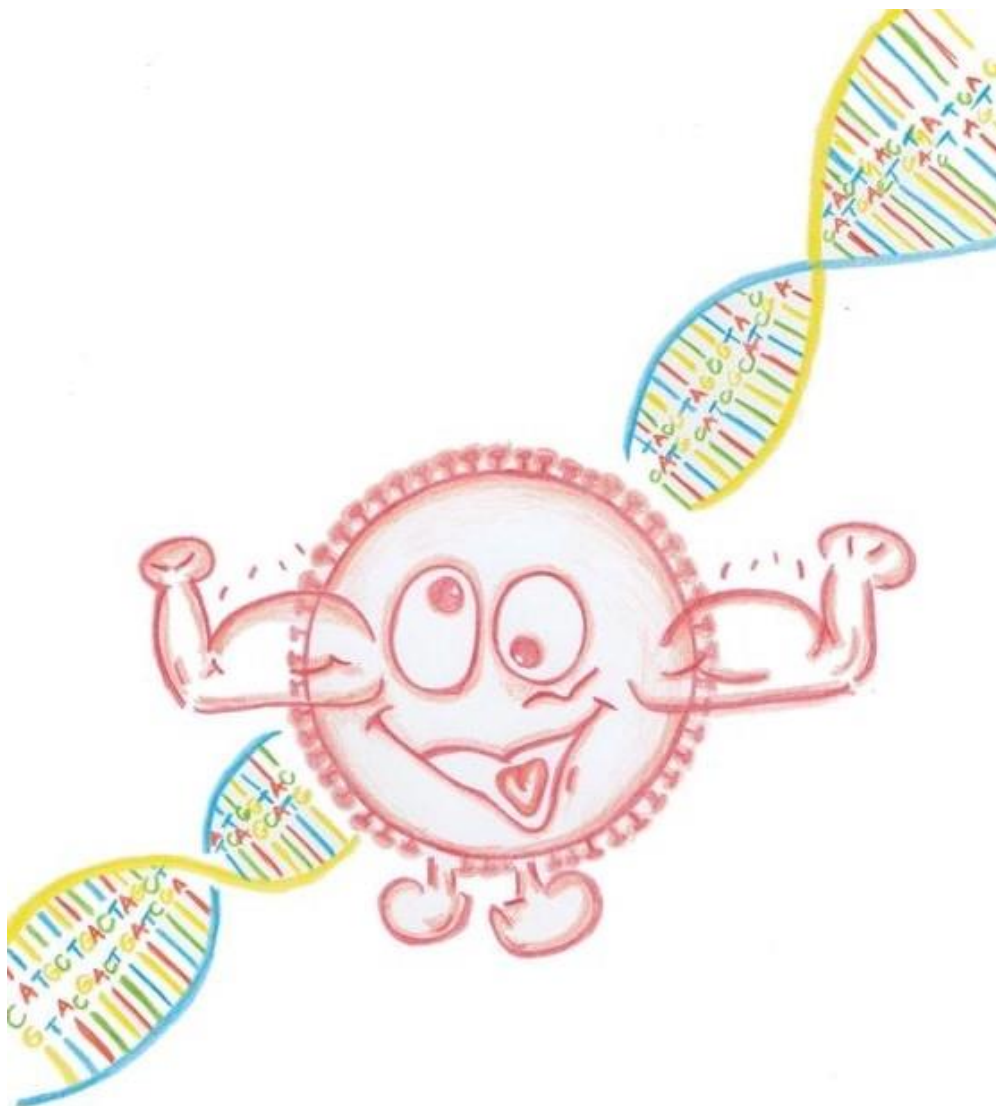


**Ahoj 😊,
já jsem Korona!**

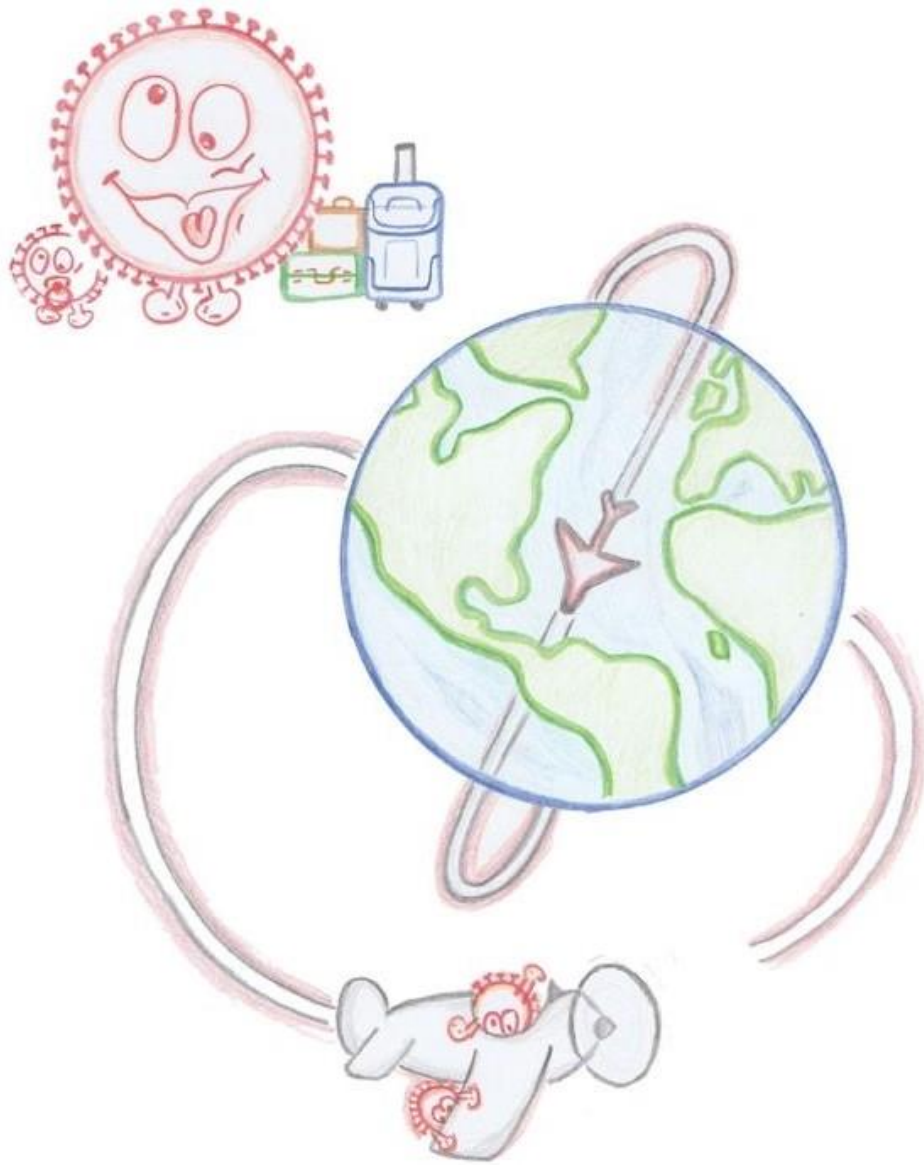


Jsem virus a ...



mám vás všechny moc rád!

Mé skutečné jméno je „Koronavirus“.
Cestuji po celém světě



**a s každým se rád
seznámím!**

**I když vy mě nevidíte,
já tu přesto jsem 😊.**

**Dokážu zničehonic vyskočit
někomu z nosu, anebo přeskočit
z jedné ruky na druhou ...**

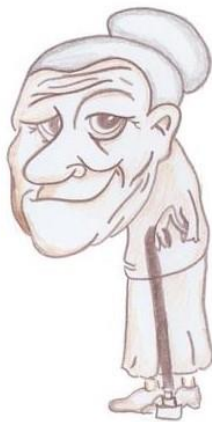


**... až lidé díky mně
onemocní.**

**Když se v těle někoho
z vás zabydlím, způsobím
mu horečku, kašel
a dušnost.**



**Každého mám rád,
mně na věku nezáleží,**



zato mě nemá rád nikdo 😞

**Máte štěstí, že se u vás
dlouho nezdržím.**



**Většina lidí mě ze svého
těla vyžene, a já se
v takovém případě
sbalím a zmizím!**

**Pokud si mou návštěvu
vůbec nepřejete, můžete
sami udělat spoustu věcí!**



Zůstat doma!

Zůstaňte doma.



Myjte si ruce!



Protože pak vás nenajdu!

Nesnáším totiž mýdlo!



Papírové kapesníčky

Kýchejte do rukávu!

házejte do koše!

Když je potřeba, noste roušku!

**Čím víc se budou všichni
snažit, aby dělali věci
správně, tím méně
kamarádů si dokážu najít.**

**Lékaři a zdravotní sestřičky se
snaží ze všech sil, aby mě od vás co
nejdřív vyhnali,**



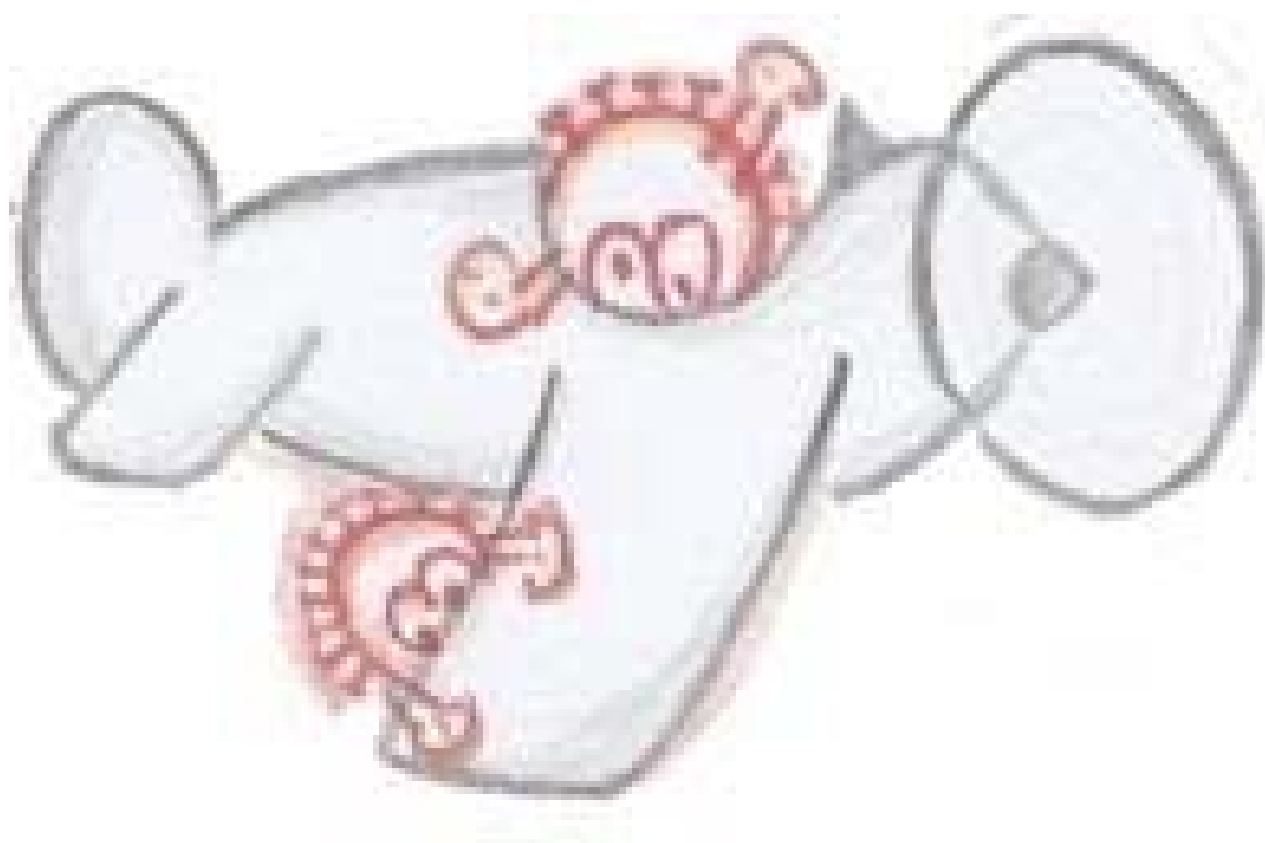
**já se však ještě chvílku
zdržím...**

**Pokud ze mě máte strach, děti,
měly byste to říct svým rodičům
nebo blízkým.**



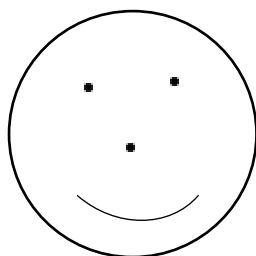
**Rodiče či blízcí udělají
všechno pro to, aby o vás
bylo dobře postaráno!**

**A já pak co nejdřív
zmizím**

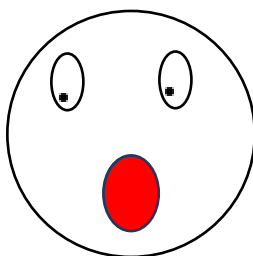


Sbohem!

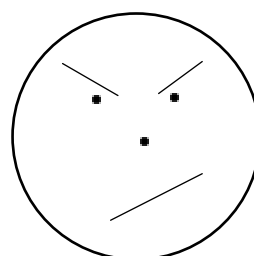
Co jsi cítil/cítila, když jsi slyšel/slyšela, jak si o mně povídají? Vybarvi mi příslušný obrázek, můžeš si vybrat i několik obličejů:



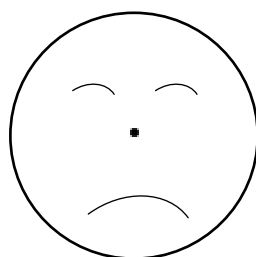
Šťastný



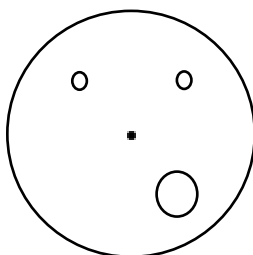
Vystrašený



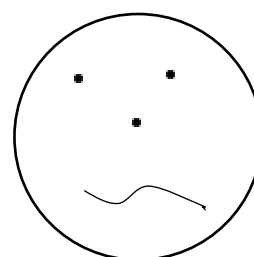
Rozhněvaný



Smutný



Zvědavý



Zmatený

**A co si o mně myslíš?
Napiš mi to do obláčků:**



**Na co se chceš ohledně mě zeptat?
Vepiš mi to do otazníčků:**



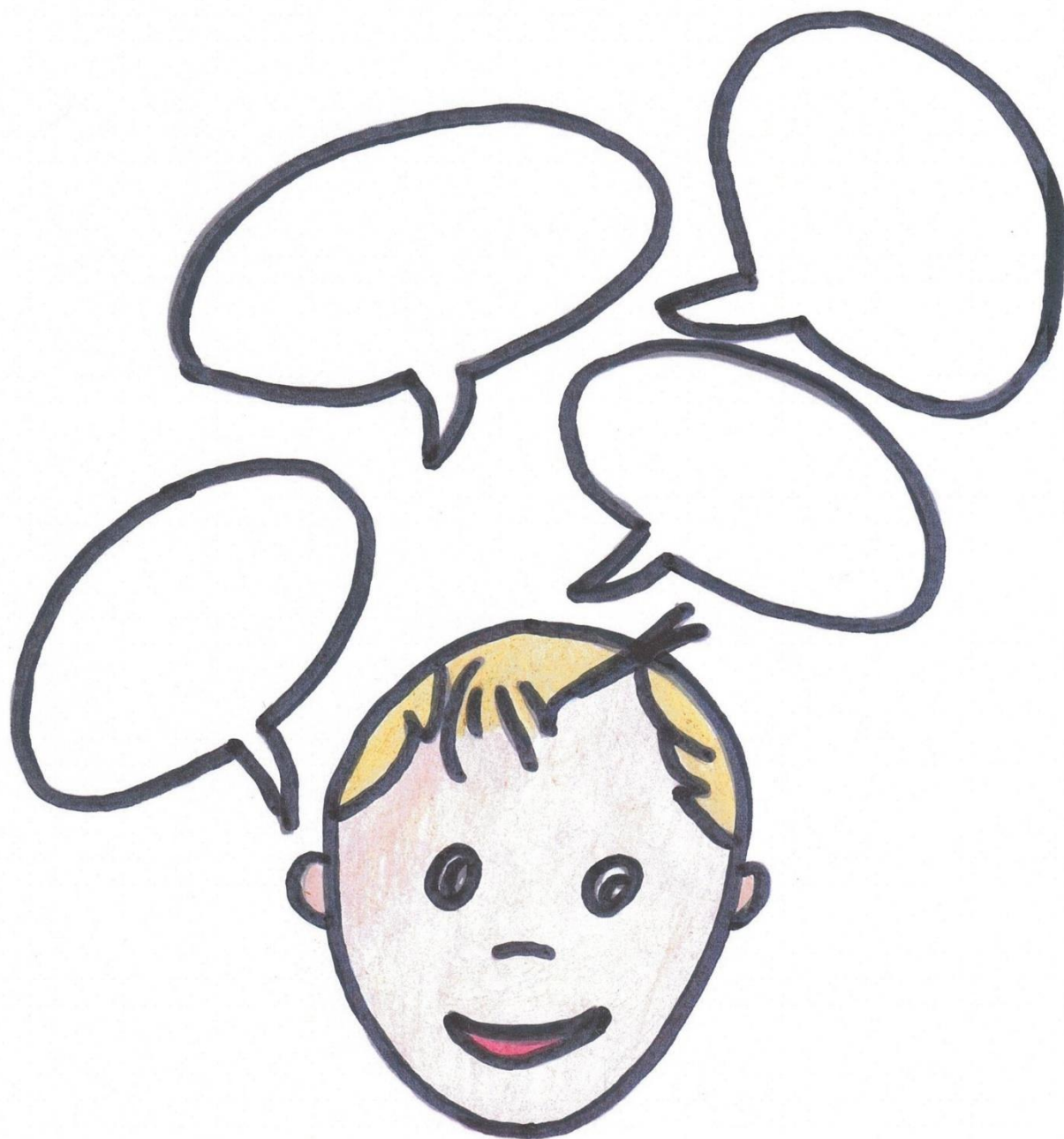
**Proč se mě bojíš?
Napiš mi to do strašidýlek:**



**Proč se na mě zlobíš?
Napiš mi to do blesků:**

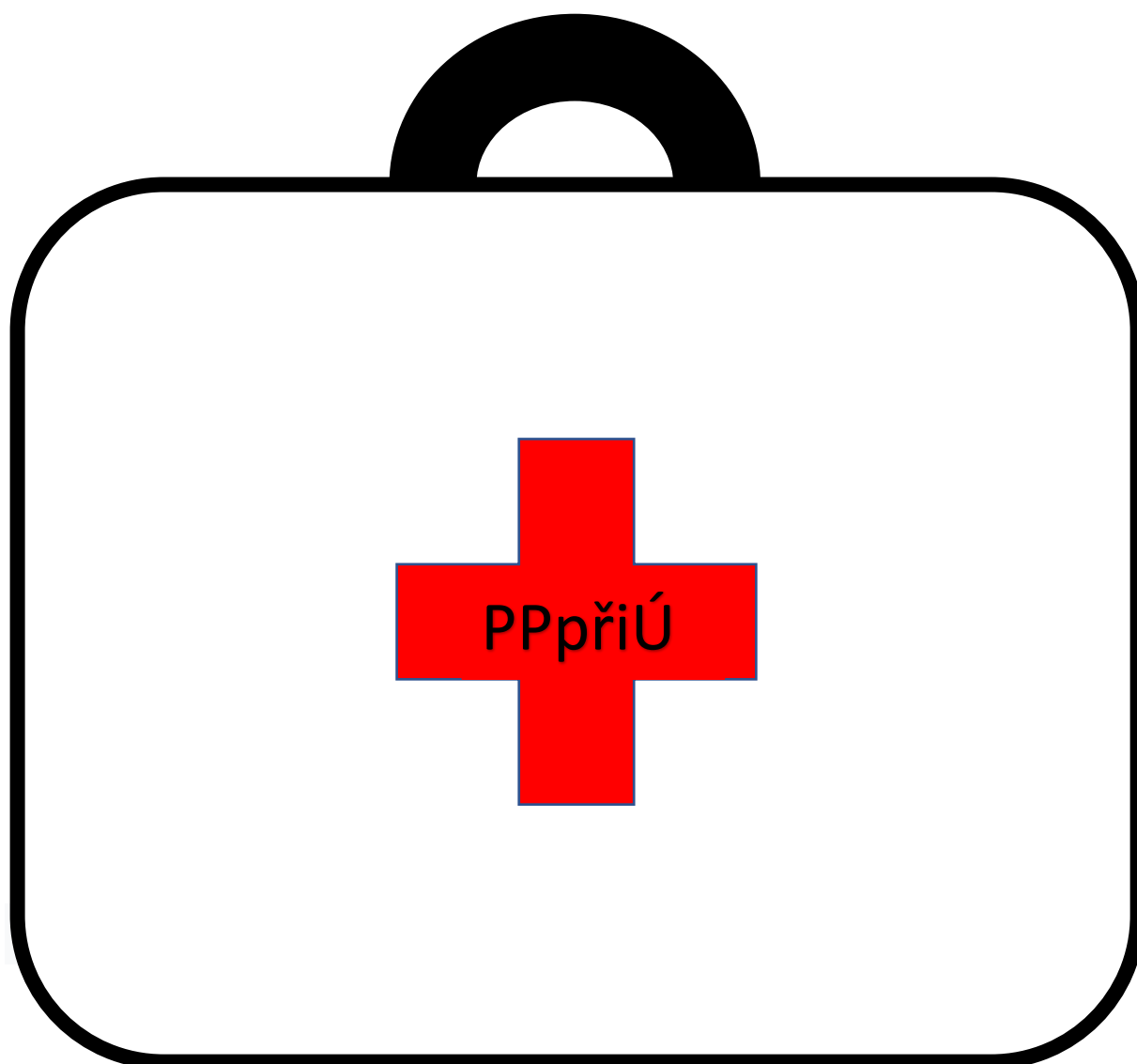


**Co bys mi chtěl ještě říct?
Co bys mi chtěla ještě říct?
Napiš mi to do bublin:**

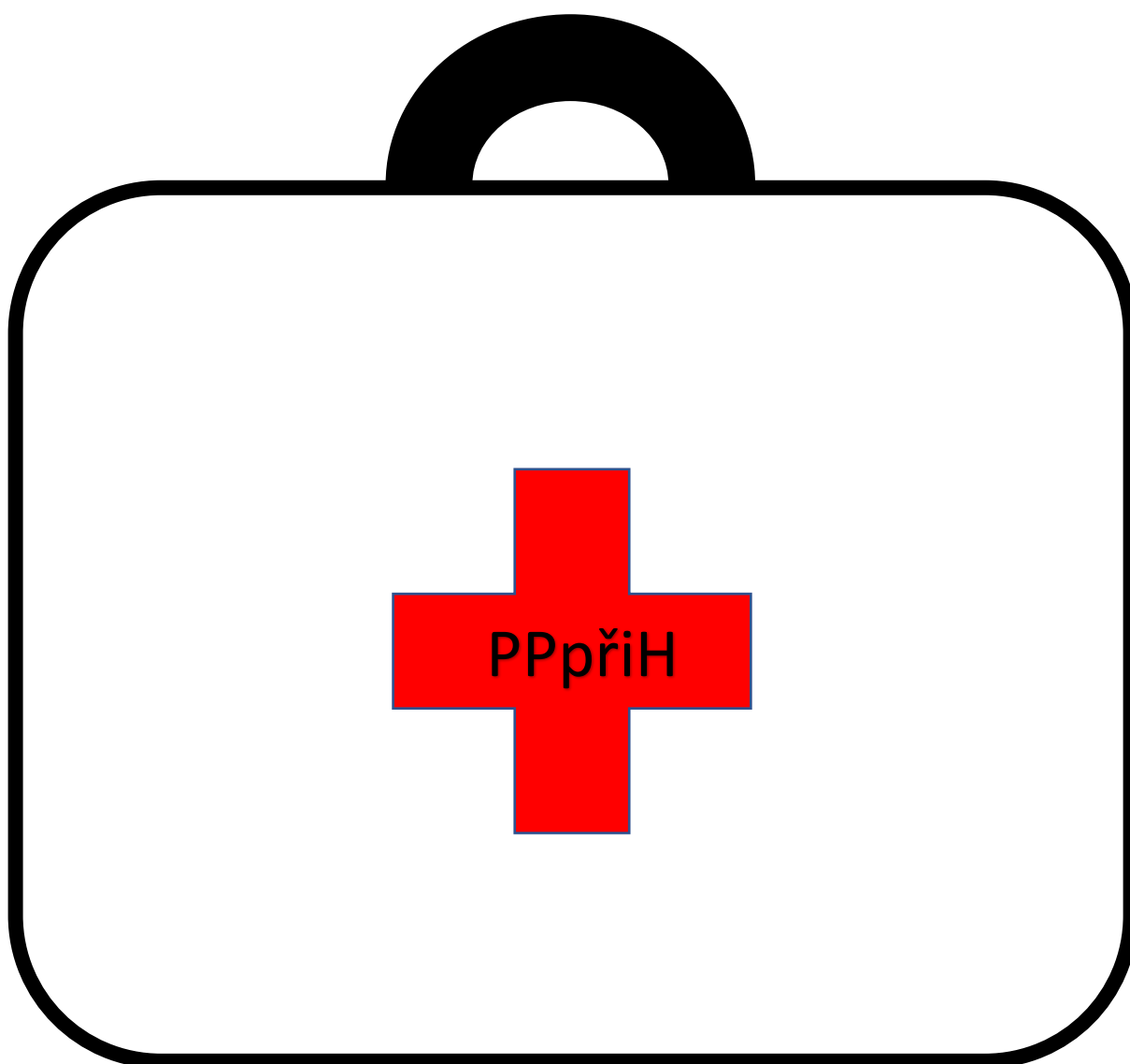


Nakresli mě sem:

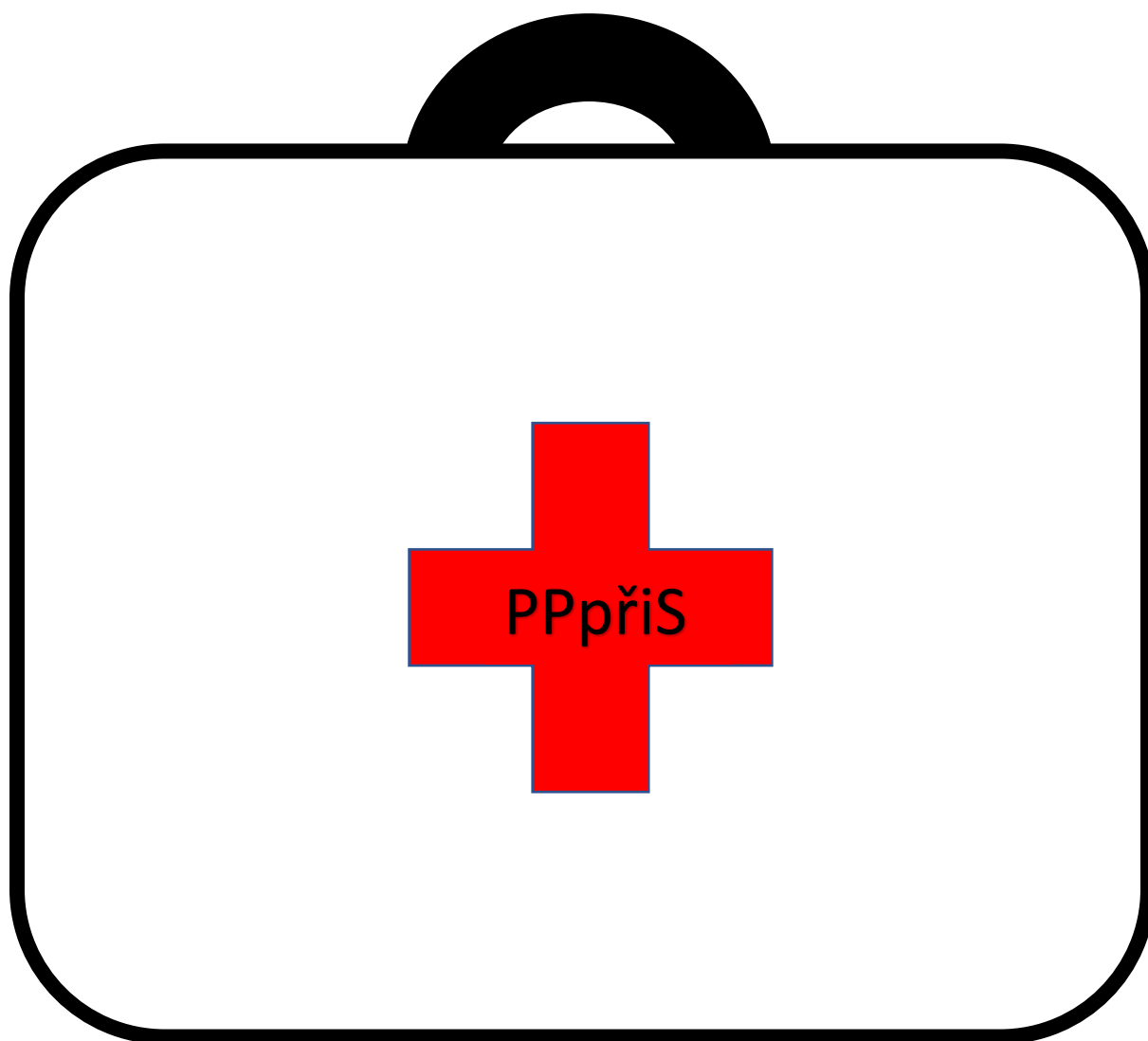
Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoci, když máš strach, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při strachu a úzkosti“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:



Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoci, když cítíš hněv, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při hněvu“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:



Představ si všechny možné nástroje, které ti mohou pomoci, když cítíš smutek, a ulož si je do své osobní brašny s nápisem „První pomoc při smutku“. Sem na papír můžeš napsat, co si do takové brašny dáš, anebo si vezmi papírovou krabici a do ní ulož všechno, co tě napadne:



**Pomysli na všechny věci, které ti dělají
radost 😊, a napiš je do smajlíka a kolem něj:**



KONEC



**Toto PDF si můžete stáhnout na:
www.dewegwijzer.org/nieuws**

Autorka:

Lies Scaut

liesscaut@gmail.com

Ilustrace: Steven De Soir

(český překlad: Štěpán Vymětal ve spolupráci s týmem ICP2020)