

Dzień dobry czwartkowo !

Z okazji Dnia Kosmosu, który dzisiaj obchodzimy, proponujemy Wam samodzielne wykonanie kosmosu w ... słoiku! Sprawdźcie, co Wam będzie potrzebne i jak wykonać tę dekorację krok po kroku (zamiast barwników spożywczych możecie użyć farb plakatowych):

https://www.youtube.com/watch?v=mRg-bpD4_Ww

Podeślijcie zdjęcia gotowych “kosmosów” na skrzynkę świetlicową:



wojska.swietlica@gmail.com

Źródło zdjęcia:

<https://i.pinimg.com/564x/13/81/26/1381266219c9ccc9678523139d087beb.jpg>

Następnie, pozostając w “kosmicznym” temacie, zapraszamy na jogową opowieść ruchową pt. “Wyprawa w kosmos”:

<https://www.youtube.com/watch?v=DBYZXW0PqmA>



A teraz praca plastyczna z chusteczek higienicznych.



Mamy nadzieję, że praca Wam się podoba.

To co, działamy?



Co będzie potrzebne:

- klej,
- np. wąski pasek kartki kolorowej technicznej,
- 2 chusteczki higieniczne,
- farby akwarelowe lub plakatowe (tylko rozcieńczone) i pędzel.

Przygotuj kartkę techniczną dowolnego koloru. Weź chusteczkę i rozdziel warstwy. Możesz wykonać szkic, aby było wiadomo jakiej wielkości chcesz mieć kwiat.

Gotowy szkic? Dobrze, to teraz weź klej, posmaruj miejsca, w których ma być środek i płatki kwiatka. Następnie chusteczkę możesz urywać i przyklejać, formować tak jak potrzebujesz. Teraz łodyga, listki i trawa.

Ciekawe, jak wygląda Twój kwiat ? 😊

Weź jeszcze pędzel i farby. Rozcieńcz kolor np. niebieski i pędzelkiem dotykaj chusteczki.



Gotowe? Super!

Następnie delikatnie, małymi różnokolorowymi kropeczkami wypełnij tło.

I gotowe ☺

Jeśli masz ochotę pochwalić się swoją pracą, wyślij zdjęcia na adres :

dominika.rg@o2.pl lub wojska.swietlica@gmail.com

Czas na aktywność fizyczną! Poniżej przedstawiamy propozycje rozgrzewki i ćwiczeń na najbliższe 5 dni.

<https://www.youtube.com/watch?v=Xh6wmRAVdVg>

A na zakończenie, w ramach odpoczynku po ciężkich ćwiczeniach, zachęcamy do obejrzenia kreskówki pt. „Bolek i Lolek – sportowcy”.

<https://www.youtube.com/watch?v=m8rWКУ1X4SU>



Jutro znów będziemy przygotowywać się do Dnia Matki.

Do zobaczenia !