

Dzień dobry,

Pluszowy miś obchodzi swoje święto co roku 25 listopada.

Obejrzyjcie kreskówkę i posłuchajcie legendy, mówiącej jak do tego doszło.

25 listopada Świątowy Dzień Pluszowego Misia



https://www.youtube.com/watch?v=pD-L_C0_ay8

A teraz zachęcamy Was do wykonania papierowego misia



<https://www.youtube.com/watch?v=8Q8Qi3IgtKM>

<https://www.youtube.com/watch?v=GZxZZgAipnI>

<https://www.youtube.com/watch?v=R40f5kDjDHY>

Pora na gimnastykę! Weźcie do ręki swojego ulubionego misia i razem poćwiczcie :

- Marsz na palcach z misiem uniesionym wysoko nad głową,
- Bieg wokół misia z wysokim unoszeniem kolan,
- Ćwiczenie równowagi - przekładanie misia pod uniesionym kolanem,
- Przysiady z misiem.



Na zakończenie, zachęcamy Was do przysyłania zdjęć ze swoimi ukochanymi misiami.

Nasz adres : wojska.swietlica@gmail.com

Bawcie się dobrze 😊