

Dzień dobry,

na dobry początek proponujemy

przepis na naprawdę PROSTĄ ciastolinę (przetestowane!)

Składniki:

- 2 szklanki mąki
- 1 szklanka soli
- 2 szklanki ciepłej wody
- 2 łyżki oleju
- 1 łyżka kwasku cytrynowego
- ulubiony aromat do ciast (np. migdałowy)
- barwniki spożywcze (np. Z Dr. Oetkera, albo takie, jak do malowania jajek lub po prostu farby plakatywne) – za pomocą 4 podstawowych kolorów wyczarujesz całą gamę.

Przygotowanie (poproście o pomoc Rodziców):

Mąkę, sól, wodę, olej i kwasek wymieszaj w garnku. Podgrzewaj na wolnym ogniu, mieszając drewnianą łyżką. Masa powinna zgęstnieć i uzyskać konsystencję puree ziemniaczanego. Urwany kawałek ma się nie kleić do palców. Ciepłą ciastolinę wyrabiaj na stolnicy lub na stole, dodaj aromat. Podziel na tyle kawałków, ile chcesz uzyskać kolorów. Dodaj barwniki spożywcze i wyrabiaj do uzyskania jednolitego koloru. Ciastolinę przechowuj w szczelnie zamkniętym pojemniku. I tyle. Proste, prawda?

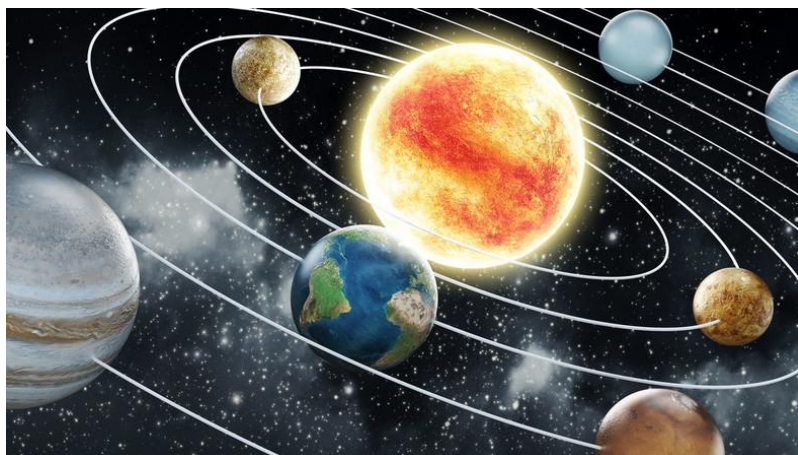


Źródło: <https://www.calareszta.pl/szybka-prosta-i-tania-domowa-ciastolina/>

Dla równowagi, teraz trochę ruchu.

<https://www.youtube.com/watch?v=WbMKgaPPAs0>

A dla odpoczynku, zobaczcie ciekawe filmiki o kosmosie i układzie słonecznym.



<https://www.youtube.com/watch?v=yxVMhKt-cvI>

<https://www.youtube.com/watch?v=1Uz9NqDV5ZM>

Jako, że weekend przed nami, zapraszamy całą Waszą Rodzinkę do ... tańca !

<https://www.youtube.com/watch?v=Y4lnJz2BTJY>



Źródło : <https://eskk.pl/blog/jak-nauczyc-sie-szybko-tanczyc-w-karnawale>

UDANEGO WYPOCZYNKU ☺