



***BEZPIECZNE
WAKACJE***

W GÓRACH

Pamiętaj o

- ⚠️ możliwych zmianach pogody,
- ⚠️ zostawieniu informacji w schronisku,
- ⚠️ odpowiednim obuwiu,
- ⚠️ płaszczu przeciwdeszczowym,
- ⚠️ naładowanym telefonie,
- ⚠️ podręcznej apteczce,
- ⚠️ mapie.



W LESIE

↑↑ zachowuj się cicho,

↑↑ nie strasz zwierząt,

↑↑ nie baw się ogniem,

↑↑ nie jedz nieznanych owoców,

↑↑ nie zaśmiecaj lasu,

↑↑ nie niszczyć zieleni,

↑↑ odpowiednio się ubierz.



NAD JEZIOREM

☀️ kąp się w miejscach strzeżonych,

☀️ nie skacz do wody,

☀️ ze sprzętu pływackiego korzystaj zgodnie z regulaminem,

☀️ pozostaw po sobie porządek,

☀️ nie wchodź do wody w czasie burzy.



W MIEŚCIE

🚗 baw się tylko w wyznaczonych miejscach (plac zabaw, boisko),

🚗 kulturalnie zachowuj się w autobusie,

🚗 przez ulicę przechodź w wyznaczonych miejscach.



NAD MORZEM

- ☀ kąp się w strzeżonych miejscach,
- ☀ słuchaj poleceń ratownika,
- ☀ nie wchodź do wody od razu po posiłku,
- ☀ używaj kremów z filtrem,
- ☀ noś nakrycie głowy,
- ☀ zostaw po sobie porządek na plaży.



NA WSI

🐾 nie podchodź do maszyn rolniczych,

🐾 baw się w bezpiecznych miejscach,

🐾 informuj dorosłych gdzie idziesz i z kim,

🐾 nie drażnij zwierząt.



W SIECI

zabezpiecz komputer i telefon
hasłem,

zawsze się wyloguj,

nie podawaj swoich danych,

nie ufaj osobom poznanym w sieci,

ogranicz czas spędzany przy
komputerze,

jeśli coś Cię zaniepokoi, powiedz o
tym rodzicom.



WAKACJE Z COVID 19

Unikaj dużych skupisk ludzkich,

nie dotykaj ust, oczu i nosa,

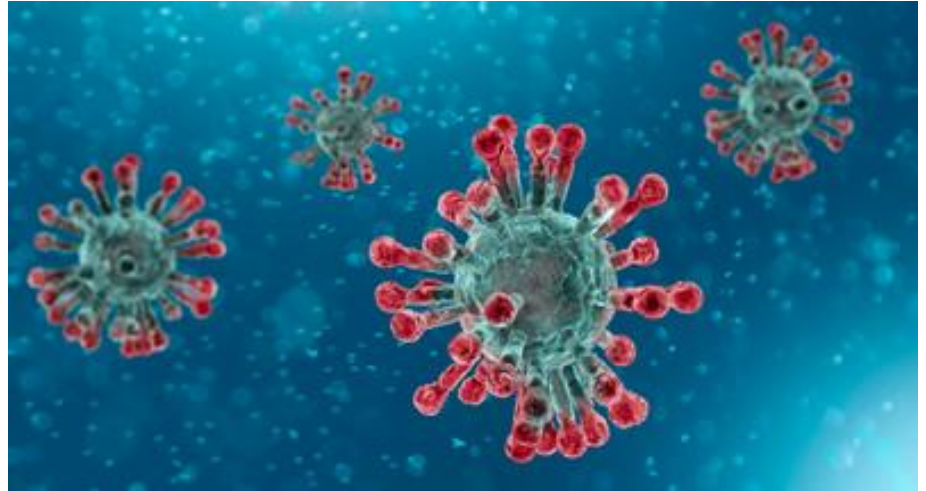
często myj ręce przez co najmniej 30 sekund

podczas kaszlu lub kichania zasłaniaj usta
łokciem lub chusteczką.

zachowaj odstęp od innych ok. 2m

jeśli jesteś chory zakładaj maseczkę lub

ZOSTAŃ W DOMU!!!



TELEFONY ALARMOWE



999



998



997

