

Ćwiczenia języka

- Może pokażesz język (tak, jak czasem robią niegrzeczne dzieci).
- Jak żmija porusza żądłem? (Długi, cienki, ruchliwy język, wysuwający się we wszystkie strony.)
- Spróbujemy zrobić z języka:
 - szpilkę (jeszcze cieńszy język),
 - skoczną narciarską lub zjeżdżalnię,
 - koci grzbiet,
 - łyżkę (język lekko stulony z uniesionym do góry końcem),
 - łopatkę (płaski, szeroki język),
 - szufelkę (uniesione lekko boki języka, płaski środek),
 - rurkę (chcemy wypić sok, a nie mamy czym).
- Pokaż jak:
 - kot pije mleko (szybkie, krótkie ruchy języka w przód, do góry i do tyłu),
 - miś oblizuje się po zjedzeniu miodu (staranne oblizywanie warg przy szeroko otwartych ustach; język wolno krąży dookoła, zaczynając raz od lewej, raz od prawej strony).

Zabawę można uatrakcyjnić smarując wargi dziecka czekoladą, miodem, dżemem, śmietaną.

- Spróbujemy zrobić językiem kółko do gry w serso,
 - teraz dużo kółek (wiele ruchów okrężnych języka).
- Wszystkie podstawowe ruchy języka można wykonywać w zabawie o nazwie „Języczek-wędrowniczek”. Prowadzący może ułożyć do niego fabułę. W ćwiczeniu tym język „wędrując” dotyka:
 - wargi górnej,
 - wargi dolnej,
 - kącików ust,
 - stara się sięgać do nosa, do uszu.

„Liczy zęby”: dotyka końcem języka każdego zęba:

- na górze,
- na dole,
- po stronie zewnętrznej i wewnętrznej.

Najprostsze i najprzyjemniejsze ćwiczenia języka to:

- naśladowanie kota wylizującego talerzyk (np. po budyniu, bitej śmietanie itd.),
- oblizywanie łyżeczki z resztką kremu, miodu, marmolady...,
- ssanie cukierków „mordoklejek”

Bibliografia: K. Kozłowska: Wady wymowy możemy usunąć