



# K i t

**Komplet Interesujących Treści**

**GAZETKA ZSO W GUBINIE**



# Spis treści

Przemaglowani.....	4
Z mikrofonem.....	5
Zarejestrowane.....	6
Felieton.....	8
Ciekawostki ze świata.....	12
Azjatycki Zakątek.....	13
Żyj Zdrowo.....	14
Sport.....	15
Opowiem wam historie.....	16
Okiem Belfra .....	17
Mole Biblioteczne.....	28
Po Ukraińsku.....	20
Ogłoszenia.....	21

Hajo!

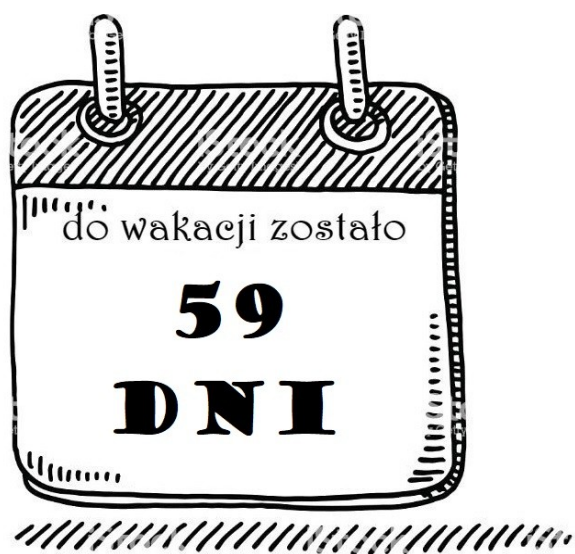
Zaczął się już kolejny tydzień e-lekcji. W tym tygodniu, aby umilić Wam poniedziałek, pojawia się kwietniowy numer *K.I.T.-u*. Jest to drugi numer wydany tylko w formie elektronicznej oraz mój rocznicowy numer! Trudno uwierzyć, że ten czas tak szybko płynie. Zanim się obejrzymy, czekają nas wakacje, chociaż nie wiadomo, jak będą one wyglądały. Mam niewielką nadzieję, że już w czerwcu wrócimy do szkoły. Internetowe twarze nauczycieli, już przestają mi wystarczać.

Dzisiejszy numer jest podwójnie wyjątkowy, dlatego cieszę się, że tym razem większość kitowców zdecydowała się coś napisać. W przyszłym roku, niestety, to nie do mnie będzie należał zaszczyt składania kwietniowego numeru, a także nie będzie to już ta sama redakcja. Mimo iż został mi jeszcze rok liceum, zaczynam już się stresować maturami i studiami. Pewnie to samo odczuwa reszta mojej klasy, w końcu mamy małe problemy z przygotowaniem do matur. Brak bezpośredniego kontaktu z nauczycielem budzi w nas niepewność, zdalne nauczanie to nie to samo.

W tym numerze możemy poczytać o panującej epidemii. Znajdziecie tutaj aż 5 felietonów, kilka przypomnień o zdrowym stylu życia, a także tekst dotyczący Wielkanocy!

Myślę, że e-numer wszystkim się spodoba. W oczekiwaniu na powrót do normalności życzę wszystkim zdrowia i żebyśmy nie dali się zwariować. Do zobaczenia za miesiąc!

~Wercia



kit~komplet interesujących treści

# KITOWICY



Stanisława Krygowska  
MOLE BIBLIOTECZNE



Weronika Domańska  
REDAKTOR  
NACZELNA



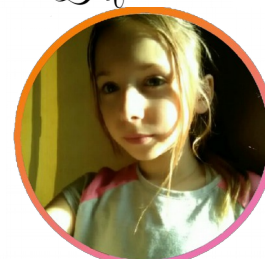
Alicja Tył  
Oknem Belfra



Tosia Pietsch  
Podsfuchani



Norbert Iwanicki



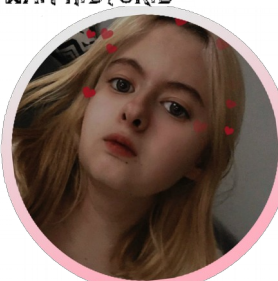
Amelka Modrzejewska  
Wierszyki  
ze szkolnego korytarza



Magda Tomczak  
ŻYJ Z RÓWNO



Oliwia Mieszkało  
CIEKAWOSTKI  
ZE ŚWIATA



Martyna Kobierska  
AZJATYCKI ZAKĄTEK



Viktoriia Mechnyk  
Українською мовою



Arek Gwara  
SPORT



Michał Pietras



Eryk Przybylski

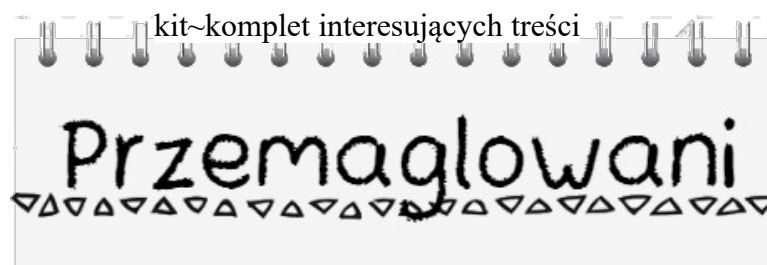
Przemagłowani



Jakub Rzucidło  
PRZED EKRANEM

„Dobry kit to połowa sukcesu. Resztę zapewnia odpowiednio dobrany zespół...”

Izabela Sowa



## Po obu stronach ekranów



(...) bakcyl dżumy nigdy nie umiera i nie znika (...) (A. Camus, *Dżuma*). No cóż, życie dogoniło literaturę; tym razem bakcyl to *koronawirus*. Nie umarł i nie znika, ale skutecznie przeorganizował nam życie; to szkolne też. Pocziwą, starą szkołę zastąpiły ekrany komputerów i laptopów. Po obu stronach zasiedli nauczyciele i uczniowie. Nastała era HOME OFFICE.

Co myślą o niej nauczyciele?

Nie mam problemów ze zdalnym nauczaniem. Uczniowie odczytują wiadomości ode mnie i realizują zagadnienia. Zadania są wykonywane na bieżąco i z dotrzymaniem terminów (oczywiście zdarzają się wyjątki, ale one potwierdzają regułę).

*Grażyna Bartkowiak*

Od momentu zawieszenia zajęć w szkole pracowałam na platformie Classroom i Skype, od niedawna na MS Teams. Jestem zadowolona z bezpośredniego kontaktu z uczniami, zdecydowana większość uczniów uczestniczy w zajęciach oraz wywiązuje się ze swoich obowiązków. Zdarzają się jednak pojedyncze przypadki uczniów, którzy nie podejmują aktywności, swoje nieobecności tłumaczą np. wieloma platformami, na których prowadzone są zajęcia. Mam nadzieję, że takie argumenty już się nie będą pojawiać i uczniowie zmienią swoją postawę i będą uczciwie wywiązywać się ze swoich obowiązków, ponieważ zaczęła funkcjonować platforma MSTeams. Przygotowanie zajęć w nowej formie wymaga poświęcenia większej ilości czasu niż do tej pory, ale plusem jest to, że jako nauczyciele odkrywamy nowe możliwości (aplikacje, ciekawe strony, itp.), uczyliśmy się i z pewnością nową wiedzę i umiejętności wykorzystamy po powrocie do szkoły. Tak jak uczniowie i rodzice narzekam na ogrom czasu spędzonego przed komputerem, co nie jest dobre dla zdrowia. Na pewno zdalne nauczanie nie zastąpi tradycyjnej formy pracy w szkole i - tak jak wszyscy nauczyciele i uczniowie - czekam na powrót do szkoły, ponieważ tęsknię za widokiem uczniów, koleżanek i kolegów z pracy, rozmowami i hałasem na przerwach :)

*Małgorzata Jarosz*

HOME OFFICE to znak naszych czasów i pandemia koronawirusa sprawiła, że do tej formy pracy zostaliśmy zmuszeni. Czy to źle? I tak i nie. Nie wypada mi chyba dyskutować z nowoczesnymi technologiami, skoro są nowoczesne i ktoś je tworzy dla dobrych celów. Ale wykonuję swój zawód, pracując na emocjach i z chwilą, gdy mój kontakt z uczniami jest tylko pośredni, to czegoś mi jednak brakuje, staje się trochę nieprawdziwy. Z drugiej strony udaje nam się realizować treści programowe, którymi przecież trzeba będzie wykazać się na egzaminach zewnętrznych. Zatem niech funkcjonuje E-SZKOŁA.

*Alicja Tyl*

*Grafika: Internet*



kit~komplet interesujących treści

# Z MIKROFONEM

---

## Kilka słów od Kasi Wróbel, która zgodziła się na krótką rozmowę

---



**Kasiu, gratuluję uzyskanego tytułu Najlepszego Absolwenta. Wiem, że z podobnym sukcesem kończyłaś gimnazjum. Powiedz, czy Ty lubisz się uczyć i dlaczego to robisz?**

Dziękuję. Lubię się uczyć tego, co naprawdę mnie interesuje lub co uważam za przydatne. Wiedzę przyswajam wtedy dużo łatwiej, a nauka sprawia mi przyjemność. W szkole przykładałam się do wszystkich przedmiotów, nawet do tych, które nie były dla mnie bardzo ciekawe, ponieważ czułam, że taki jest mój obowiązek. Jeżeli coś sprawiało mi trudność, to poświęcałam po prostu więcej czasu na opanowanie materiału. Uczę się, ponieważ lubię poszerzać swoją wiedzę, poznawać nowe zagadnienia i zdobywać informacje na różne tematy, odczuwam wtedy satysfakcję i zadowolenie z samej siebie.

**Jak planujesz swój rozwój, z czym wiążesz nadzieje?**

Konkretnych planów jeszcze nie mam. Chciałabym dalej się kształcić, wybrać odpowiedni dla mnie kierunek studiów i ukończyć go z dobrymi wynikami. Następnie mam nadzieję znaleźć pracę, która dostarczałaby mi wielu wrażeń i przyjemności. Jako że byłam w klasie mundurowej, myślę, że mogłabym dalej podążać w tym kierunku i związać swoją przyszłość ze służbą mundurową.

**Co najbardziej ceniłaś w liceum, które właśnie skończyłaś?**

Myślę, że ogólną atmosferę panującą w szkole. Poznałam tutaj wspaniałych ludzi, zarówno nauczycieli, jak i rówieśników. Nauczyciele reprezentowali wysoki poziom nauczania, zawsze służyli pomocą i mieli świetny kontakt z uczniami. W liceum udało mi się nawiązać cenne znajomości i zdobyć prawdziwych przyjaciół, na których pomoc i wsparcie zawsze mogłam liczyć i z którymi mam nadzieję, będę dalej utrzymywać kontakt.

Z pewnością będę zawsze bardzo miło wspominać 3 lata spędzone w tej szkole.

**Życzę powodzenia i kolejnych sukcesów☺- A.T.**



kit~komplet interesujących treści

# ZAREJESTROWANE

## Wirtualne pożegnanie absolwentów 2020

Ostatni piątek kwietnia, aula z okolicznościową dekoracją, uczniowie i goście w odświętnych strojach....; tak było jeszcze rok temu w realnym świecie. Tym razem trzeba było przenieść się do wirtualnego. Tegoroczni absolwenci doświadczyli tego jako pierwsi. Na pewno to znak czasów, w których żyjemy. Trudno przewidzieć, czy one już takie pozostaną.

Wszystkim gratulujemy ukończenia szkoły i życzymy powodzenia na egzaminach. W świetle najnowszych informacji od ministra MEN egzaminy maturalne mają się rozpocząć od 8 czerwca. Zatem zaczynamy odliczanie!

Poniżej lista nagrodzonych:

Stypendia:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Tytuł Najlepszej Absolwentki - Katarzyna Wróbel                | 4. Dawid Lisiak - wyniki w nauce (świadectwo z wyróżnieniem) |
| 2. Tytuł Najlepszej Absolwentki Sportowca - Roksana Strzałkowska  | 5. Michał Kaszyk - osiągnięcia sportowe                      |
| 3. Karolina Szewczyk - wyniki w nauce (świadectwo z wyróżnieniem) | 6. Jakub Gasiewicz - osiągnięcia sportowe                    |
|   | 7. Roksana Stępnik - osiągnięcia sportowe.                   |

### Do nagród książkowych wytypowano:

1. Animator życia społecznego w szkole i mieście- Weronika Kasowska
2. Weronika Kasowska - zaangażowanie w pracę w SU i na rzecz klasy i szkoły.
3. Klaudia Krzywochaćko - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy, szkoły, wyniki w nauce oraz godne reprezentowanie szkoły w olimpiadach.
4. Roksana Strzałkowska - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy i szkoły.
5. Aleksandra Ossowska - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy, wyniki w nauce
6. Natalia Nyga - reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych
7. Kaja Kwiatkowska - bardzo dobre wyniki w nauce, zaangażowanie w pracę na rzecz klasy i szkoły.
8. Karolina Gralak - bardzo dobre wyniki w nauce i zaangażowanie w pracę na rzecz klasy i szkoły
9. . Kamila Sykała - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy i szkoły
10. Artur Kramczyński - reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych
11. Natalia Faltyn - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy
12. Wiktoria guzek - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy
13. Katarzyna Leszczyńska - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy
14. Wiktoria Turowska - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy
15. Klaudia Ryś - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy
16. Karolina Szewczyk - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy
17. Dawid Harke - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy
18. Dawid Lisiak - zaangażowanie w pracę na rzecz klasy
19. Katarzyna Wróbel - godne reprezentowanie szkoły w poczcie sztandarowym
20. Natalia Faltyn - godne reprezentowanie szkoły w poczcie sztandarowym
21. Natalia Filipczak - godne reprezentowanie szkoły w poczcie sztandarowym
22. Jan Henke - godne reprezentowanie szkoły w poczcie sztandarowy

[Red.]



kit~komplet interesujących treści

# ZAREJESTROWANE

Bądźmy niebiescy w kwietniu!

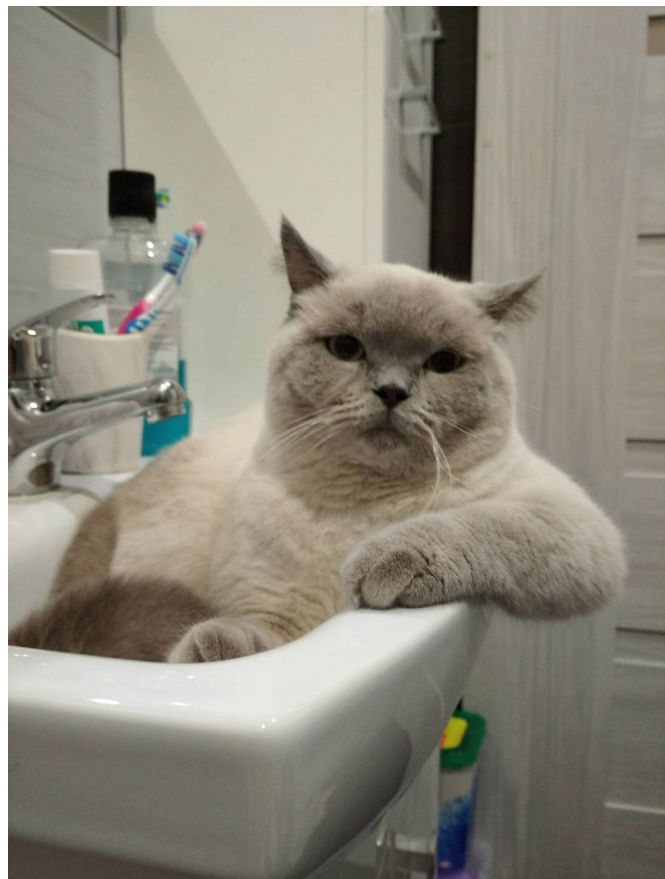


2 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Tegoroczne obchody przeniosły się na strony internetowe i do mediów społecznościowych. Swoją solidarność i chęć wspierania osób z autyzmem pokazali nasi uczniowie, którzy wykonali prace plastyczne lub pozwali do zdjęć. Kolorem przewodnim był oczywiście niebieski.

Pedagog szkolny, Magdalena Nieściór składa serdeczne podziękowania uczniom, wychowawcom i rodzicom za tak duże zaangażowanie. Zapraszamy do galerii, gdzie prezentujemy prace: Julii Brenneis, Pawła Bachorskiego, Antka Bezdniczka, Michała Kiwki, Aleksandra Wawerko, Wiktora Szostaka, Oli Miś, Mai Kowal i Justyny Morawskiej.

*Źródło: Strona szkoły*

Konkurs „Mój Pupil”





# k.i.t. komplet interesujących treści

# Felieton



## Korono-Motywatory

*“Naucz się gotować, naucz się grać na gitarze, zacznij ćwiczyć, no może jeszcze cymbalki wyczaruj?”*

Z powodu epidemii korona cymbalki wyczaruj? Wszystkie do rozwoju przeróżnych chorób wirusa zostaliśmy zmuszeni do te motywatory powodują u nas psychicznych. A to naprawdę w zmiany naszego ogromną presję, w naszych porządku, jeżeli spędzisz dzień dotychczasowego trybu życia, głowach pojawia się taki mały, na kanapie, świat się nie zawali, musimy ograniczyć wyście dokuczliwy głosik, który, gdy nie musisz być każdego dnia z domu do absolutnego oglądamy nasz ulubiony serial “nową, lepszą” wersją siebie, minimum przez co naszym woła: “wzięłabyś się za siebie! nie ma nic złego w pozostaniu centrum egzystencji stały się Tylko leżysz i nic nie robisz sobą i absolutnie nie powinienes domy. Myślę, że każdy z nas całe dni!” Jest to głos, którego czuć się z tego powodu winny. wyrobił sobie już swoją rutynę potem bardzo ciężko jest się Nie patrz na ręce innym, na czas epidemii, jednakże nasz pozbyć, istnieje nawet szansa, ponieważ fakt, że koleżanka x spokój nagminnie przerywają że zostanie z nami na zawsze zaczęła ćwiczyć nie znaczy, że wszelkiego rodzaju przez co będzie narastać w nas ty też musisz. Rób to na co “motywatory”, które przekonują poczucie, że jesteśmy wiecznie masz ochotę. Może jeśli nas do zdobywania nowych nieidealni i niewystarczający. zostaniesz w takim stanie umiejętności i rozwijania się. Ostatecznie motywatory stają dłużej, bez presji motywatorów, Można by powiedzieć, że się demotywatorami, ponieważ to może chęć na naukę nowych pomysł jest dobry, ale pogrążamy się w uczuciu rzeczy przyjdzie sama, a jeśli przyjrzymy się temu bliżej. własnej “beznadziejności” Co nie to trudno, najważniejsze jest “Naucz się gotować!”, “Naucz może prowadzić do bardzo żebyś czuł się dobrze sam ze się grać na gitarze!”, “Zacznij nieprzyjemnych konsekwencji, sobą, ćwiczyć!”, no może jeszcze bo są to wręcz idealne warunki

*Sylwia Sz.*

*Grafika: Archiwum prywatne*





# k.i.t. komplet interesujących treści

# Felieton

## E- życie

### *Granica między światami zaczyna się zacierać*

Żyjemy w czasach, staramy się przenieść ludzi, którzy zamknęli się w których każdy z nas może rzeczywistość, którą znamy, do w domu i całkowicie izolują się dostać "drugą szansę"; jeżeli nie Internetu. Szkoła przez Internet, od społeczeństwa, odcinają się czujemy się usatysfakcjonowani zakupy przez Internet, wspólne oni od prawdziwego życia naszym życiem, zawsze oglądanie filmów przez Internet. i w całości oddają się możemy stworzyć sobie drugie. Wielu z nas zauważa, że tak wirtualnemu światu. Jest to W Internecie dość łatwo naprawdę wcale nie musi ogromny problem, który możemy wykreować się na wychodzić z domu, mogą w nim niedługo może dotyczyć nie takich, o jakich zawsze zostać i cieszyć się swoim tylko Japonii. E- życie nie jest marzyliśmy, stworzyć drugie e- życiem. I tu pojawia się czymś złym, problem pojawia się życie, e- życie. Możemy problem, nie ma nic złego się, gdy zapominamy zawierać nowe przyjaźnie, w korzystaniu z zasobów o prawdziwym życiu; nie spędzać czas na różnych Internetu i cieszeniu się nimi, to powinniśmy pozwolić na portalach czy też w różnych od nas zależy, jak zatarcie się granic między tymi grach. Czasem zapominamy wykorzystujemy naszą drugą dwoma światami, jednakże nawet, że to wszystko nie jest szansę; dla wielu osób jest ona całkowite odcięcie się od sieci prawdziwe i że zamykamy się w ratunkiem, możliwością również nie jest rozwiązaniem. swoich małych bańkach. odstresowania od trudów życia Internet jest niesamowitym Granica między światami codziennego. Jednakże narzędziem dającym nam wiele zaczyna się zacierać, a my możemy traktować tego jako nowych możliwości i to od nas zaczynamy się w tym ucieczki i miejsca, któremu zależy, jak go wykorzystamy. wszystkim gubić. W naszej możemy się całkowicie oddać. A ty? Jak wykorzystasz swoje aktualnej sytuacji, gdy wszyscy W Japonii jest taki termin jak e- życie? musimy zostać w domach, Hikikomori, określa się nim

Sylvia Sz.

## „Papier niezgody”

*‘W dobie korony wirusa nic nie jest pewne w naszym życiu. Nawet to, czy będziemy mieli rano czym się podetrzeć’*

*Dla wszystkich ludzi toaletowy zaczął być produktem Osobiście uważam, że aby marzec 2020 roku był trudnym luksusowym. W końcu nastąpi przetrwać ten okres, wystarczy czasem. Spadło na nas ogromne okres, w którym jedynymi zacząć wszystko sobie nieszczęście- epidemia. Ciągłe posiłkami będą ziemniaki i to, planować. W czym problem się ona do maja, lecz nie wiemy, co możemy z nich zrobić. Na zrobić sobie zakupy na tydzień? czy kiedykolwiek wyjdziemy szczęście możemy temu Dwa tygodnie? Niestety, nie z domów. Nałożone zostały zapobiec! Wystarczy zacząć wszyscy są świadomi, że nie jest ogromne ograniczenia, ale już myśleć. Sklepy mają stałe to koniec świata. Jedynym, co w pierwszych tygodniach dostawy produktów i tak te mile nam pozostaje, jest czekanie. mentalność ludzka uległa panie przy kasach nie mają I modły o to, aby wojny zmianie. Przestali myśleć oni wolnego, one dalej pracują. o papier toaletowy zostały o tym, co praktyczne, a zaczęły Jeżeli mamy w domu nadmiar zakończone. wykupywać to, co ich zdaniem wszystkiego, to po co dalej może się skończyć. Papier stoimy w kolejkach w sklepie?*

Weronika Domańska



k.i.t. komplet interesujących treści

# Felieton

## Zamknięty w puszce

Koronawirus tu, koronawirus *koronawirus*. Dom stał się np.: rozrywka, bieżące braki tam! Tylko to słyszę w radiu z *naszą twierdzą, ale tak jak produktów, itd.*? Żal milionów rana, ofiar setki tysięcy, a ja *każda twierdza i dom łez i tych prawdziwych* sobie kawę z rana piję. Czy to *potrzebuje prowiantu. Jeszcze* milionów też. Ale cóż, państwo aby normalne, ignorując tak *niedawno można było usłyszeć* postawiło na bezpieczeństwo ofiary? Wyobrażacie sobie minę *o walkach o papier toaletowy, ponad wszystko. A może jednak* mojej *mamy, kiedy o maseczki, rękawiczki. To* mieli w planach skonwersować odpowiadam jej: *Droga mamo, niewielkie* *batalie* ludzi w domach? Czuję się jak *ale czymże to różni się od w porównaniu do tych sprzed* brzoskwinia zamknięta *codziennej rzeczywistości? sześciuset lat o twierdzą. Lecz* w puszce. *Przecież świat jest taki sam, media śpieszą nam z pomocą* tylko z *dodatkowym słowem i szybko dostarczają informacji,*

*Norbert I.*





# k.i.t. komplet interesujących treści

# Felieton



## E-lekcje czy E-idiotyzm?

*“Uczniowie polskich szkół skarżą się, że przerabiają i odrabiają WIĘCEJ zadań niż podczas nauki w szkole!”*

Obecna sytuacja na świecie wymaga od nas wielu wyrzeczeń jak i zmian. Dotyczą one praktycznie każdego aspektu naszego życia, nauki i szkoły również. 20 marca Ministerstwo Edukacji Narodowej wydało rozporządzenie o nakazie przeprowadzania lekcji przez internet. Bardzo łatwo rzucić takimi rozporządzeniami, kiedy nie dotyczą one bezpośrednio nas samych. Do końca roku jeszcze daleko a materiału wcale nie ubywa, można by więc pomyśleć, że to rozwiązanie jest bardzo dobre. Właśnie można by pomyśleć. W rzeczywistości jednakże nie jest tak kolorowo i słodko. Praktycznie w całej Polsce zawrzało. Problemy z internetem, przeciążenie serwerów, nie działające e-dzienniki, problemy techniczne czy z internetem,

niedoinformowanie z obu stron, tysiące aplikacji (każda do innego przedmiotu!) a nawet pretensje ze strony nauczycieli: Ale jak to nie potraficie posługiwać się tym programem? Przecież całe dni spędzacie w internecie! A to wszystko otoczone strachem w obawie o swoje zdrowie i swoich bliskich. Wielokrotnie uczniowie polskich szkół skarżą się, że przerabiają i odrabiają WIĘCEJ zadań niż podczas nauki w szkole! Masa zadań domowych (nawet z W-Fu!), projekty, zaliczenia i oczywiście lekcje przez kamerkę, podczas których nauczyciele często wymagają włączenie kamery mimo, że nie jest to dla nas zbyt komfortowe. Nie mówiąc już nawet, że lekcje z niektórymi nauczycielami polegają jedynie wysyłaniu im zadanych przez nich zadań

bez żadnego wytłumaczenia...

A co z osobami, które internetu w domu nie mają? Albo mają jeden laptop na całą rodzinę? Co wtedy? Czy mogą się wytłumaczyć, że nie było ich na lekcji, bo młodsza siostra miała w tym czasie zajęcia albo mama potrzebowała laptopa do zdalnej pracy? W dzisiejszych czasach istnieje przeświadczenie, że przecież każdy jest kompatybilny z siecią, internetem a brak dostępu do niego jest czymś niespotykanym.

Jednak na nic zdaje się narzekanie, kiedy zaraza wcale nie ustępuje a powrót do szkoły jest na razie niebezpieczny. Chodzą nawet plotki, że przyszły rok szkolny również może tak wyglądać. Nie pozostaje nam nic innego jak wziąć się w garść i próbować przetrwać to wszystko. Prędzej czy później wszystko wróci do normy.

*Martyna Kobierska*

*Grafika: Archiwum prywatne*



kit~komplet interesujących treści

# CIEKAWOSTKI ZE ŚWIATA

---

## WIELKANOC 2020

---

Cześć wszystkim! Tematem tego artykułu będzie Wielkanoc. Święto to obchodzone jest przez wyznawców Kościoła rzymskokatolickiego i Kościoła prawosławnego. Wielkanoc jest najważniejszym i najstarszym świętem celebrującym misterium paschalne Jezusa Chrystusa, tj. jego mękę, śmierć i zmartwychwstanie. Wiemy, jak u nas jest obchodzona Wielkanoc, a może zainteresuje Was jak obchodzone były te święta w innych krajach. Oczywiście przedstawię Wam jak świętowano wcześniej, przed epidemią COVID-19. Tegoroczne Święta były zupełnie inne, często smutne i tragiczne. Przedstawiam Wam zatem, jaka jest w tych krajach tradycja świętowania.

- **Włochy – Pasqua**

Święta Wielkanocne na Półwyspie Apenińskim są czasem spotykania się z rodziną i znajomymi. Najśłynniejszą tradycją wielkanocną we Włoszech jest „Derby Easter”, która polega na jedzeniu jajek na czas. W Strettoia (nieдалеко Florencji) obchody Wielkiego Tygodnia rozpoczynają się w Niedzielę Palmową, kiedy na ulicach przedstawiane jest przybycie Jezusa do Jerozolimy. Popularną potrawą Włochów w tych dniach jest barani rosół z pierożkami cappalleti, a także jajka gotowane na twardo, salami i różne rodzaje szynek.

- **Hiszpania - Pascua**

Wielkanoc w Hiszpanii to najważniejsze święto, ale obchodzone zupełnie inaczej niż w pozostałych krajach świata. W dniach Wielkiego Tygodnia odbywają się tu mroczne procesje męczenników, powoli maszerujących w rytm bębnow. Męczennicy ubrani są w długie szaty i zasłaniają twarze. Taki średniowieczny i mroczny klimat trwa do Niedzieli Wielkanocnej. Potem zaczyna się radosne świętowanie zmartwychwstania Jezusa Chrystusa.

- **USA - Easter**

W Stanach Zjednoczonych świętuje się głównie Wielką Niedzielę. Tradycją podobną do naszej jest zasiadanie z rodziną do stołów, na których dominują: pieczony indyk, warzywne sałatki z majonezem, a także wyszukane desery. Świętowanie polega głównie na zabawie i różnych formach rozrywki. Zabawą tamtejszych dzieci, podobnie jak u nas, jest szukanie prezentów od „zajaczka”.

- **Australia – Easter**

Mieszkańcy krainy kangurów uwielbiają spędzać święta na świeżym powietrzu, wśród swojej rodziny. Święteczną ich potrawą jest smażony kurczak z ziemniakami, dynią i marchewką. Tutaj, podobnie jak u nas, święci się palemki w kościołach. Nie są to jednak sztuczne palemki, ale żywe palmy. W poniedziałkowy poranek dzieci zbierają jajka w ogrodzie, a potem się nimi wymieniają. Jedną z najśłynniejszych słodkości jest „hot cross buns”, czyli bułeczki z symbolem krzyża.

Przedstawiłam Wam jak obchodzono wcześniej Wielkanoc w niektórych krajach na świecie. Tak było dotychczas. Niestety, epidemia zmieniła diametralnie nasze życie i nasze świętowanie. Mam nadzieję, że mimo to spędziliście je w miarę spokojnie i miło. Wierzę, że następane będziemy obchodzić jak zwykle radośnie i szczęśliwie.

Oliwia M.  
Grafika: Internet



kit~komplet interesujących treści

# AZJATYCKI ZAKĄTEK

O rocznicy z tragedią w tle

Witajcie drodzy, kitowcy! W kwietniowym numerze chciałabym przedstawić Wam historię tragedii, która wstrząsnęła całą Koreą Południową - chodzi mianowicie o katastrofę promu Sewol. W tym roku obchodzona jest jej 6 rocznica i myślę, że może Was zainteresować.

16 kwietnia 2014 roku, czyli a kiedy statek przewrócił się na bok, chodząca po kajutach, ogromna tragedia, jaką było zatonięcie promu Sewol. Na pokładzie znajdowali się głównie uczniowie z miasta Incheon, którzy płynęli na wycieczkę szkolną na wyspę Jeju. Prom w czasie podróży wykonał gwałtowny manewr, który spowodował przesunięcie się ładunku (który był trzykrotnie cięższy niż na to limit!), co sprawiło, że statek się przechylił i zaczął tonąć. Uczestnikom rejsu kazano przebywać w kajutach w oczekiwaniu na dalsze instrukcje i pomoc. Pomoc, która nadeszła po czasie, w akcji ratunkowej, nie doszły z sobą do porozumienia, z którego z nich ma wypłynąć grupa ratunkowa, co bardzo opóźniło cały proces z odsieczą. Niezdecydowanie i chaos sprawiły, że 306 osób przypłaciło to swoim życiem, a ponad 170 zostało rannych. Niektóre ciała zostały odnaleziono po długim czasie, a niektórych nie odnaleziono w ogóle. Historia ma również swoich bohaterów. Pracownica na statku - Park Jiyounng oddała swoją kamizelkę ratunkową jednemu z uczniów,

aby ładunek był większy niż wymagają tego normy, a następnie sam uciekł z tonącego statku pierwszą lepszą łodzią ratunkową. Został skazany na dożywocie, a personel na od 18 miesięcy do 12 lat pozbawienia wolności. Z perspektywy czasu można stwierdzić, że tragedii Sewol doszło z powodu samolubnej chciwości i chęci zarobienia większej kwoty pieniędzy. Wydarzenie to bardzo dotknęło Koreańczyków i to właśnie ono sprawiło, że koreańskie społeczeństwo zapragnęło zmian, których były prezydent ani rząd nie byli w stanie zatrzymać. Zaczynało się rodzić nowe społeczeństwo obywatelskie o większym poziomie świadomości i asertywności.



Rememeker  
0416

Martyna Kobierska  
Grafika: Internet



# kit~komplet interesujących treści

# ŻYJ ZOROWO

## Dlaczego warto trenować?

Zdrowa dieta jest bardzo istotna. Jednak liczne, światowe badania udowodniły, że sama nie wystarczy. Ważna jest też umiarkowana aktywność fizyczna. Swoją drogą to nic nowego – przecież już w starożytności doceniano sport.

W dzisiejszej cywilizacji dominuje **siedzący tryb**, który jest jednak dla nas **groźny**. Usztynia kręgosłup, stawy i mięśnie, spowalnia metabolizm oraz jest niebezpieczny dla krążenia zarówno krwi jak i limfy. Jeśli dodamy do tego **długotrwały stres** to wszystkie nasze przyszłe **schorzenia**, niekiedy ciężkie, mamy właściwie **zagwarantowane**. Dlatego zdrowe nawyki, zarówno żywieniowe i treningowe, warto wprowadzać już u najmłodszych.

Zalety systematycznego, umiarkowanego treningu:

- lepsze samopoczucie,
- opóźnienie procesów starzenia,
- utrata nadwagi i utrzymanie właściwej masy ciała,
- lepsze funkcjonowanie narządów wewnętrznych,
- zmniejszenie zagrożenia chorobami cywilizacyjnymi,
- większa siła mięśni,
- zwiększona koncentracja,
- redukcja poziomu stresu,
- poprawa codziennego zorganizowania,
- łatwiejsza zdolność porzucenia nałogów,
- utrzymanie ruchomości stawów,
- zwiększona odporność na infekcje,



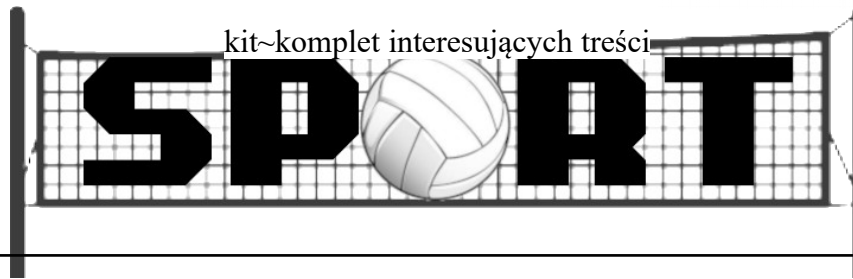
To oczywiście nie wszystkie zalety. Warto jednak podkreślić, że aktywność fizyczna jest korzystna **praktycznie w każdym wieku**. Użyłam zwrotu „wydolność fizyczna”, więc wyjaśnię, co dokładnie kryje się pod tym określeniem. Chodzi o zdolność organizmu do wysiłków fizycznych, tolerancję zaburzeń homeostazy wywołanej wysiłkiem fizycznym oraz zdolność organizmu do szybkiej ich likwidacji po zakończeniu wysiłku.

Wiele osób zna korzyści płynące ze zdrowego stylu życia i żyje zgodnie z nim. Jednak jest też grupa osób, która pomimo wiedzy o zaletach, nadal tylko planuje zmiany. Jedną z przyczyn może być swoista niechęć do aktywności fizycznej. Pamiętajmy, że przeważnie właśnie w pierwszych tygodniach treningów są niemiłe odczucia. Pomóc w walce może wizualizacja kryzysów **przed rozpoczęciem działania**. Można też na początku zmniejszać ilość nie ulubianych przez nas ćwiczeń. Jednak po zobaczeniu zmian, satysfakcja i motywacja gwarantowana. Wiele osób boi się też opinii innych. Ale czy nie jest ona tak naprawdę jedynie w naszej głowie? Inną wymówką jest brak pieniędzy i miejsca do ćwiczeń – a przecież trenować można we własnym domu. Musimy po prostu przełamać swoje blokady.

Świadomi korzyści płynących z aktywności fizycznej? Praktyczne informacje i zasady dotyczące treningów zamieszczę w następnym artykule.

**Patryk Kalinowski przypomina: „Nie daj się zrobić w kulkę”.**

Magda Tomczak  
Źródło: publikacje Anny Lewandowskiej  
Grafika: Internet



## Sport i sportowcy w sieci



Żyjemy obecnie w bardzo trudnych czasach. Jesteśmy ograniczeni wieloma zasadami. Zwłaszcza dla fanów sportu jest to ciężki czas. Na szczęście od 20 kwietnia rząd zmniejszył obostrzenia dotyczące wychodzenia z domu. Od poniedziałku będzie można wychodzić, np. w celach rekreacyjnych. Oznacza to, że będziemy mogli przykładowo wyjść pobiegać lub na przejażdżkę rowerem. Oczywiście w maseczce ochronnej. Jest to polepszenie sytuacji dla osób aktywnych fizycznie, dzięki temu możemy pozostać w formie nawet w takie sytuacji. Zachęcamy również do ćwiczeń w swoim domu. W Internecie możemy

znaleźć wiele filmów, jak trenować podczas kwarantanny. Jest tam masa filmów dostosowanych do każdego poziomu wytrenowania.

Kolejną powodem, przez który cierpią fani sportu, jest zawieszenie wszystkich rozgrywek sportowych. Wiele stacji telewizyjnych wychodzi naprzeciw i puszczają dla swoich widzów archiwalne wydarzenia sportowe. Jedną z takich stacji jest TVP Sport. Na ich profilu na Facebooku można głosować, jakie wydarzenie ma być następne. Innym sposobem jest oglądanie filmów i seriali o tematyce sportowej. Teraz, gdy mamy tyle wolnego czasu, warto zająć się filmami oraz serialami.. Jest wiele produkcji wartych obejrzenia. Dla fanów piłki nożnej możemy polecić film „Pele” oraz serial „Sunderland aż po grób”. Miłośnicy wyścigów bolidów muszą sprawdzić serial „Formuła 1: Jazda o życie” oraz film „Williams”. Ci, którzy kochają ligę NFL, będą zainteresowani dwoma ciekawymi serialami, jakimi są: „Last Chance U” oraz „Rozgrywający numer 1”. Dla fanów koszykówki możemy polecić filmy: „Coach Carter” oraz serial „Koszykówka albo nic”. Netflix oraz stacja ESPN przygotowała dla kochających koszykówkę serial „Last Dance”. Jest to serial dokumentalny o karierze Michaela Jordana oraz legendarnej drużyny Chicago Bulls z lat 90. Zawiera niepublikowane dotąd nagrania z sezonu 1997-1998. „Kiedy obejrzyicie ten film uznacie, że jestem bardzo nieprzyjemnym gościem”, tak skomentował serial sam MJ. Michael Jordan jest to bez wątpienia jeden z najbardziej uznanych sportowców w historii. Uważamy, że jest to pozycja konieczna dla fanów koszykówki, a może nawet dla fanów sportu. Dzięki tym propozycjom możemy przetrwać ten ciężki okres. Trzymajmy się zasad, a szybko wrócimy do normalnego trybu życia.

*Arek G.*  
Grafika: Internet



kit~komplet interesujących treści

# POWIEM WAM HISTORIĘ

---

## Epidemia? A może Pandemia?

---

Koronawirus to nie pierwszy wirus, który wywołał pandemię w historii naszej ludzkości. Nim jednak przejdziemy dalej, warto wyjaśnić, czym różni się pandemia od częściej słyszanej epidemii. Epidemia to występowanie zachorowań na chorobę zakaźną w określonym czasie na określonym terenie w ponadprzeciętnej ilości. Pandemia to rozprzestrzenianie się choroby na wielu kontynentach w tym samym czasie. O pandemii mówi się wówczas, gdy występują wtórne ogniska zakażenia na minimum dwóch kontynentach. Cechuje ją wysoka zaraźliwość (głównie drogą kropelkową) przy jednocześnie niskiej śmiertelności. Pandemią były:

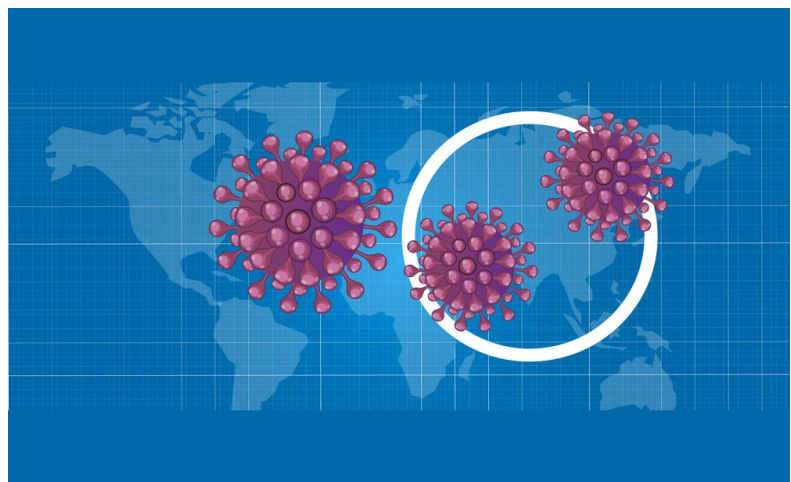
1918 r.- Pandemia grypy tzw. "Hiszpanki" (50 mln ofiar)

1957 r.- Pandemia grypy azjatyckiej (1 mln ofiar)

1968 r.- Pandemia grypy Hong-Kong (1 mln ofiar)

Każda z chorób występowała na bardzo szeroką skalę, w zależności od naszego przygotowania do walki z nią oraz szybkiego reagowania, możliwe w historii było zatrzymanie tych chorób. Koordynowanie działań oraz doświadczenie pozwala nie tylko przewidzieć skutki pewnych ogniw choroby, ale też zatrzymać ją w jej sercu. Jednak tylko wtedy, kiedy ludzie nie bagatelizują sytuacji. Warto przypomnieć, że szpitale mają miejsca ograniczone, a lekarzy jak i pielęgniarek nie ma dużo. Bardzo ważne jest określić sytuację, która dziś panuje, ponieważ nierozsądne postępowanie czyni szkody nie tylko za nieodpowiedzialność jednej osoby, ale nawet i paru setek, a może tysięcy. Pamiętajcie, wszystko jest zależne od nas, wystarczy trochę się zastanowić, skąd tyle wszystkiego wokół siebie mamy.

*Norbert I.*



*Grafika:Internet*





kit~komplet interesujących treści

# Okiem Belfra

## 232 lata temu ktoś wymyślił maturę

Maturę wymyślił pruski minister Karl Abraham von Zedlitz. Będąc ministrem do spraw szkół w czasie rządów Fryderyka Wielkiego, w roku 1788 wprowadził maturę jako egzamin kończący jeden z etapów edukacji. Ten egzamin pozwalał podjąć pracę lub rozpocząć studia; wprowadzał do grona elity.

**Niestety, tegoroczne kwitnące kasztany nie będą znakiem zbliżającej się matury...**

Co o tym myślą nasi absolwenci ?

Z jednej strony dobrze, ponieważ mamy więcej czasu na naukę, lecz z drugiej strony popadamy w coraz to większą hibernację, a nastrój niepewności rośnie niebotycznie, niczym inflacja w Polsce.  
[Dawid Lisiak](#)

Jest to dla nas wszystkich bardzo trudny czas, żyjemy w stresie i niepewności, ponieważ nie znamy nawet dokładnego terminu matur, docierają do nas także różne informacje odnośnie formy i przebiegu egzaminu. Choć wolelibyśmy, aby matury odbyły się zgodnie z planem w maju, to zdajemy sobie jednak sprawę, że przesunięcie terminu daje nam dodatkowy czas na naukę i powtarzanie materiału.

[Katarzyna Wróbel](#)

Jest to dla nas dosyć stresująca sytuacja. Musieliśmy odłożyć nasze dotychczasowe plany na dalszy czas, aczkolwiek zdrowie jest najważniejsze i trzeba o nie dbać.

[Wiktoria Guzek](#)



Hmmm... Na temat tegorocznej matury mogę powiedzieć jedynie tyle, że bardzo nad tym ubolewam; wiem, że po tak długim odstępie czasu od nauki, jakim są dwa miesiące, bardzo trudne będzie przygotowanie się do matury, która najprawdopodobniej odbędzie się dopiero pod koniec czerwca (...), informacja ta nie jest w stu procentach pewna, ponieważ w związku z obecną sytuacją matury mogą zostać przeniesione nawet na przyszły rok. Aczkolwiek nie ukrywam, że nie wszyscy maturzyści mają na ten temat takie samo zdanie jak ja, ponieważ przełożenie tegorocznej matury może uratować wiele osób, które przez cały swój okres kształcenia nawet o niej nie myślało.  
Krzysztof Oleksiński

- **Minister MEN ogłosił termin egzaminów; wiadomo, że nie będzie części ustnej.**

A.Tyl

Grafika:Internet



kit~komplet interesujących treści

# MOLE BIBLIOTECZNE



---

## Recenzje

---

Drodzy Uczniowie,

Wszyscy znaleźliśmy się w trudnej sytuacji. Epidemia wymusiła na nas zmianę trybu życia, pracy, nauki i naszych przyzwyczajzeń. Pomimo otaczających nas niepokojących obrazów pamiętajmy, że nawet tragedię można przekuć w coś pozytywnego. Nie dajmy się tylko marazmowi, apatii i strachowi. Uwierźmy, że wyjdziemy z tej sytuacji mądrzejsi, silniejsi i jeszcze bardziej zdeterminowani do tego, aby zmieniać siebie oraz świat na lepsze. Rozwijajmy się intelektualnie i emocjonalnie. Czytajmy książki, na które zawsze brakowało nam czasu, słuchajmy mądrych ludzi, oglądajmy ciekawe i wartościowe filmy, zwiedzajmy wirtualnie słynne muzea. Nie stójmy w miejscu, pozwalając uciekać dobrem chwilom niezauważalnie. Nie skupiajmy całej swojej uwagi na istniejących problemach. Zbyt intensywne myślenie na ten temat przeszkodzi nam w zmianie nastawienia. Z każdej sytuacji jest wyjście, a żaden kryzys nie trwa wiecznie. Musimy tylko w to uwierzyć i starać się myśleć pozytywnie.

Ponieważ nie macie teraz dostępu do bibliotek, na stronie biblioteki szkolnej zamieściłam wykaz największych polskich bibliotek cyfrowych, które umożliwiają dostęp do tysięcy tytułów znajdujących się w domenie publicznej. Staram się także na bieżąco informować Was o akcjach czytelniczych organizowanych przez różne instytucje kulturalne. Możecie także wirtualnie zwiedzać najpopularniejsze muzea na świecie. W zakładce blogi o książkach odsyłam Was do najpopularniejszych w 2019 r. blogerów. Może zainteresują Was omawiane przez nich pozycje literackie. Zachęcam Was do zapoznania się z poradnikami umieszczonymi na stronie dotyczącymi efektywnego sposobu uczenia się w domu oraz bezpiecznego korzystania z komputera i Internetu.

Życzę uczniom i nauczycielom, abyśmy zdrowi i bezpieczni spotkali się jak najszybciej w szkole. S.K.

---

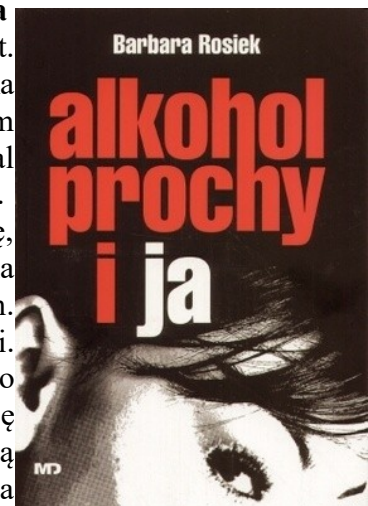
### **Barbara Rosiek, Alkohol, prochy i ja**

**Autorka recenzji: Zuzanna Wójcik kl. Ia**

Ostatnio miałam okazję przeczytać książkę Barbary Rosiek pt. Alkohol, prochy i ja, która została wydana w 2003 roku. Autorka zaczęła pisać już w wieku 14 lat. Jest słynną poetką i psychologiem klinicznym, a w 2002 roku otrzymała srebrny medal od International Biographical Centre w Cambridge za całokształt twórczości literackiej.

Barbara Rosiek w swojej książce zwraca uwagę na sprawę, w którą łatwo wejść, ale nie łatwo wyjść - nałóg. Książka nie ma fabuły, jest przestrożą zarówno dla młodzieży jak i dla dorosłych. Opowiada o życiu kobiety całkowicie zniszczonej przez używki. Ukazuje realia walki z czymś, co niszczy życie. Niesamowicie trudno przyswoić sobie uczucia bohaterki. Niektórych jej słów nie da się zapomnieć od razu („A jutro od nowa się uchleję codziennością i obudzę się z kacem życia”). Autorka przełamała się i postanowiła ukazać całemu światu swoje kręte życie wypełnione uzależnieniami.

Problematyką utworu jest nałóg, jego przyczyny oraz skutki. Czytając ten pewnego rodzaju pamiętnik, poznajemy psychikę autorki, której myśli przelewają się na karty papieru, a następnie wchłaniają się głęboko w myśli czytającego.





kit~komplet interesujących treści

# MOLE BIBLIOTECZNE



---

## Recenzje

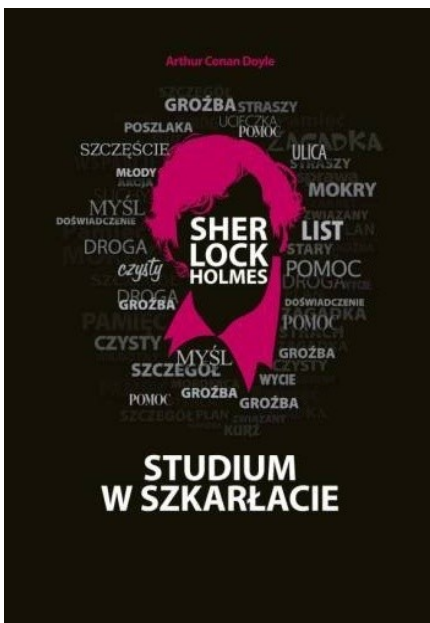
---

Myślę, że mocną stroną książki jest ponadczasowość problemu. Jest ona napisana prostym językiem, dzięki czemu młodzież lepiej się w niej odnajduje. Czytając powieść przenosimy się w świat nałogów, poznając go w całkowicie innej rzeczywistości. Zdecydowanie niektóre fragmenty powalają na kolana („Czasami czuje się bardzo skomplikowana dla samej siebie”). Rosiek walczy o prawo dla tych, którzy noszą w sobie skazę słabości.

Alkohol, prochy i ja to znakomita lecz także trudna książka. Nie każdy ma wystarczająco silne nerwy, aby przeczytać ją do końca. Jest ona krótka, lecz przekazuje wiele wartościowych poglądów. Warto poświęcić książce czas. Gwarantuję, że będzie on niezapomniany.

---

### Artur Conan Doyle, *Sherlock Holmes i studium w szkarłacie* Autorka recenzji: Weronika Wieczorek klasa Ia



Niedawno przeczytałam książkę pt. Sherlock Holmes i studium w szkarłacie autorstwa Arthura Conana Doyle'a. Znany angielski pisarz oprócz książek kryminalnych pisał także powieści historyczne, fantastyczno-naukowe, sensacyjne i książki niebeletrystyczne. Zajmował się również spirytyzmem oraz badaniem historii starożytnych Greków. Sięgnęłam po jego książkę ze względu na zachęcającą okładkę i dużą popularność wśród czytelników. W tej lekturze dowiadujemy się, jak Watson poznaje Holmesa i przyglądamy się rozwiązaniu zagadki dotyczącej morderstwa w pustym domu. Książka jest podzielona na dwie części. W pierwszej części Holmes poznaje Watsona i zamieszkuje z nim. Następnie główny bohater otrzymuje prośbę od oficera Scotland Yardu o pomoc w rozwikłaniu zagadki morderstwa. Sherlock Holmes rozwiązuje zagadkę i ustala tożsamość mordercy, potem zastawia na niego pułapkę. Druga część przedstawia mordercę, jego poglądy i historię dotyczącą życia tego mężczyzny. Moją

szczególną uwagę przykuła sama postać Sherlocka Holmesa.

Z jednej strony jest to osoba pełna podziwu, działająca na rzecz świata i siebie, pełna pasji. Sherlock jest osobą ze zmysłami, których żaden inny człowiek nie posiada. Jednakże z drugiej strony możemy go nazwać mężczyzną samotnym i poturbowanym przez życie. Sprawia on wrażenie narcystycznego geniusza z brakiem głębszych uczuć. Ma on wiele zaufanych osób wokół siebie, lecz tak naprawdę nie ma nikogo bliskiego jego sercu, co go wyniszcza, choć na pozór zawsze będzie „bohaterem”. Zaletą tej książki są na pewno, postacie, które ukazują pewnego rodzaju walecznych bohaterów, którzy doszukują się prawdy i jej bronią. Wadą natomiast jest ciągłe w moim odczuciu chwalenie głównego bohatera i ukazywanie jego heroiczych zachowań, zamiast zajęcie się samym rozwinięciem akcji. Moim zdaniem jest to zbędne i wszystko powinno być opisywane z umiarem. Uważam, że książka jest godna polecenia dla osób lubiących kryminały i dla osób lubiących doszukiwać się nieoczywistego w oczywistym.

Grafika: Internet



kit~komplet interesujących treści

# Українською мовою

Наука онлайн 2020 — як радять собі діти ?

Карантин на Україні.

Декілька важливих інформації, пов'язаних з епідемією 2020 року.

- [Kilka ważnych informacji związanych z epidemią w 2020 r.](#)

Карантин для багатьох дітей виглядає як пригода та можливість в десять разів більше гратися з батьками.

- [Dla wielu dzieci kwarantanna wydaje się przygodą i okazją do zabawy z rodzicami w dziesięć razy więcej.](#)

6 березня, з 10:00 на YouTube-каналі міністерства освіти і науки України розпочали трансляцію уроків для учнів 5-11 класів на карантині.

- [6 marca od godziny 10:00 na kanale YouTube Ministerstwa Edukacji i Nauki Ukrainy rozpoczęto nadawanie lekcji online dla uczniów klas 5-11 pod czas kwarantanny.](#)

На YouTube-каналі МОЗ зробили окремі списки відтворення для кожного класу, де за розкладом з'являтимуться уроки.

- [Kanał MoZ YouTube utworzył osobne listy odtwarzania dla każdej klasy, na której zaplanowane zostaną lekcje.](#)

Уроки можна дивитися і по телевізору на 14 телеканалах та медіа ресурсах.

- [lekcje można również oglądać w telewizji na 14 kanałach telewizyjnych i w mediach.](#)

З 6 квітня 2020 року введено нові обмеження, серед яких носіння маски та документів, які посвідчують особу.

- [Od 6 kwietnia 2020 r. Wprowadzono nowe ograniczenia, w tym noszenie maski i dokumentów tożsamości.](#)

Тепер українцям заборонили: **Zabronione :**

- Ходити по вулицях більше, ніж вдвох. Виняток - супровід дітей до 14 років батьками, опікунами, піклувальниками, прийомними батьками, батьками-вихователями або повнолітніми родичами. Ще виняток - службова необхідність. Починає діяти з 6 квітня.
- Дітям до 14 років - перебувати у громадських місцях без супроводу батьків, опікунів чи дорослих родичів. - [Dzieciom poniżej 14 roku życia - przebywać w miejscach publicznych bez rodziców, opiekunów lub dorosłych krewnych.](#)
- Відвідувати заклади освіти тим, хто навчається.
- Відвідувати парки, сквери, зони відпочинку, лісопаркові зони та пляжі. Виняток - вигул собаки наодинці та "службова необхідність".
- Відвідувати спортивні і дитячі майданчики.

6. Виходити на вулицю без документів, які посвідчують особу, підтверджують громадянство чи її спеціальний статус. - [Wychodzenie bez dokumentów tożsamości, dowodu obywatelstwa lub specjalnego statusu.](#)

7. Самовільно залишати місця обсервації (ізоляції).

8. Заборонені всі масові заходи: концерти, спортивні фестивалі, рекламні акції, релігійні заходи, соціальні збори і т.д. Дозволені лише заходи, потрібні для роботи органів влади, й лише за умови, що учасники будуть у масках чи респіраторах та дотримуватимуться протиепідемічних заходів.

Viktoriiia Mechnyk

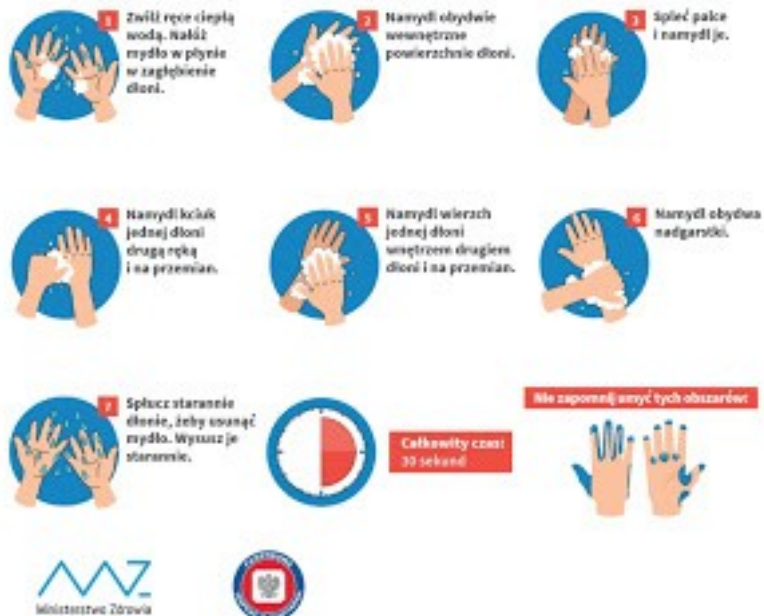
**Бережіть себе, залишайтеся вдома!**

**– [Zadbaj o siebie, zostań w domu!](#)**

# Ogłoszenia



## JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



k.i.t.~komplet interesujących treści

**Kolejny numer ukaze się :  
25 maja 2020 roku**

**A w nim:  
-Ciąg dalszy pandemii  
-majówka  
-Święto Narodowe Trzeciego Maja**