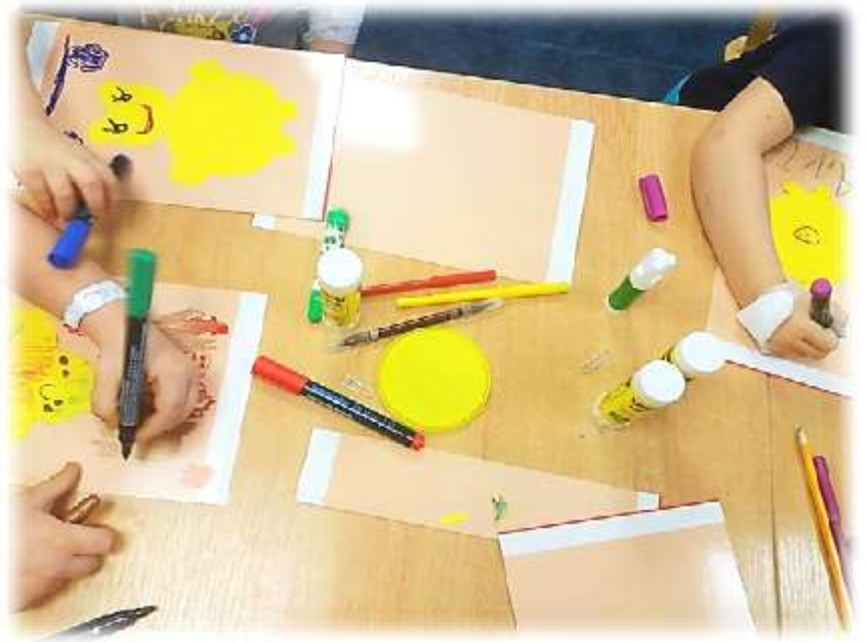
Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 18.11.2019



Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=F9SnoGwMkRw>

<https://www.youtube.com/watch?v=D75mLUF0k0s>



Karta pracy: „Mikołajki”

Propozycja Krystyna Różańska. Technika orgiami i ozdabianie.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kolorowy papier (wycinasz kwadrat i kółko na buzię), pastele, flamastry, waciki kosmetyczne, brokat, kokardki i inne ozdoby, klej (Wikoł, Magic).

Udział: Pacjenci Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego 19.11.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

https://www.youtube.com/watch?v=8D6qo_0Frtc

https://www.youtube.com/watch?v=H_Oqwygnuf4

https://www.youtube.com/watch?v=SWHYkT4H4_k

<https://www.youtube.com/watch?v=EJbmwcccsBA>

<https://www.youtube.com/watch?v=TWb12MdSE8c>

https://www.youtube.com/watch?v=QtsQt_xxINQ

https://www.youtube.com/watch?v=PNz-_yehZQM



Karta pracy: „Mój Mikołaj”

Propozycja Małgorzata Stettner . Technika papieroplastyka.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kolorowy papier (wycinasz kwadrat, czapkę, koło na buzię z brodą, ręce, buty), nożyczki zwykłe i karbowane, flamastry, brokat, kokardki i inne ozdoby, klej (Wikol, Magic).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 29.11.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=eI2c8Ie0x48>

<https://www.youtube.com/watch?v=0ivN5C9sp18>



Karta pracy: „Dinozaur w czapce Mikołaja”

Propozycja Małgorzata Stettner . Technika malowanie palcami.

"Zrób to sam\a" - potrzebujesz:

Dinozaur: białą kartkę z bloku farby paluszkowe.

Czapka: papier czerwony, biały, nożyczki karbowane, klej brokatowy.

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 29.11.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

malowanie farbami paluszkowymi:

https://www.youtube.com/watch?v=N_HLjgJA6Qk

malowanie palcami :

<https://www.youtube.com/watch?v=IdtMnjR4iXg&t=583s>

proste rysownie Tyranozaura:

<https://www.youtube.com/watch?v=nftijU3On2M>





Karta pracy: „Pejzaż zimowy”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika malowania pastelami suchymi.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kartkę (czarna lub niebieska), pastele suche, pastele olejne, kredkę złotą i srebrnej ołówkową. (Dla osiągnięcia ciekawszego efektu możesz użyć kredki ołówkowej i pastelowej.)

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 2.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

Malowanie pastelami suchymi :

<https://www.youtube.com/watch?v=9FdA61uCOIg>

<https://www.youtube.com/watch?v=xGIMxJlvnAE>



Karta pracy: „Świąteczne dekoracje gwiazdka 3D”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika kirigami.

"Zrób to sam/a" potrzebujesz : ołówek, kolorowe kartki (w kształcie kwadratów i prostokątów), klej zwykły, linijkę, nożyczki, zszywacz.

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 3.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

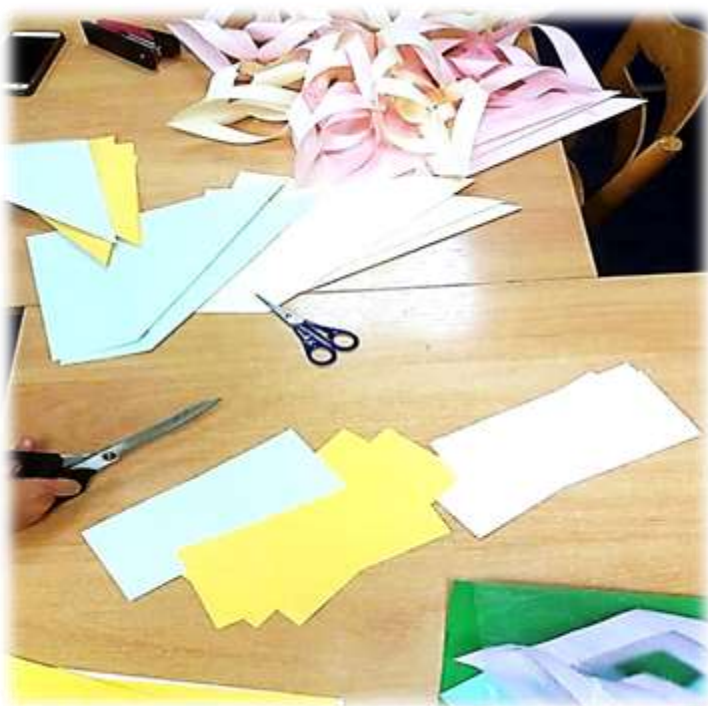
gwiazdka 3D:

<https://www.youtube.com/watch?v=BZda7y6tSec>

Inne inspiracje 3D:

https://www.youtube.com/watch?v=nJ_OVmHinnM

<https://www.youtube.com/watch?v=spyXnH6eiMg>



Karty pracy: „Kartki okolicznościowe”

Propozycja Małgorzata Stettner .Technika paluszkowa.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: czerwona lub niebieską kartkę z bloku technicznego, kartkę kolorowy papier, szablon (wedle własnego projektu), pastele suche, pastele olejne, flamastry, tekturkę, pestki z dyni, klej brokatowy, ozdoby, dziurkacze ozdobne, klej zwykły, klej (Wikol, Magic).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 3, 23.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=Id8qtRMDzig>

<https://www.youtube.com/watch?v=U5uPW49igH4>

<https://www.youtube.com/watch?v=KvmhmuUFNt0>



Karty pracy: „Kartki zimowe”

Propozycja Małgorzata Stettner . Mieszane techniki plastyczne.

"Zrób to sam\a"- potrzebujesz: kartkę kolorową np. z bloku technicznego, kolorowy papier, brązowy materiał filcowany (ciastek), szablon (wedle własnego projektu), sreberko, flamastry, masę solną , tekturkę, klej brokatowy, ozdoby, dziurkacze ozdobne, nożyczki zwykłe i karbowane (choinki) klej zwykły, klej (Wikol, Magic).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 3, 23.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=lZz8u5cv1FY>

<https://www.youtube.com/watch?v=0UEpEwQlk5U>





Karty pracy: „Kartki 3D z bałwankami z guzików i filcu”

Propozycja Małgorzata Stettner . Mieszane techniki plastyczne.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz:

Do Kartki bomki : kartkę kolorową np. z bloku technicznego, lub kartkę papieru z drukarni, okrągłe podkładki filcowe do krzesła (z nich bałwanek), guziki różnej wielkości (kolejny bałwanek), pompony (ostatni bałwanek), kawałek taśmy kolorowej lub kokardki (szalik bałwanek), marker srebrny lub złoty (kropki śniegu i kapelusze bałwanków), dziurkacz ozdobne (gwiazdki), klej (Wikol, Magic).

Do Kartki z „żywą choinką” : kartkę kolorową np. z bloku technicznego, lub kartkę papieru z drukarni, guziki różnej wielkości, zielony błyszczący papier, kolorowy papier, kolorowa taśma klejąca (lub wstążeczka) i inne ozdoby, mała gałązka jodły (nie opadają jej igły), klej (Wikol, Magic).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 9.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:
bałwanek z guzików

https://www.youtube.com/watch?v=SCVZ6_Fe5NI

<https://www.youtube.com/watch?v=TOz8kPWKCLc>

bałwanek z pomponów:

<https://www.youtube.com/watch?v=XqJWInn2rjc>

bałwanek z waty i filcu:

<https://www.youtube.com/watch?v=8-CAu8YP0Cc>



Karty pracy: „Co widzę, gdy spaceruję w grudniu po Warszawie”

Propozycja Małgorzata Stettner .Technika papieroplastyka.

"Zrób to sam\a"- potrzebujesz: kartkę kolorową np. z bloku technicznego, ołówki lub papier drukarski, kolorowy papier, nożyczki, dziurkacze ozdobne, klej zwykły, klej (Wikol, Magic).
Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 3.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:
obrazek choinki z użyciem brokatu:

<https://www.youtube.com/watch?v=CS1jkq3mFTE>

prosta choinka z użyciem zwykłego dziurkacza:

https://www.youtube.com/watch?v=f_SKwWW6ePs



Karty pracy: „Aniolkowo”

Propozycje Małgorzata Stettner. Technika papieroplastyka.
"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kartkę kolorową, flamastry,
kolorowy papier, klej brokatowy lub brokat, ozdoby, klej zwykły,
klej (Wikol lub Magic), dziurkacze ozdoby, waciki kosmetyczne.
Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 9, 10.12.2019



Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:
aniołek papierowy z kieszonka na cukierka:

<https://www.youtube.com/watch?v=L5C0d37NteI>

aniołek papierowy z piosenka :

<https://www.youtube.com/watch?v=4srmJ2CV-8s>

aniołek z płatków kosmetycznych:

<https://www.youtube.com/watch?v=gGthwzWnpPI>



Karta pracy: „Bombki z cekinów”

Propozycje Małgorzata Stettner. Technika cekinowa.

"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: styropianową kulę, cekiny, szpilki, kokardki, ozdoby, możesz nie korzystać ze szpilek polecam : klej (Wikol lub Magic).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 8.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

bombki na święta z użyciem cekinów i szpilek:

<https://www.youtube.com/watch?v=QjMKj0o6CVk>

<https://www.youtube.com/watch?v=IUUlamFlaJc>,

bombki na święta z użyciem, guzików, cekinów i kleju:

<https://www.youtube.com/watch?v=Vag1FG51xvE>

jajka na święta Wielkanocne:

<https://www.youtube.com/watch?v=8hg2YRK0yT4>

<https://www.youtube.com/watch?v=kPPZJC06Bgc>



Karta pracy: „Papierowe ozdoby - bombki, łańcuch”

Propozycje Małgorzata Stettner. Technika papieroplastyka
"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz: kolorowy papier, klej zwykły,
dziurkacze ozdobe.

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 9, 10.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych,
kliknij w linki poniżej:

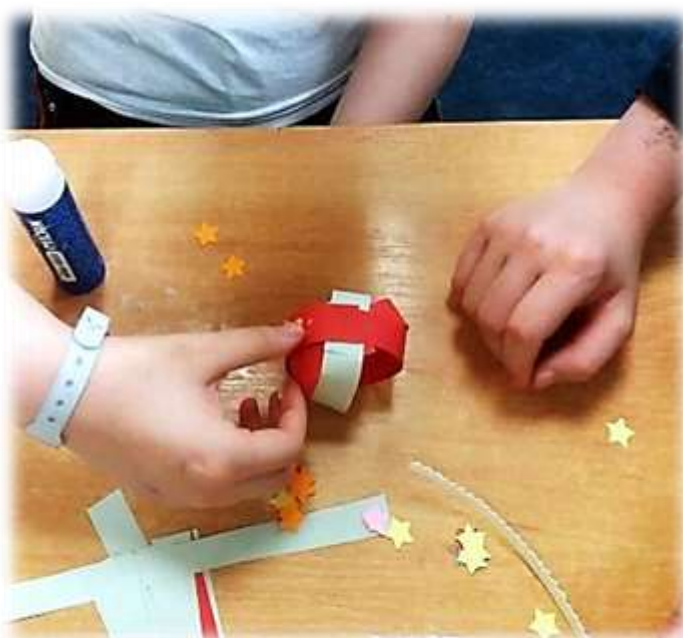
bombki z pasków papieru:

<https://www.youtube.com/watch?v=xIF6Uh09rls>

<https://www.youtube.com/watch?v=uhB87Hfegz0>

łańcuch z pasków papieru:

<https://www.youtube.com/watch?v=n42DTIVzOk8>



Karta pracy: „Mróz na szybie – obserwacja wzorów, kolaże”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika kolażu wykorzystująca elementy naturalne, gotowe szablony, serwetki.

"Zrób to sam\a"- potrzebujesz: kartki grubsze kolorowe, wycięte różnokolorowe szablony kółek oraz ozdób świątecznych, serwetki białe okrągłe, flamastry, masę solną, kokardki, gałązkę choinki, klej zwykły, klej Magic i inne ozdobne dodatki.

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 11, 12.12.2019



Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=4viaKs8W1co>

<https://www.youtube.com/watch?v=SOSSff2xT-s>



Karta pracy: „Ozdoby świąteczne”

Propozycja Małgorzata Stettner i Krystyna Różańska. Technika masa solna.

"Zrób to sam\ a" - potrzebujesz: masę solną (przepis w linku poniżej), foremki do ciastek, twarde kolorowy papier, szablon gwiazdki, ołówek, farby plakatowe lub akrylowe, brokat, materiał, kokardki i ozdoby dekoracyjne, flamastry, kleje (Wikol lub Magic).

Realizacja w dwóch Klinikach:

Udział: pacjenci w Klinice Neurologii, Epileptologii i Immunologii i Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego 8, 21.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracje, kliknij w linki poniżej:

Serduszka :

<https://www.youtube.com/watch?v=CrVyK8vEwI4>

Różne ozdoby na choinkę :

<https://www.youtube.com/watch?v=gUqsG2Ssa24>

<https://www.youtube.com/watch?v=LcIAkHIPH7s>

https://www.youtube.com/watch?v=z_kpAQ5xj8U

Masa solna - przepis :

<https://www.youtube.com/watch?v=1959nAxDkj>

Wiosenne ozdoby z masy solnej :

<https://www.youtube.com/watch?v=GxLaM6B5N30>





Karta pracy: „Kartki Świąteczne – strojna choinka”

Propozycja Krystyna Różańska. Mieszane techniki plastyczne.

"Zrób to sam\a"- potrzebujesz: kartki grubsze kolorowe, kolorowy papier, szablon, pastele suche, pastele olejne, flamastry, masę solną, klej brokatowy, ozdoby z filcu, dziurkacze ozdobne klej zwykły i Magic.

Udział: Pacjenci Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego 21.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=XdDR3DzQeJU>



Karta pracy: „Dekoracje świąteczne z elementami techniki Landart i elementami recyklingu”

Propozycja Małgorzata Stettner.

"Zrób to sam\ a" - potrzebujesz: papier, tekturę (lub gałązki), szyszki, orzechy, farby akrylowe, bombki, koraliki, sznurek, wstążki, stożek i bombki ze styropianu, piórka, markery, kleje: Wikol, Magic i na gorąco.

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 21 i 22.12.2019

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

choinki z piórek :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZlyikuWaMX0>

<https://www.youtube.com/watch?v=I-S5tyjmF20>

orzechy pomalowane, szyszki i igliwie :

<https://www.youtube.com/watch?v=dIbWf0Lg9CE&list=RDCMUClbMTd4pfSXjQuqYS1IQmaQ&index=2>

z orzechów i szyszek :

<https://www.youtube.com/watch?v=ClnUIQVAMCE>

wieniec z orzechów :

<https://www.youtube.com/watch?v=Ni4A6lAkc7g>

wieniec z gałązek :

<https://www.youtube.com/watch?v=YILGzV18bhg>

podstawa wieńca z papieru, tektury:

https://www.youtube.com/watch?v=9FiJ_XLGhLU&list=RDCMUCVC9mkyRbcmybYkBV0P2R0A&index=2

Pomysły na rzeczy z recyklingu :

<https://www.youtube.com/watch?v=5zoigFWxT-U>



Karta pracy: „Dzień Babci i Dziadka”

Propozycja Krystyna Różańska. Technika Papieroplastyka z dekorowaniem.

"Zrób to sam\a" potrzebujesz : kartki kolorowe, szablony serc o różnych rozmiarach, ołówek, bibułę kolorową, folię spożywczą, ozdoby dekoracyjne, dziurkaczki ozdobne, klej zwykły i klej (Wikol, lub Magic), nożyczki.

Udział: Pacjenci Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego 21.01.2020

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=3-7shy-Zmmc>

<https://www.youtube.com/watch?v=8ammFxRQpiM>



Karta pracy: „Tulipany na Walentynki”

Propozycja Krystyna Różańska. Technika origami.
"Zrób to sam\a" potrzebujesz: ołówek, linijkę,
kolorowe kartki (w kształcie kwadratów i prostokątów),
patyczki do szaszłyków, zielona krepina, klej zwykły
i (Wikol lub Magic), nożyczki.

Udział: Pacjenci Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego 13.02.2020



Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

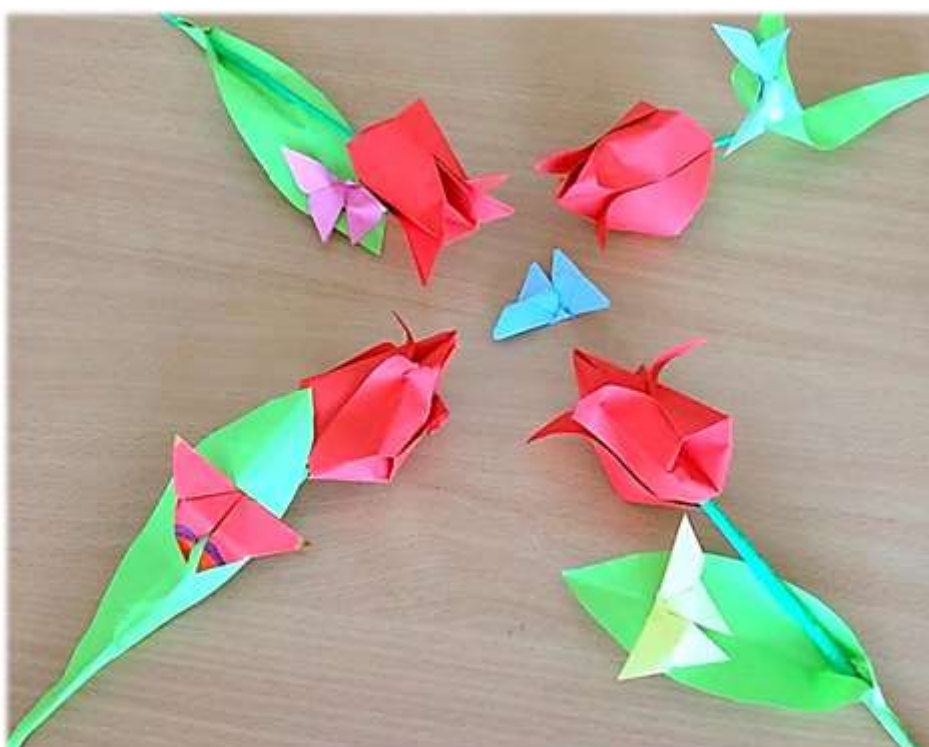
Tulipany:

<https://www.youtube.com/watch?v=na4XF5zVn6w>

<https://www.youtube.com/watch?v=0RLD50NtlpY>

Motyle:

<https://www.youtube.com/watch?v=FW0h3cO-mhg>



Karta pracy: „Jajko w kolorach wiosny”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika malowania palcami.
"Zrób to sam\ a"- potrzebujesz:, kartkę kolorowego papieru,
farby do malowania palcami (paluszkowe).

Udział: Pacjenci Klinik Neurologii, Epileptologii i Immunologii 3.03.2020

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych,
kliknij w linki poniżej:

https://www.youtube.com/watch?v=N_HLjgJA6Qk



Karta pracy: „Kwiaty na Dzień Kobiet”.

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika papieroplastyka (krokusy, przebiśniegi) i kwiaty z rzepów manualnych.

"Zrób to sam/a" potrzebujesz : ołówek, linijkę, papier kolorowy, białą kartkę, klej zwykły, nożyczki i rzepy manualne.

Udział: Kliniki Neurologii, Epileptologii i Immunologii i Pacjenci Wieloprofilowego Oddziału Pediatrycznego 5, 6.03.2019.

Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:
Kwiaty z papieru:

<https://www.youtube.com/watch?v=otjMhpZvKQ0>

<https://www.youtube.com/watch?v=eQEOd8bswNo>

rzepy manualne wzory:

<https://www.youtube.com/watch?v=xKsMY10Y38k>



KONTYNUACJA PROJEKTU „POMALUJ SWÓJ ŚWIAT - KREATYWNE TECHNIKI PLASTYCZNE” - PRACA ZDALNA

MARZEC :

Karta pracy: „Rysujemy zajączka zgodnie z instrukcją”

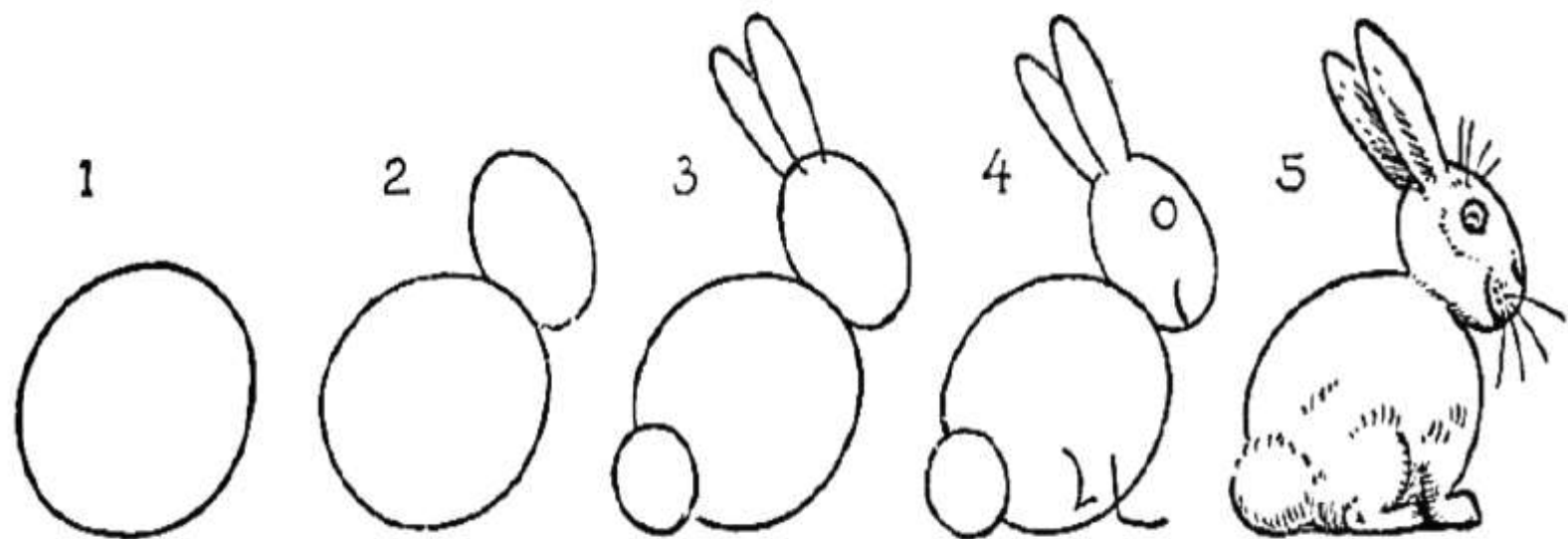
Propozycja Iwona Wójcicka.

Techniki „Dokończ rysunek” i „Uczymy się rysować krok po kroku”.

"Zrób to sam\a" potrzebujesz : kartkę papieru (jeśli możesz wydrukuj kartę pracy), ołówek, folię, kredki.

- Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:
- <https://www.youtube.com/watch?v=cBeLz684JX8>
- <https://kiddoland.pl/nauka-rysowania>
- Polecenie do załączonych poniżej obrazków:

„ Naucz się samodzielnie rysować wybrane zwierzęta, patrząc na przedstawione instrukcje.”



Karta pracy: „Jajko karczoch”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika wstążkowa.

"Zrób to sam\ a" potrzebujesz : styropianowe jajko, wstążki (jedną do zakończenia jajka), szpilki krótkie, nożyczki.

Jajko możesz podarować na prezent ☺.

📍 Zachęcam Cię do obejrzenia i przeczytania, kliknij w linki poniżej:

- artykuł ze zdjęciami:
<https://www.bazardekoracji.pl/Wielkanocne-jajko-wstazkowe-karczoch-cinfo-pol-43.html>
- jajko z wstążek:
<https://www.youtube.com/watch?v=fiIUMNdYAM4>
<https://www.youtube.com/watch?v=qXWRiidfjSc>
- jajko z wstążek i piór:
<https://www.youtube.com/watch?v=YnKkSsdppPc>
- kurczątko i pisanki Wielkanocne
<https://www.youtube.com/watch?v=vSJnr43glcU>
- proste jajko wielkanocne z wstążki i cekinów:
<https://www.youtube.com/watch?v=TIvvu79RSIA>



■ Krótka instrukcja:

1. Tniesz tasiemkę na długość 2,5 cm. (Jeśli wykonujesz jajko np. dwukolorowe potrzebujesz dwa kolory tasiemek wstążki.)

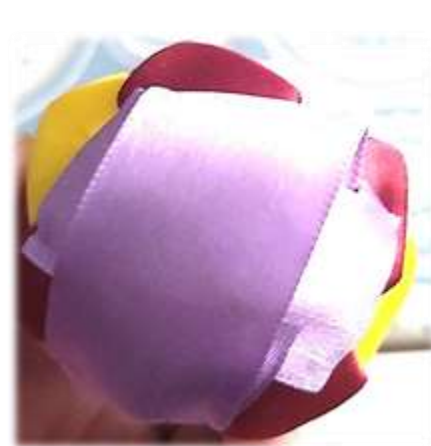
2. Zawijasz tasiemkę po obu bokach tak, by powstał trójkąt.

3. Przypinasz szpilkami trójkąty z tasiemek obok siebie, zaczynając od góry (węższy koniec jajka). (Jeśli robisz jajko np. z dwóch wstążek - jajko kolorowe - to przypinasz trójkąty naprzemiennie.)

4. Tasiemkę z trójkątem w kolejnym rzędzie przypinasz do styropianowego jajka, tak by trafić w przerwę poprzedniego rzędu.

5. Przyczepiasz rzędkę trójkątów tasiemki do styropianowego jajka do momentu, aż całe będzie pokryte trójkątami wstążki.

6. Pod koniec widoczne miejsce na styropianowym jajku, zakrywasz wstążeczką dekoracyjną, po to by nie było widać styropianu.





Karta pracy: „Wiosenne kwiaty kwitnących drzew”

Propozycja Beata Kamińska. Technika składania papierowych kwadratów.

"Zrób to sam\a" potrzebujesz : kartki z papieru - małe kwadraty(najlepiej różowe albo białe - mogą być kolorowe kartoniki z bloczków biurowych), nożyczki , klej, waciki lub patyczki kosmetyczne.

■ Zapoznaj się z prezentacją:

([HTTPS://ZSS78WARSZAWA.EDUPAGE.ORG/A/ZAJECIA-POZALEKCYJNE-1?EOA=YMLKPWJSB2CXMCZ3AWO9YMXVZZEWX0JSB2DFMSZHAWRFYMXVZZEWX0JSB2DFMT0XMO%3D%3D](https://zss78warszawa.edupage.org/a/zajecia-pozalekcyjne-1?EOA=YMLKPWJSB2CXMCZ3AWO9YMXVZZEWX0JSB2DFMSZHAWRFYMXVZZEWX0JSB2DFMT0XMO%3D%3D) , PREZENTACJA : KREATYWNE TECHNIKI PLASTYCZNE „DRZEWO KWITNĄCE WIOSNĄ”.PPTX)

- Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej: <https://www.youtube.com/watch?v=DcrmCuKf5wk>

■ Instrukcja:

1.Składamy kwadraty na trójkąty tak, aby zaznaczyły się linie przekątne.

2.Nacinamy każdy róg.

3.Składamy do środka co drugi i przyklejamy. Utworzy się forma wiatraczka. Kliknij w link poniżej : <https://www.youtube.com/watch?v=DcrmCuKf5wk>

4.Ścinamy na okrągło każdy wystający koniec, modelując w ten sposób płatki kwitnącego drzewa.

5.Z wacików albo patyczków kosmetycznych formujemy kuleczkę i przyklejamy w środek naszego kwiatuszka.

6.W Taki sam sposób jak zrobiliśmy kwiatka robimy listek (zielony kwadracik) i podklejamy pod kwiatkiem.

7. Powstałe prace można nakleić na ścianę ewentualnie na gałązce.



KWIECIEŃ

Karta pracy: „Kolorowanki dla młodszych”

Propozycja : Krystyna Różańska. Technika kolorowania- znana dzieciom od najmłodszych lat życia.

„Zrób to sam/a”: potrzebujesz kolorowanki w zajęciach dzisiejszych użyte „Kolorowanki Wielkanocne” autor Monika Królikowska Wyd. Sowa Sp. zo. o., lub innych tematycznych, np. odświeżających, które znajdziesz one-line. Możesz też wykorzystać własne rysunki. Używaj różnego rodzaju kredek np. Bambino, kredek pastelowych, farb akwarelowych, flamastrów, kliknij w link poniżej:

- <https://www.youtube.com/channel/UCqvitLp1vxIcb5QrcUgEA7w>

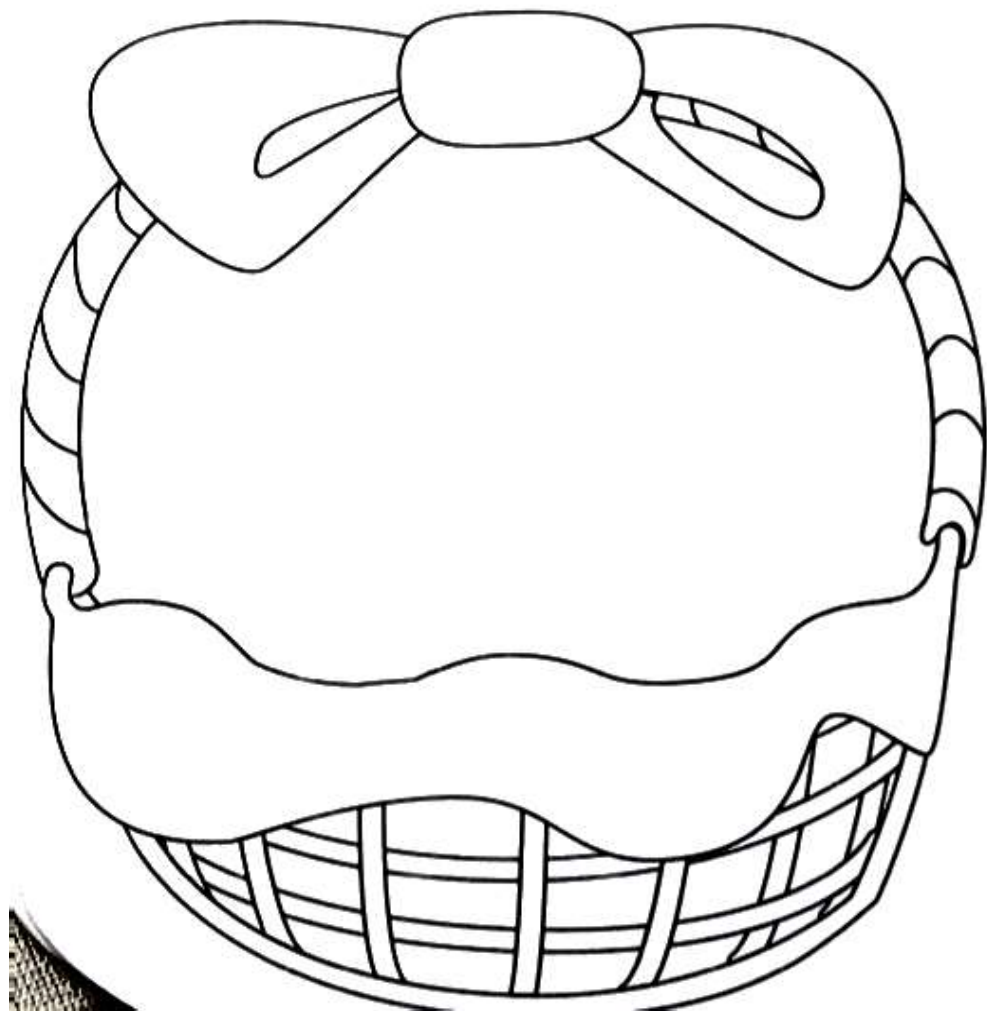
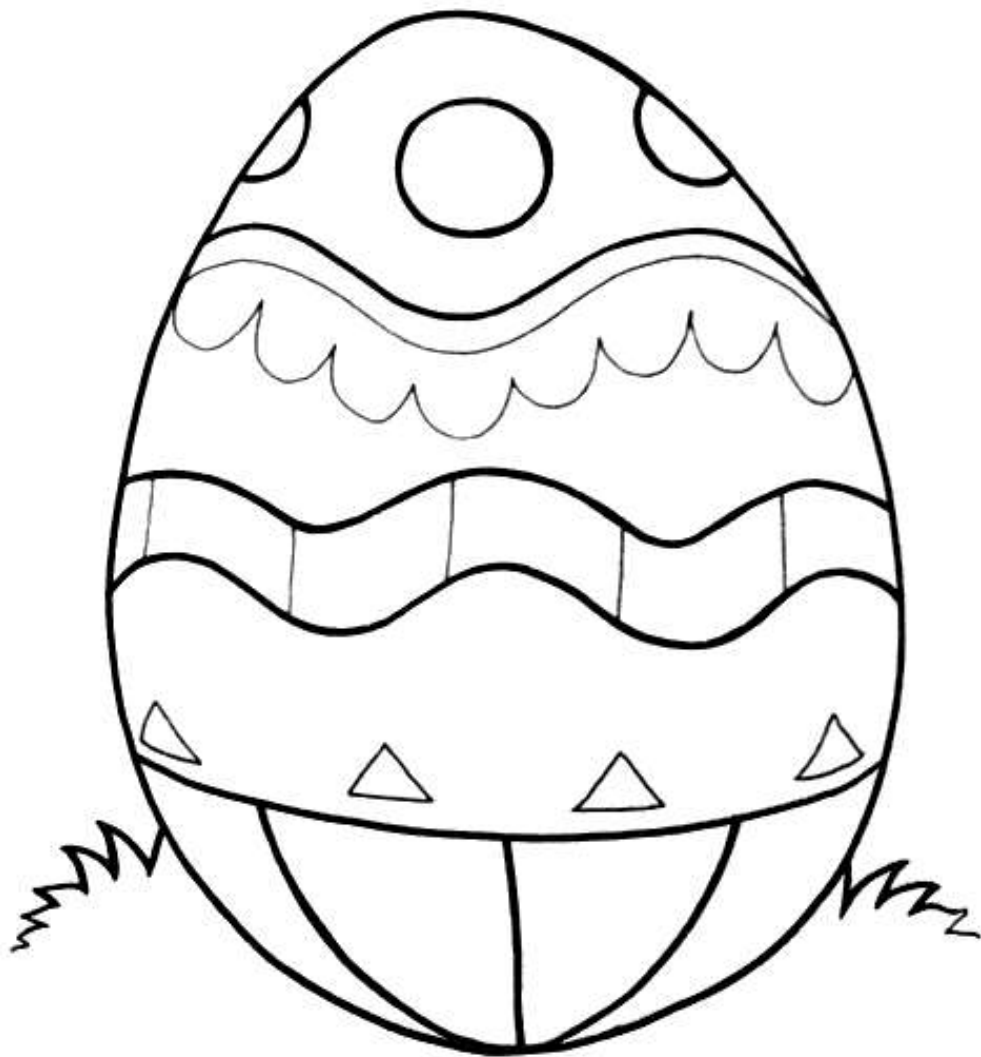
Warto doskonalić swoje umiejętności. Pomogą Ci w tym poniższe linki:

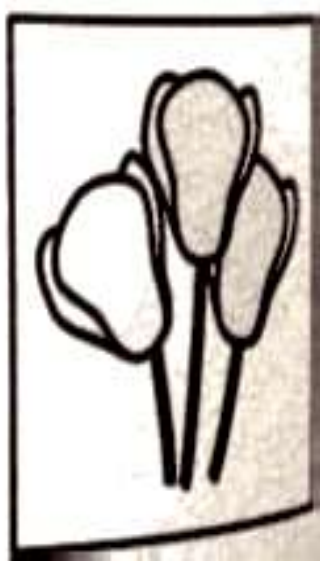
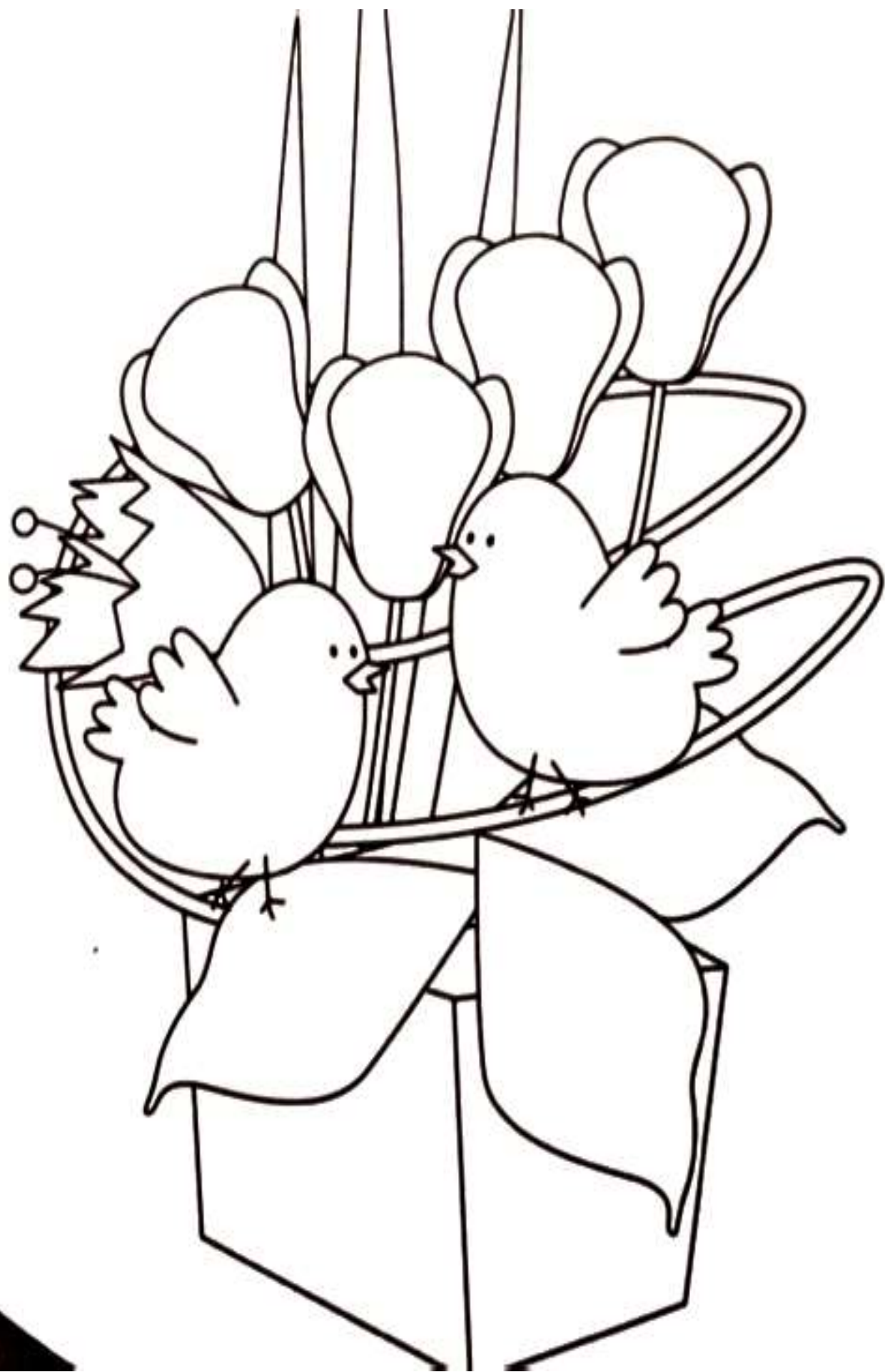
- <http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/swieta/wielkanoc>
- https://www.google.com/search?sxsrf=ALeKk01VLrS80aaTbFIE2R8JyJjoH4Dblw:1587027014196&q=kolorowanki+online&tbm=isch&chips=q:kolorowanki+online,online_chips:darmowe+koloro

- Obejrzyj zdjęcia i wykonaj karty pracy umieszczone poniżej może Cię zainspirują☺ :



Pokoloruj pisanke.





Karta pracy: „Drzewo kwitnące wiosną”

Propozycja Beata Kamińska .Technika mieszana.

"Zrób to sam\a" potrzebujesz :



KWIAT JABŁONI - małe kwadratowe karteczki biurowe, najlepiej zielone, różowe, białe, kuleczki z wacików kosmetycznych, nożyczki i klej.

DRZEWO KWITNĄCE WIOSNĄ - brązowa kredka, farby, pędzel, zgniecione w kulę białe kartki, małe kawałki kolorowej bibuły lub krepiny oraz klej

- Zapoznaj się z prezentacją

<https://zss78warszawa.edupage.org/a/zajecia-pozalekcyjne-1?EOA=YMLKPWJSB2CXMCZ3AWO9YMXVZZEWX0JSB2DFMSZHAWRFYMXVZZEWX0JSB2DFMT0XMQ%3D%3D>

PREZENTACJA : KREATYWNE TECHNIKI PLASTYCZNE 1 PDF : „DRZEWO KWITNĄCE WIOSNĄ”





Karta pracy „Rodzina Minionka”

Propozycja Małgorzata Stettner . Technika Papieroplastyka.

„Zrób to sam\”a” potrzebujesz : kolorową bibułę, papier kolorowy, rolki po papierze toaletowym, klej zwykły i Wikol i inne ozdoby.

Obejrzyj zdjęcia z zajęć pozalekcyjnych Xp.(sierpień 2018) „Rodzina Minionków”.
(prezentacja już wkrótce☺)

Zachęcam Cię do wypróbowania nowej techniki, kliknij w linki poniżej:

- <https://www.youtube.com/watch?v=MTdX2hRLzjU>
<https://www.youtube.com/watch?v=z4kHU3X-PBE>

■ Krótką prostą instrukcją – jak zrobić klasycznego Minionka:

1. Bierzesz rolkę po papierze toaletowym smarujesz ją klejem i oklejasz dokładnie całą na zewnątrz żółtą bibułą (lub żółtym papierem kolorowym), nadmiar zawijasz do środka rolki.
2. Następnie wycinasz fartuszek Minionka- papier niebieski- o kształcie prostokąta , rysujesz na środku kieszonkę, przyklejasz w poniżej połowy rolki.
3. Teraz wycinasz ręce , dobrze by były malutkie, naklejasz na fartuszek Minionka.
4. Następnie wycinasz elementy oka. Robisz „pawie oko” –wycinasz większe kółko czarne , następnie mniejsze. Naklejasz białe kółko na czarne, tak powstają oczy. W sam środek białego kółka w sam środek wklejasz guzik lub gotowy plastikowy element. Na końcu naklejasz oko u góry na rolce dużo powyżej fartuszka.
5. Pod okiem Minionka rysujesz flamastrem minę.
6. Włosy Minionka. Bierzesz bibułę czarną, lub niebieską, albo srebrną (możesz ją ponacinać), wsadasz lub przyklejasz do środka rolki.

Możesz tworzyć różne wersje Minionka i jego rodziny, zachęcam do realizowania własnych pomysłów, takie są najlepsze ☺.



Karta pracy: „Rysujemy mysz zgodnie z instrukcją”

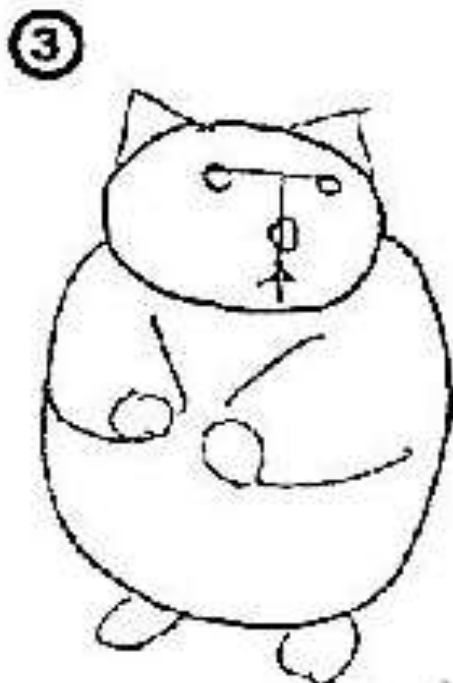
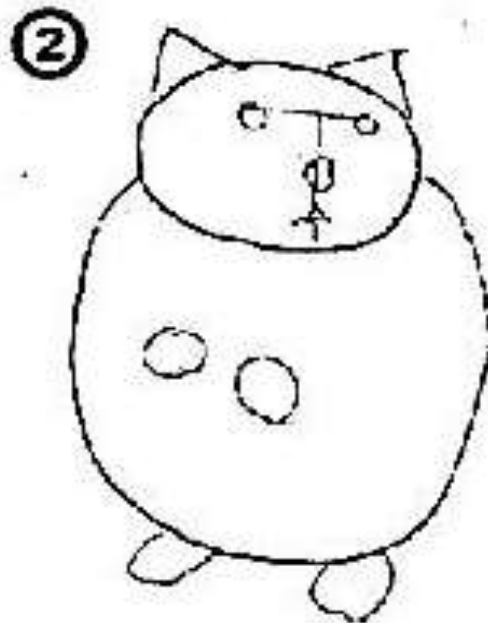
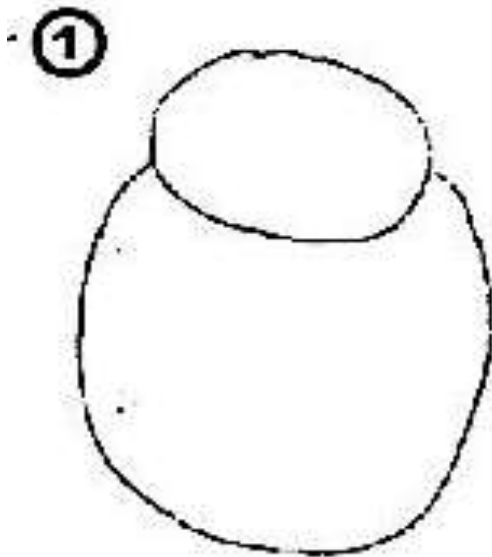
Propozycja Iwona Wójcicka. Techniki „Dokończ rysunek” i „Uczymy się rysować krok po kroku”.

"Zrób to sam\a" potrzebujesz : kartkę papieru (jeśli możesz wydrukuj kartę pracy), ołówek, folię, kredki.

■ Zachęcam Cię do obejrzenia podobnych inspiracji plastycznych, kliknij w linki poniżej:

- <https://www.youtube.com/watch?v=i8rZK9SS35w>
- <https://www.youtube.com/watch?v=-LfkUzm0AE>

■ Polecenie do załączonych obrazków. „ Naucz się samodzielnie rysować wybrane zwierzęta, patrząc na przedstawione instrukcje.”





Karta pracy: „Zachód słońca, obserwacja nieba, roślin, gleby”

Propozycja Małgorzata Stettner .Technika malowania za pomocą grzebienia i technika malowania aluminium.

"Zrób to sam/a" potrzebujesz : kartkę papieru technicznego, szablon (koła), folię aluminiową, szeroki pędzel, grzebień , farby akrylowe.

(prezentacja już wkrótce☺)

🕒 Obejrzyj proszę zdjęcia z zajęć pozalekcyjnych Xp.(sierpień 2019) „Zachód słońca” - popatrz przez okno, poobserwuj słońce w ciągu dnia.

🌱 Zachęcam Cię do wypróbowania nowej techniki malowania i zapoznania się z podobnymi inspiracjami plastycznymi, kliknij w linki poniżej:

- https://www.youtube.com/watch?v=u_26BAAt3PS4
- <https://www.youtube.com/watch?v=U8v6HSyNvI8>
- https://www.youtube.com/watch?v=Ok1_0Los8SE
- https://www.youtube.com/watch?v=Ok1_0Los8SE





Karta pracy: „Zakładka do książki 3D na święta majowe”

Propozycja Małgorzata Stettner. Technika mieszana.

"Zrób to sam\A"- potrzebujesz: kartkę z bloku technicznego białą, czerwoną, żółtą (lub złotą) oraz kawałek białej skarpetki, sześć cienkich białych drucików manualnych, rolkę po papierze toaletowym (lub ręczniku kuchennym – proporcjonalnie do wielkości zakładki), oczy (okrągłe podkładki pod meble) ewentualnie guziki, naklejki, czarny marker lub flamaster, klej (Wikol, lub klej na gorąco), nożyczki.

- Zachęcam Cię do obejrzenia innych inspiracji plastycznych - zakładki do książki, kliknij w linki poniżej:

- nietypowa zakładka do książki :
<https://www.youtube.com/watch?v=I9Lq4dKTjd0>

■ Instrukcja zakładka do książki z „Orłem w koronie”:

1. Wycinasz z kartek białej i czerwonej równe cztery prostokąty (około 10 -12cm), sklejasz je ze sobą kolorami. Powstałe grubsze prostokąty sklejasz nakładając na siebie (miejsce sklejenia, może być widoczne z przodu), powstaje biało-czerwona zakładka.

2. Rolkę po papierze toaletowym spłaszczasz (nic nie przecinasz). Oklej ją z przodu kawałkiem wywinętej na lewą stronę białej skarpetki. Użyj do tego kleju na gorąco lub kleju Wikol.

3. Z drucików manualnych, tworzysz kształt piór i naklejasz je na biało-czerwoną zakładkę (wcześniej przymierz długość rolki, tak by pióra z drucików były równoległe po obu stronach rolki).

4. Pomiędzy przyklejone druciki, wklejasz nitki, kawałki skarpetki - imitacja piór (jeśli masz w domu białe pióra, możesz ich tutaj użyć).

5. Przyklejasz na zakładkę wygiętą rolkę z naklejoną skarpetką (użyj kleju na gorąco lub Wikol).

6. Wytnij z żółtego (lub złotego kolorowego papieru) koronę, dwa niewielkie trójkąty (dziób orła), dwa małe wąskie trójkąty (pazury orła).

7. U góry naklejonej rolki naklejasz koronę (możesz wkleić koronę do środka rolki, tak by część korony wystawała na górze). Pod koronę przyklejasz oczy i dziób. (Dziób - u góry jeden trójkąt, u dołu odwrócony drugi trójkąt i lekko je wyginasz do środka.)

Na dole rolki pazury orła (dwa małe wąskie trójkąty).

Oczy orła – naklejasz okrągłe podkładki pod meble, w nich rysujesz źrenice, czarnym flamastrem lub markerem. (Jeśli nie masz małych okrągłych podkładek pod meble, możesz nakleić guziki, gotowe oczy lub narysować czarnym markerem całe oczy).

- Obejrzyj poniższe zdjęcia :



Karta pracy : „Symbole Narodowe - Flaga Polski”



Propozycja Beata Kamińska. Technika- wycinanka z wykorzystaniem kawałków kolorowego filcu.

Zrób to sam/sama. Potrzebne będą : biała kartka, kawałki czerwonego i białego filcu(mogą być kawałki papieru w takich kolorach), klej, patyczek(długa wykałaczka) lub rurka.

■ Zapoznaj się z prezentacją

<https://zss78warszawa.edupage.org/a/zajecia-pozalekcyjne-1?EQa=YMLKPWJSB2CXMCZ3AWQ9YMXVZZEWX0JSB2DFMSZHAWRFYMXVZZEWX0JSB2DFMT0XMQ%3D> PREZENTACJA : KREATYWNE TECHNIKI PLASTYCZNE PDF : „SYMBOLE NARODOWE – FLAGA POLSKI”

■ **Wykonanie :**

- składamy kartkę wzdłuż na połowę tak aby była widoczna linia dzieląca ,
- smarujemy klejem i przyklejamy białe kawałki, a potem na dolnej części czerwone.
- wyklejoną flagę przyklejamy do patyczka, rurki tak, aby można było zaprezentować wykonaną pracę.

