

Logopedyczna zabawa oddechowa

Przygotowanie- Jolanta Lelonkiewicz 08.12.2020

Temat: Myjemy ręce- ćwiczenia oddechowe

Grupa zróżnicowana- 3-6 latki

Cel:

- pogłębienie oddechu,
- wzmacnianie i wykorzystanie siły mięśni oddechowych
- rozróżnianie fazy wdechu i wydechu
- rozruszanie przepony,
- wydłużenie fazy wydechowej oraz zapobieganie mówieniu na wdechu.

Pomoce dydaktyczne:

kartka A4, ołówek lub kredka, fragment gazety, słomka.

Przebieg zabawy:

Wprowadzenie do zabawy.

Rozmowa kierowana z dzieckiem na temat mycia rąk. Odwoływanie się do doświadczeń dzieci.

Kiedy brudzimy rączki? – podczas zabawy, dotykania różnych przedmiotów.... .

Czasami brudzimy ręce tak bardzo, że to widać, a czasami są na nich małe bakterie i wirusy, jakich bez mikroskopu nie zobaczymy. Dlatego ręce trzeba myć bardzo często.

Proponujemy dzieciom zabawę „Myjemy ręce”.

Rozdajemy dzieciom kartki. Dziecko samo lub z pomocą rodzica odrysowuje rączkę na kartce.

Rozdzieramy gazetę na paski, a potem na małe fragmenty. Rozdajemy dzieciom słomki.

Naszym brudem w tej zabawie będą gazety (małe fragmenty), które ułożymy na odrysowaną rączkę, a potem za pomocą słomki (dmuchania przez nią) ją umyjemy.