**Karty pracy - ćwiczenia logopedyczne**

**Następujące ćwiczenia wykonujemy z dzieckiem najlepiej przed lustrem, dokładnie i precyzyjnie:**

1. **Ćwiczenia oddechowe:**

- nabierz powietrza przez nos i wydychając je przez usta i rozgrzewaj zmarznięte ręce.
Wykonaj ćwiczenie na jednym wydechu chuchnij trzy razy w dłonie,

- złóż dłonie razem, tworząc kształt miseczki, a następnie dmuchnij ciągłym strumieniem trzy razy
w dłonie,

- naśladuj baloniki, z których ucieka powietrze,

- naśladuj lwa, czy potrafisz tak szeroko ziewać jak on?

- naśladuj węszenie psa,

 **2. Ćwiczenia usprawniające język:**

- konik ( kląskamy językiem)

- łasuszek ( czubkiem języka naśladuje dziecko ssanie cukierka)

- obżarciuch (głośno mlaskamy i oblizujemy wargi szerokim językiem)

- czyścioch ( myjemy językiem zęby od wewnętrznej i zewnętrznej strony)

- trąbka ( zwijamy język w rurkę i dmuchamy)

Dodatkowo masujemy język wysuwając go i chowając między lekko rozwarte zęby.

 **3. Ćwiczenia usprawniające wargi:**

- całuski ( cmokamy i przesyłamy całuski)

- ryby (zaokrąglone wargi wysuwamy tworząc tzw. rybi pyszczek, otwieramy i zamykamy wargi naprzemiennie)

- ptaszek (wysuwamy wargi tworząc dziubek )

 Dodatkowo wysuwamy zaokrąglone wargi tworząc ryjek.

**Ćwiczenia należy powtarzać kilka razy.**